

## كيفية تناول الطعام خارج المنزل بأمان أثناء حالة الطوارئ الناتجة عن مرض (COVID-19) في الصحة العامة

مرض (COVID-19) مستمر في الانتشار في مجتمعاتنا وهناك مخاطر في أي وقت تجتمع فيه مع الآخرين خارج منزلك. وحيث إننا سنبدأ بالعودة إلى أنشطة مثل تناول الطعام بالخارج، فمن الضروري أن نواصل اتخاذ خطوات لمنع انتقال مرض (COVID-19).

خصص بضع دقائق للتفكير في كيفية تناول الطعام بأمان — فكر في حماية نفسك ومن يأكلون معك في المطاعم وموظفي المطعم الذين يخدمونك. ادعم مطاعم مدينة نيويورك — ولكن اعمل ذلك بأمان!

إذا كنت تخطط لتناول الطعام بالخارج، فاتبع هذه النصائح للحد من خطر انتشار مرض (COVID-19):

- ابق في المنزل إذا لم تكن تشعر أنك بحالة جيدة أو كنت معرضًا لخطر الإصابة بمضاعفات مرض (COVID-19). إذا خرجت وأنت مريض، فأنت تخاطر بإصابة الآخرين بالمرض. إذا كانت لديك حالة مرضية كامنة، أو كان سنك 65 عامًا أو أكثر، ففكر في البقاء في المنزل لحماية نفسك.
- قلل من وقت انتظارك. قم بالحجز مقدمًا، واطلع على قائمة الطعام على الإنترنت قبل أن تذهب، أو اطلب أثناء انتظار طاولتك. القيام بذلك سيقبل فرصتك في التعرض للإصابة بالمرض.
- ارتد غطاء وجه طوال الوقت إلا إذا كنت تأكل أو تشرب. تذكر أنه يمكنك نشر مرض (COVID-19) حتى لو لم يكن لديك أعراض. ارتداء غطاء للوجه يحمي الأشخاص من حولك. الأشخاص الذين لا يستطيعون تحمل أغطية الوجه لأسباب طبية والأطفال الذين يبلغون من العمر عامين أو أقل ليسوا بحاجة إلى ارتداء أغطية الوجه.
- حافظ على وجود مسافة! ابق على بعد 6 أقدام (حوالي مترين) على الأقل من الزبائن في المطاعم الذين ليسوا ضمن مجموعتك وموظفي المطعم قدر الإمكان. انتبه إلى الحفاظ على المسافة عند انتظار الجلوس أو استخدام الحمام.
- تدرب على الالتزام بالنظافة الصحية لليدين. استخدم معقم اليدين عند الدخول، وقبل الأكل مباشرة، وبعد مغادرة المطعم. اغسل يديك بالصابون والماء لمدة 20 ثانية على الأقل عند استخدام الحمام.

ستقوم المطاعم أيضًا بإجراء تغييرات للحد من المخاطر على زبائنهم. وتشمل تلك الإجراءات:

- فحص العاملين للتأكد من خلوصهم من أعراض مرض (COVID-19) قبل نوبة عملهم وإرسالهم إلى المنزل إذا مرضوا.
- التأكد من ارتداء الموظفين لغطاء الوجه لحماية زبائن المطعم وزملائهم في العمل.
- تباعد طاولات الطعام بحيث يكون هناك مسافة 6 أقدام (حوالي مترين) على الأقل بين مجموعات الزبائن في المطعم.
- الترويج للتباعد الجسدي في المساحات الضيقة والمناطق التي تتكون أمامها الطوابير (مثل الحمامات) عن طريق وضع شريط أو لافتات أو علامات أخرى للتأكد من بقاء الأشخاص على بعد 6 أقدام (حوالي مترين).
- وضع معقم اليدين في الأماكن التي يشغلها الزبائن، مثل المداخل القريبة وسجلات النقد.
- زيادة تنظيف الأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر مثل الصنابير ومقابض الأبواب والعدادات.

للحصول على معلومات عامة عن مرض (COVID-19)، بما في ذلك كيفية الحماية من وصمة العار، يرجى زيارة [nyc.gov/health/coronavirus](https://www.nyc.gov/health/coronavirus).

للتثور على موقع للاختبار قريب لك، تفضل بزيارة الرابط [nyc.gov/covidtest](https://www.nyc.gov/covidtest) أو اتصل بالرقم 311.