

COVID-19 এবং প্রাণীজগৎ, বারংবার জিজ্ঞাসিত প্রশ্নগুলি

যদি আমার একটি পোষ্য থাকে তবে আমি কীভাবে করোনাভাইরাস রোগ 2019 (COVID-19) এর জন্য প্রস্তুত হবো?

যদি আপনি COVID-19 -এর কারণে আপনার পোষ্যদের আর পরিচর্যা না করতে পারেন অথবা আপনাকে হাসপাতালে যেতে হয়, সেই পরিস্থিতির জন্য এখনই একটু সময় নিয়ে **পরিকল্পনা করুন আর আপনার পোষ্যদের প্রস্তুত করুন**। পোষ্যের জন্য আপৎকালীন পরিকল্পনায় সাহায্য করার জন্য আপনি যে নির্দেশনাটি ডাউনলোড করে সম্পূর্ণ করতে পারেন, তার জন্য nyc.gov ওয়েবসাইটে যান এবং সন্ধান করুন **pets and service animals** (পোষ্য ও সেবাকারী পশু)।

একটি পরিকল্পনা করুন — মানুষের স্বাস্থ্য সংক্রান্ত আপৎকালীন পরিস্থিতির জন্য প্রস্তুত হন:

- পোষ্যের জন্য একজন বিশ্বস্ত পরিচর্যাকারী নির্দিষ্ট করুন (পরিবারের সদস্য, বন্ধু, প্রতিবেশী, সহকর্মী)। আপনার নির্দিষ্ট পরিচর্যাকারীর কাছে অবশ্যই আপনার বাড়ির এক গোছা চাবি থাকতে হবে, তাঁকে আপনার বাড়ি ও পোষ্যের সাথে পরিচিত হতে হবে, আপনার আপৎকালীন পরিকল্পনা জানতে হবে, এবং আপনার যোগাযোগের তথ্য থাকতে হবে।
- আপনার পোষ্য সংক্রান্ত গুরুত্বপূর্ণ তথ্য লিপিবদ্ধ করুন যাতে আপনি একটি আপৎকালীন পরিস্থিতিতে সেটি সহজেই পেতে পারেন।
- প্রতিটি পোষ্যের জন্য একটি গো-ব্যাগ তৈরি করুন, যেখানে থাকবে সাধারণ খাবার, সামগ্রী, ওষুধ, পরিচয়পত্র, আপৎকালীন পরিস্থিতিতে যাদের সঙ্গে যোগাযোগ করতে হবে তাদের একটি তালিকা, আপনার পশুচিকিৎসকের যোগাযোগের তথ্য এবং টিকাকরণের প্রমাণ।
- একটি কলার/হারনেস, চেন এবং আপনার পোষ্যের গো-ব্যাগটি এমন একটি স্থানে রাখুন, যেখান থেকে সেটি সহজে পাওয়া যাবে।
- ক্রেট, খাবার, অতিরিক্ত লিটার (মল সংগ্রাহক) এবং অন্যান্য জিনিসপত্র হাতের কাছে রাখুন যাতে পোষ্যদের দ্রুত এক স্থান থেকে অন্য স্থানে নিয়ে যাওয়া যায়।
- যদি আপনার কোনো প্রতিবেশীর সাহায্যের প্রয়োজন হয়, তবে তাদের কুকুরকে পালন করা অথবা হাঁটাতে নিয়ে যাওয়ার প্রস্তাব দিন।
- পশুদের টিকাগুলি (জলাতঙ্ক, বোরডেটেলা) আপডেট করুন, বিশেষ করে যদি পোষ্যকে অন্য স্থানে রাখার প্রয়োজন হয়।
- যদি আপনার পোষ্যকে ওষুধ দিতে হয়, তবে আপনার পশুচিকিৎসককে অতিরিক্ত ওষুধ সরবরাহ করতে বলুন।
- নিশ্চিত করুন যাতে সব ওষুধগুলির ডোজ এবং ওষুধ প্রয়োগের নির্দেশের সাথে সেগুলিকে লিপিবদ্ধ করা হয়।

- যদি আপনি আপনার কুকুরকে হাঁটাতে বাড়ির বাইরে যেতে না পারেন, সেই পরিস্থিতির জন্য অতিরিক্ত পরিষ্কারের পণ্যগুলি এবং খবরের কাগজ বা প্যাপি প্যাড অবশ্যই হাতের কাছে রাখুন, যদি আপনার বাড়িতে বাগান না থাকে।

সঠিক সনাক্তকরণ নিশ্চিত করুন:

- কুকুর এবং বিড়ালদের সবসময়ে কলার বা হারনেস, জলাতঙ্কের ট্যাগ এবং সনাক্তকরণ ট্যাগ পরতে হবে। সনাক্তকরণ ট্যাগে থাকতে হবে আপনার নাম, ঠিকানা ও ফোন নম্বর, এবং আপৎকালীন পরিস্থিতিতে যার সাথে যোগাযোগ করতে হবে তার ফোন নম্বর।
- নিশ্চিত করুন যাতে আপনার পোষ্যের মাইক্রোচিপ রেজিস্টার করা থাকে এবং আপ-টু-ডেট থাকে।

পশুচিকিৎসামূলক পরিচর্যা:

- আপৎকালীন পশুচিকিৎসামূলক পরিচর্যা একটি অত্যাবশ্যিক পরিষেবা। কিন্তু, অনেক পশুচিকিৎসা ক্লিনিক এবং হাসপাতাল COVID-19 এর সাথে সম্পর্কিত সামাজিক দূরত্ব বিষয়ক নির্দেশ পালনের জন্য তাদের প্র্যাক্টিসকে সামঞ্জস্যপূর্ণ করেছে। যদি আপনার পোষ্যের পরিচর্যা প্রয়োজন হয়, সেই ক্ষেত্রে প্রথমে **আপনার পশুচিকিৎসককে ফোন করুন যাতে কীভাবে এগোবেন তা নির্ধারণ করা যায়।**

আমার পোষ্যের থেকে আমার কি COVID-19 হতে পারে?

পোষা প্রাণী সহ সঙ্গী প্রাণী থেকে COVID-19 বৈশ্বিক মহামারী ছড়িয়ে পড়ার কোনো প্রমাণ বর্তমানে নেই; COVID-19-এর জন্য দায়ী ভাইরাসটি শুধুমাত্র একজন মানুষ থেকে অন্য মানুষের মধ্যে ছড়ায়। সীমিত গবেষণা বলছে যে, কুকুরেরা COVID-19 সংক্রমণের শিকার হলেও এই রোগে অসুস্থ হয় না বা তা ছড়ায় না। বিড়ালরা সংক্রমণের শিকার হতে পারে, এবং বিড়ালের অসুস্থ হয়ে পড়ার কিছু রিপোর্ট পাওয়া গেছে। কিন্তু এই সময়ে এমন কোনো রিপোর্ট নেই যে বিড়াল থেকে মানুষের মধ্যে COVID-19 ছড়াচ্ছে।

কোনো পোষ্যের লোম থেকে কি COVID-19 এর জন্য দায়ী ভাইরাসটি ছড়াতে পারে?

COVID-19 সহ যে ভাইরাসগুলি শ্বাসযন্ত্র সংক্রান্ত অসুখ ঘটায়, সেগুলি পোষ্যের লোম থেকে ছড়াতে পারে এমন কোনো রিপোর্ট নেই।

আমি COVID-19 এ অসুস্থ এবং আমার একটি পোষ্য আছে। আমার কী করা উচিত?

পোষা প্রাণী থেকে COVID-19 ছড়িয়ে পড়ার কোনো প্রমাণ বর্তমানে নেই। তবে, মানুষের মাধ্যমে তাদের পোষা প্রাণীর মধ্যে COVID-19 ছড়িয়ে পড়ার সীমিত রিপোর্টগুলিকে বিবেচনা করে, আপনি যদি অসুস্থ হন, তবে আপনার পোষা প্রাণীর সাথে সংস্পর্শ সীমিত করাই সবচেয়ে ভালো। ঠিক আপনার পরিবারের সদস্যদের মতোই, আপনার পোষ্যদের থেকেও আলাদা থাকুন। যদি সম্ভব হয়, আপনি অসুস্থ থাকার সময় আপনার পরিবারের আরেকজন সদস্যকে অথবা আপনার বিশ্বস্ত কোনো ব্যক্তিকে আপনার পোষ্যদের দেখাশোনা করতে বলুন। যদি আপনি অসুস্থ থাকাকালীন আপনাকে আপনার পোষ্যদের পরিচর্যা করতেই হয়, বা আপনাকে পোষ্যদের কাছে থাকতে হয়, তবে তাদের সাথে কাজকর্ম করার আগে এবং পরে আপনার হাত ধুয়ে নেবেন। পোষ্যদের জড়িয়ে ধরা, চুমু খাওয়া এবং আপনার পোষ্যদের সাথে খাবার

ভাগাভাগি করে খাওয়া থেকে বিরত থাকুন; আপনার পোষ্যদের উপর কাশবেন না বা হাঁচবেন না; এবং ভিন্ন পরিবারের পোষ্যদের সাথে মেলামেশা করবেন না। পোষ্যের বিছানা, চেন, কলার, ডিশ এবং খেলনাগুলি আপনি যেভাবে বাড়ির অন্য সব কিছু পরিষ্কার করেন, ঠিক সেভাবেই পরিষ্কার করবেন। আরও তথ্যের জন্য, cdc.gov এ যান এবং সন্ধান করুন **if you have animals** (যদি আপনার কোনো পোষ্য থাকে)।

মানুষের থেকে পশুতে ভাইরাসটি ছড়াতে পারে কি, এবং যদি এটা হয় সেই ক্ষেত্রে কোন কোন পশুর ঝুঁকি সবচেয়ে বেশি?

আমরা এখনও এই নতুন ভাইরাসের বিষয়ে এবং এটি কীভাবে ছড়ায় সেই বিষয়ে শিখছি। মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে ব্রংক্স চিড়িয়াখানায় বাঘ ও সিংহ সমেত প্রাণীদের মধ্যে এবং আলাদা বাসায় দুটি পোষ্য বিড়ালের মধ্যে COVID-19-এ আক্রান্ত মানুষের মাধ্যমে এটা ছড়িয়েছে বলে জানা গেছে। বিভিন্ন প্রাণী COVID-19 দ্বারা আক্রান্ত হতে পারে কিনা এবং কীভাবে প্রভাবিত হতে পারে তা বোঝার জন্য আরও গবেষণার প্রয়োজন আছে।

আমার বিড়ালগুলোর কি COVID-19 সংক্রমণ হতে পারে?

যুক্তরাষ্ট্রে দুটি বিড়ালের COVID-19 রোগ ধরা পড়েছে। এই দুটি পোষ্যেরই স্বাস্থ্যের অসুস্থতার মৃদু লক্ষণ দেখা দেওয়ার পরে পরীক্ষা করা হয়েছিল। আরও তথ্যের জন্য, অনুগ্রহ করে cdc.gov দেখুন এবং **confirmation of COVID-19 in two pet cats in New York** (নিউ ইয়র্কে দুটি পোষ্য বিড়ালের COVID-19 সংক্রমণ নিশ্চিতভাবে জানা গেছে) খুঁজে নিন।

যদি মনে হয় যে আমার পোষ্যের ভাইরাসটি আছে, সেই ক্ষেত্রে আমার কী করা উচিত?

আপনার পশুর স্বাস্থ্য সম্পর্কে কোনো প্রশ্ন থাকলে আপনার পশুচিকিৎসার ক্লিনিকে যোগাযোগ করুন। গৃহপালিত পশুর জন্য পশুচিকিৎসার ক্লিনিকটি প্রস্তুত আছে তা নিশ্চিত করতে, পোষ্যের মালিককে আগে থেকে ফোন করতে হবে এবং হাসপাতাল বা ক্লিনিকে সাক্ষাতের ব্যবস্থা করতে হবে। যদি আপনি অসুস্থ হন, তবে আপনার পোষ্যটিকে আপনি নিজে পশুচিকিৎসকের কাছে নিয়ে যাবেন না। যদি আপনার পোষ্যটি COVID-19 আক্রান্ত অসুস্থ কোনো মানুষের সংস্পর্শে এসে থাকে এবং আপনার পোষ্যের মধ্যে অসুস্থতার কোনো লক্ষণ দেখা যায়, তাহলে আপনার পশুচিকিৎসককে অবশ্যই জানাবেন। যে পশুচিকিৎসকরা মনে করেন যে সেই পশুটিকে পরীক্ষা করা উচিত, তারা স্টেট পশুস্বাস্থ্য আধিকারিকদের সাথে যোগাযোগ করবেন, যারা নমুনাগুলি সংগ্রহ করা ও তা পরীক্ষা করা উচিত কিনা তা নির্ধারণ করার জন্য জনস্বাস্থ্য ও পশু স্বাস্থ্য কর্তৃপক্ষের সাথে কাজ করবেন।

আমি একজন অসুস্থ ব্যক্তির কুকুরকে হাঁটাতে নিয়ে গিয়ে তাকে সাহায্য করছি। কীভাবে আমি নিরাপদে থাকব?

সবসময়ে সামাজিক (শারীরিক) দূরত্ব বজায় রাখবেন যদি সেই ব্যক্তি তখনও বাড়িতে থাকেন, এমনকি যখন আপনি হাঁটাতে যাবেন তখনও। সেই ব্যক্তির বাড়িতে ঢোকার সময়, এমনকি তার বাড়িতে থাকা চেন বা কুকুরের খেলনার মত বাড়িতে থাকা জিনিসপত্রগুলি ধরার সময়ও অবশ্যই হাতে দস্তানা পড়ুন। কুকুরকে হাঁটানোর জন্য কমিউনিটিতে বাড়ির বাইরে বেরনোর সময় মুখ-ঢাকা সংক্রান্ত স্বাস্থ্য বিভাগের সাধারণ নির্দেশগুলি অনুসরণ করবেন। এমনকি যে ব্যক্তির অসুস্থ অনুভব করছেন না অথবা যাদের মধ্যে কোনো উপসর্গ দেখা যাচ্ছে না, তাঁরাও ভাইরাসটি ছড়াতে পারেন।

পশুচিকিৎসক এবং পোষ্যদের জিনিসপত্রের দোকানগুলি কি ব্যবসার জন্য খোলা আছে?

অত্যাবশ্যক পশুচিকিৎসা, পোষ্যের খাবারের দোকান এবং প্রাণী শেল্টারের কার্যকলাপগুলিকে নিউ ইয়র্ক স্টেটে অত্যাবশ্যক পরিষেবা হিসাবে বিবেচনা করা হয়, এবং তাই সেগুলি “PAUSE” কার্যনির্বাহী আদেশের বাইরে আছে। ছাড়প্রাপ্ত প্রাণী পরিষেবার বিষয়ে আরও তথ্যের জন্য agriculture.ny.gov এ যান এবং সন্ধান করুন **Interim Guidance for Animal Care Operations** (প্রাণী পরিচর্যার কার্যকলাপগুলির জন্য অন্তর্বর্তী নির্দেশনা)।

আমি কীভাবে একটি পোষ্যের সাথে সবচেয়ে ভালোভাবে সামাজিক (শারীরিক) দূরত্ব বজায় রাখতে পারি?

আপনার কুকুরকে হাঁটাতে নিয়ে যাওয়ার সময় আপনার ও অন্যান্যদের মধ্যে অন্তত 6 ফুট দূরত্ব রাখুন। সবসময়ে মনে রাখবেন যে NYC-তে এটি একটি আইন যে আপনার কুকুরকে খুব বেশি হলে 6 ফুট লম্বা চেনে বেঁধে রাখতে হবে। বাড়িতে ফিরে আসার পরে, হাতের সুস্বাস্থ্যবিধি অনুসরণ করবেন এবং সাবান ও জল/পানি দিয়ে হাত ধোবেন। কুকুরকে হাঁটানোর জন্য কমিউনিটিতে বাড়ির বাইরে বেরনোর সময় মুখ-ঢাকা সংক্রান্ত স্বাস্থ্য বিভাগের সাধারণ নির্দেশগুলি অনুসরণ করবেন। এমনকি যে ব্যক্তির অসুস্থ অনুভব করছেন না অথবা যাদের মধ্যে কোনো উপসর্গ দেখা যাচ্ছে না, তাঁরাও ভাইরাসটি ছড়াতে পারেন।

আমি কি তবুও প্রাণী আশ্রয় থেকে একটি পশুকে নিতে পারি অথবা পালন করতে পারি?

হ্যাঁ। এমন কোনো প্রমাণ নেই যে আশ্রয়ে থাকা কোনো পশু সহ, কোনো সহচর পশু COVID-19 -এর সম্ভাব্য উৎস। অনেক প্রাণী আশ্রয় এবং উদ্ধারকারী সংস্থা পশুদের পালন করা ও গ্রহণ করার জন্য আবেদনকারী খুঁজে চলেছে। পশুর পরিচর্যাকারী কেন্দ্রগুলি (Animal Care Center) এবং NYC-এর আপডেট করা কার্যকলাপ ও পশুদের গ্রহণ/পালন সংক্রান্ত নীতিগুলি সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য দেখুন nycacc.org/help।

আমার পোষ্যের পরিচর্যা করতে সমস্যা হচ্ছে। আমার পোষ্যকে রাখতে আমাকে সাহায্য করার জন্য পোষ্যের পরিচর্যার কোন সংস্থানগুলো উপলব্ধ আছে?

COVID-19 সংকটকালে আপনার পোষ্যদের পরিচর্যায় সহায়তা করতে NYC এমার্জেন্সি ম্যানেজমেন্ট-এর অ্যানিমাল প্ল্যানিং টাস্ক ফোর্স (NYC Emergency Management's Animal Planning Task Force) কিছু সংস্থান তৈরি করেছে। NYC COVID-19 পোষ্য প্রাণীর হেল্পলাইনের সাথে যুক্ত হতে অনুগ্রহ করে 311 নম্বরে কল করে “COVID-19 and Pets” বলুন বা 877-204-8821 নম্বরে কল করুন। পোষ্য প্রাণী সংক্রান্ত সহায়তার হটলাইন সপ্তাহের 7 দিন সকাল 8টা থেকে রাত 8টা পর্যন্ত খোলা থাকে।

কলঙ্কের বিরুদ্ধে কীভাবে পাহারা দেওয়া যায় সেই তথ্য সমেত, COVID-19 সম্পর্কে সাধারণ তথ্যের জন্য nyc.gov/coronavirus বা cdc.gov/covid19 দেখুন। বাস্তব সময়ে আপডেটের জন্য, 692-692 নম্বরে “COVID” টেক্সট করুন। মেসেজ ও ডেটার দর প্রযোজ্য হতে পারে।

যেমন পরিস্থিতির উদ্ভব হবে সেই অনুযায়ী NYC স্বাস্থ্য বিভাগ (Health Department) তাদের সুপারিশগুলি পরিবর্তন করতে পারে।

4.26.20