

## COVID-19 دی عوامی ہنگامی صورتحال دے دوران حفاظت نال کیدان باہر کھانا کھانا اے

COVID-19 ساڈی کمیونٹیز وچ پھیلدا جا رہا اے اتے تسی اپنے گھروں باہر دوجیاں نال جدوں وی جمع ہوو تے خطرے لاحق ہو سکدے نیں۔ جیدان کہ اسی اپنی سرگرمیاں تے واپس جارے آن جیدان کہ باہر روٹی کھانا، ایہہ ضروری اے کہ اسی COVID-19 دے پھیلاؤ نوں روکن لئی اقدام کرن نوں جاری رکھے۔

ایہہ سمجھن لئی کہ اپنے آپ نوں، دوجے روٹی کھاون آلیاں نوں اتے تہاڈی خدمت کردے ریسٹورنٹ دے عملے نوں محفوظ رکھدیاں حفاظت نال باہر کیدان روٹی کھانی اے ایدے لئی کچھ منٹ گڈھو۔ NYC دے ریسٹورنٹس دی معاونت کرو ---- پر احتیاط نال!

جے تسی باہر روٹی کھاون دا منصوبہ بنا رہے او، تے COVID-19 دے پھیلاؤ دے خطرے نوں گھٹاؤن لئی ایناں تجویزاں دی پیروی کرو:

- **جے تسی بیمار محسوس کر رہے او یا COVID-19 دیاں پیچیدگیاں دے ودھ خطرے وچ او تے گھر رہو۔** جے ہماری دی حالت وچ تسی باہر جانڈے او، تے تسی دوجیاں نوں ہماری دے خطرے وچ پا دیندے او۔ جے تہاڈی صحت دی حالت خراب اے یا تسی 65 وریاں توں ودھ او، تے اپنے آپ نوں محفوظ رکھن لئی گھر رہن پارے سوچو۔
- **اپنے انتظار دے وقت نوں گھٹ کرو۔** پہلاں توں ای بکنگ کروا لوو، جاوون توں پہلاں مینیو نوں آن لائن ویکھ لوو، یا اپنے ٹیبل لئی انتظار دے دوران آرڈر کر لوو۔ ایہہ کرنا تہاڈے زر وچ اون دے موقعے نوں گھٹا دے گا۔
- **حیدوں وی تسی کھا یا پی نا رہے ہوو تے بر ویلے اپنے منہ نوں ڈھکن آلی شے پا کے رکھو۔** یاد رکھو کہ تسی COVID-19 پھیلا سکدے او بھاویں تہانوں علامتاں نہیں بین۔ منہ ڈھکن آلی شے نوں پاون تہاڈے آلے دوالے دے لوکاں نوں محفوظ رکھدا اے۔ اوہ لوکیں جیہڑے طبی طور تے منہ ڈھکن آلیاں شیواں نہیں پا سکدے اتے 2 وریاں توں گھٹ عمر دے نیں یا ایہدے توں نکلے بالاں نوں ایہہ پاون دی لوڑ نہیں۔
- **اپنا فاصلہ بنا کے رکھو!** جینا ہو سکے اپنے ساتھیوں توں علاوہ روٹی کھاون آلیاں اتے ریسٹورنٹ دے عملے توں گھٹ توں گھٹ 6 فٹ دا فاصلہ بنا کے رکھو۔ بیٹھن دے ویلے انتظار کردیاں یا ریسٹ روم ورتن دے ویلے فاصلہ بنا کے رکھن نوں یاد رکھو۔
- **بتھاں دی صحت مندانہ صفائی نوں عمل وچ رکھو۔** داخل ہونڈیاں، روٹی کھاون توں پہلاں اتے ریسٹورنٹ چھڈن ویلے ہینڈ سینیٹائزر ورتو۔ ریسٹ روم ورتن ویلے بتھاں نوں صابن اتے پانی نال گھٹ توں گھٹ 20 سیکنڈاں تیکر دھوو۔

**اپنے گاہکاں لئی خطرے نوں گھٹاؤن لئی، ریسٹورنٹس وی کچھ بدلاؤ لیان گے۔ ایناں وچ شامل نیں:**

- عملے دی COVID-19 دیاں علامتاں لئی معائنہ کاری کرنا اتے ہمار ہون دی صورت وچ واپس گھر بھیج دینا۔
- پک کرنا کہ روٹی کھاون آلیاں اتے دوجے عملے دی حفاظت لئی عملہ منہ ڈھکن آلی شے پاوے۔
- روٹی کھاون آلیاں پارٹیاں دے وچکار گھٹ توں گھٹ 6 فٹ دا فاصلہ بناوون لئی ڈائنگ ٹیبلوں نوں دور کرنا۔
- تنگ تھواواں تے جسمانی فاصلہ بندی نوں فروغ دینا اتے قطار بناوون آلیاں تھواواں (جیدان کہ ہاتھ روم) تے ٹیپ، سائز یا بور نشان لا کے پک کرنا کہ لوکیں اک دوجے توں گھٹ توں گھٹ 6 فٹ دور رہن۔
- گاہکاں دی تھان تے، جیدان کہ بوبیاں اتے کیش رجسٹرز تے ہینڈ سینیٹائزر رکھنا۔
- بار بار چھوون آلیاں تھواواں جیدان کہ ٹوٹیاں، بوبیاں دے ہینڈلز اتے کاؤنٹرز دی صفائی نوں ودھا دینا۔

COVID-19 بارے بور جانکاری لئی، بشمول تناؤ دے خلاف کیدان حفاظت کرنی اے، [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus) ملاحظہ کرو۔

اپنے نیڑے ٹیسٹ کروان دی سائٹ لبھن لئی [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest) ملاحظہ کرو یا 311 تے کال کرو۔

6.21.20

**NYC محکمہ صحت بدلدی حالت دے پیش نظر تجویزاں بدل سکدا اے۔**