

## **Jak bezpiecznie zjeść posiłek w restauracji w czasie stanu zagrożenia dla zdrowia publicznego w związku z COVID-19**

COVID-19 nadal rozprzestrzenia się w naszych społecznościach i każde gromadzenie się poza domem stanowi zagrożenie. Wraz z rozpoczęciem powrotu do czynności takich jak jedzenie na mieście, musimy koniecznie nadal stosować środki ostrożności umożliwiające zapobieganie transmisji COVID-19.

Warto zastanowić się, jak bezpiecznie zjeść posiłek na mieście - tak aby chronić siebie, osoby towarzyszące i obsługujących nas pracowników restauracji. Wspierajmy restauracje w Nowym Jorku — róbmy to jednak w bezpieczny sposób!

Planując posiłek na mieście należy postępować zgodnie z poniższymi wskazówkami, aby zmniejszyć ryzyko rozprzestrzeniania się COVID-19:

- **Osoby, które nie czują się dobrze lub są bardziej zagrożone powikłaniami po COVID-19 powinny zostać w domu.** Osoby chore wychodząc na zewnątrz narażają innych na zachorowanie. Osoby z dolegliwościami zdrowotnymi lub w wieku 65 lat i starsze powinny zastanowić się, czy nie zostać w domu, aby chronić się przed zachorowaniem.
- **Ogranicz czas oczekiwania.** Warto dokonać rezerwacji z wyprzedzeniem, przejrzeć menu online jeszcze przed wyjściem lub zamówić w czasie oczekiwania na stolik. W ten sposób możliwość narażenia będzie zminimalizowana.
- **Zasłaniaj twarz, gdy nie jesz i nie pijesz.** Należy pamiętać, że nawet osoby, u których nie występują żadne objawy mogą rozprzestrzeniać COVID-19. Zasłanianie twarzy chroni inne osoby znajdujące się wokół nas. Osoby, które nie tolerują zasłaniania twarzy ze względów medycznych i dzieci w wieku 2 lat i młodsze, nie muszą tego robić.
- **Zachowaj dystans!** W miarę możliwości należy zachować odległość co najmniej dwóch metrów (sześciu stóp) od innych osób, które nie są z nami i od pracowników restauracji. O zachowaniu odległości należy szczególnie pamiętać podczas oczekiwania na miejsce lub w kolejce do toalety.
- **Dbaj o higienę rąk!** Wchodząc do restauracji, bezpośrednio przed jedzeniem i po wyjściu z restauracji należy użyć środka dezynfekującego do rąk. Po skorzystaniu z toalety trzeba umyć ręce ciepłą wodą z mydłem przez co najmniej dwadzieścia sekund.

**Restauracje również wprowadzą pewne zmiany, aby zmniejszyć ryzyko dla swoich klientów.**

**Obejmują one między innymi:**

- Kontrolowanie stanu pracowników pod kątem objawów COVID-19 przed rozpoczęciem przez nich zmiany i odesłanie do domu osób chorych.
- Dbanie o to, aby personel zasłaniał twarz w celu ochrony gości i innych pracowników.
- Rozstawienie stołów tak, aby między grupami spożywającymi posiłek zachowana była odległość co najmniej dwóch metrów (sześciu stóp).
- Dbanie o zachowanie dystansu fizycznego w wąskich przestrzeniach i miejscach, w których tworzą się kolejki (np. do łazienki), poprzez umieszczenie taśmy, znaków lub innych oznaczeń przypominających o konieczności zachowania odległości dwóch metrów (sześciu stóp).

- Umieszczanie środków dezynfekujących w miejscach, w których przebywają klienci, takich jak wejścia i kasy.
- Częstsze czyszczenie często dotykanych powierzchni, takich jak krany, klamki i blaty.

Ogólne informacje na temat COVID-19, w tym jak chronić się przed stygmatyzacją, można znaleźć na stronie [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus).

Najbliższe miejsce wykonywania testów można znaleźć wchodząc na stronę [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest) lub dzwoniąc pod numer **311**.

**Wydział Zdrowia miasta Nowy Jork może zmienić zalecenia w miarę rozwoju sytuacji.**  
6.21.20