

COVID-19 공중 보건 비상사태 중 안전하게 외식하는 법

COVID-19가 우리 지역사회에 계속해서 확산되고 있으며, 여러분이 집 밖에서 다른 사람들과 모일 때는 언제라도 위험이 존재합니다. 우리가 외식 같은 활동을 재개하기 시작하면서 계속해서 COVID-19 확산 예방 조치를 취하는 것이 필수적입니다.

여러분과 여러분 주위에서 식사하는 사람, 여러분에게 서빙하는 식당 직원을 보호하기 위해 안전하게 외식하는 법에 대해 잠시 생각해보시기 바랍니다. 뉴욕시 식당들을 지지하되, 안전하게 하시기 바랍니다!

외식을 계획하는 경우 아래 팁을 준수하여 COVID-19 확산 위험을 줄입니다.

- **몸이 좋지 않거나 COVID-19 합병증 고위험군에 속하는 경우 집에 머무릅니다.** 아플 때 외출하면 다른 사람까지 아프게 할 위험이 있습니다. 기저질환이 있거나 만 65세 이상인 경우 자택에 머무르는 것을 고려하여 자신을 보호합니다.
- **대기 시간을 제한합니다.** 미리 예약하거나, 가기 전에 온라인으로 메뉴를 확인하거나, 테이블을 기다리는 동안 주문합니다. 그렇게 하면 여러분의 노출 확률이 최소화됩니다.
- **음식을 먹거나 음료를 마시지 않을 때는 항상 안면 가리개를 착용합니다.** 여러분에게 증상이 없더라도 COVID-19를 확산시킬 수 있다는 점을 기억합니다. 안면 가리개를 착용하면 주변 사람을 보호합니다. 의료적으로 안면 가리개를 견딜 수 없는 사람과 만 2세 이하의 어린이는 안면 가리개를 착용할 필요가 없습니다.
- **거리를 유지하십시오!** 식당 직원 및 일행이 아닌 한 식사하는 사람과는 적어도 6피트 거리를 최대한 유지합니다. 좌석 배정이나 화장실 사용을 위해 대기 중일 때는 타인을 배려하여 거리를 유지합니다.
- **건강한 손 위생을 실천합니다.** 식당에 들어가기 전, 식사 바로 전 그리고 식당을 나온 후에 손 세정제를 사용합니다. 화장실 이용 시에는 최소 20초 이상, 비누와 물로 손을 씻습니다.

또한 고객에게 미치는 위험을 줄이기 위해 식당도 상황을 바꿀 수 있습니다. 그런 사항에는 다음이 포함됩니다.

- COVID-19 증상이 있는지 직원 근무 전 스크리닝 및 아프면 귀가 조치.
- 식사하는 사람과 동료 직원을 보호하기 위해 직원이 안면 가리개를 착용할 것을 요구.
- 식사하는 일행들 간에 적어도 6피트를 유지할 수 있도록 테이블 간 간격 유지.
- 줄을 서게 되는 좁은 공간과 구역(화장실 등)에는 테이프나 표지판, 기타 표시를 활용하여 사람들이 6피트 거리를 유지할 수 있도록 하여 물리적 거리 두기 장려.
- 입구와 계산대 근처 등의 고객 구역에 손 세정제 비치.

- 수도꼭지, 문손잡이, 카운터 같은 빈번 접촉 표면의 청소 횟수 늘림.

부정적인 인식을 피하는 방법을 비롯해 COVID-19에 관한 일반 정보는 nyc.gov/health/coronavirus를 방문하시기 바랍니다.

가까운 검사소는 nyc.gov/covidtest를 방문하거나 **311**번으로 전화하여 찾을 수 있습니다.

NYC 보건부에서는 상황이 진전됨에 따라 권장 사항을 변경할 수 있습니다. 6.21.20