

在 COVID-19 公共衛生緊急情況下如何安全地外出用餐

COVID-19 繼續在我們的社區中傳播，每當您出門與其他人聚會時，都會有風險。當我們重新開始進行外出用餐等活動時，至關重要的是我們必須繼續採取步驟以防止 COVID-19 的傳播。

請花幾分鐘的時間考慮一下如何安全地外出用餐——保護您、其他用餐者和為您服務的餐廳工作人員。支持 NYC 的餐廳——但要安全地這樣做！

如果您打算外出用餐，請遵循以下提示，以減少傳播 COVID-19 的風險：

- **如果您感到不適或有較高的 COVID-19 並發症風險，請留在家中。** 如果您在生病時外出，就有將疾病傳染給他人的風險。如果您有潛在的健康狀況或年齡是 65 歲或以上，請考慮留在家中以保護自己。
- **減少您等待的時間。** 提前進行預訂，在出發前在線查看菜單，或在等待座位時點餐。這樣做將盡量地減少您的接觸風險。
- **在不進食或喝飲料時，請始終戴上面罩。** 請記住，即使您沒有症狀，也可能傳播 COVID-19。戴面罩可以保護您周圍的人。醫學上無法承受面罩的人和 2 歲及以下兒童無需佩戴面罩。
- **保持距離！** 與不是您一行人的用餐者和餐廳工作人員保持至少 6 英尺的距離。在等待就座或使用洗手間時，請注意保持距離。
- **保持良好的手部衛生習慣。** 進入餐廳時、就餐之前和離開餐廳後請使用洗手液。在使用洗手間時用肥皂和水洗手至少 20 秒鐘。

為了減少顧客的風險，餐廳也將進行改變。這包括：

- 在員工上班之前對他們進行 COVID-19 症狀篩檢，如果有病則讓其回家。
- 確保員工佩戴面罩，以保護用餐者和同事。
- 將餐桌佈置為每桌用餐者之間至少有 6 英尺的距離。
- 在狹窄的空間和排隊的區域（例如衛生間），通過放置膠帶、標牌或其他標記以確保人與人之間保持 6 英尺的距離，促進保持身體距離。
- 將洗手液放在顧客區域，例如入口和收銀台附近。
- 增加對經常觸摸的表面（如水龍頭、門把手和櫃檯）的清潔。

如需有關 COVID-19 的一般資訊，包括如何防範歧視現象，請造訪 nyc.gov/coronavirus。

要尋找您附近的檢測點，請造訪 nyc.gov/covidtest 或致電 311。

NYC 衛生局可能會順應形勢調整建議。

6.21.20