

## Como comer fora durante a emergência de saúde pública da COVID-19

A COVID-19 continua se espalhando em nossas comunidades e há riscos sempre que você se encontra com outras pessoas fora da sua residência. Com o início do retorno de atividades, como comer fora, é essencial mantermos as ações para conter a transmissão da COVID-19.

Reserve alguns minutos para considerar como sair para comer fora, proteger você, as pessoas que estão com você e os funcionários do restaurante que estão atendendo vocês. Apoie os restaurantes da Cidade de Nova York, mas faça isso com segurança!

Se você estiver pensando em comer fora, siga estas dicas para reduzir o risco de transmitir a COVID-19:

- **Fique em casa se não estiver se sentindo bem ou se correr mais risco de complicações pela COVID-19.** Se você sair, mesmo se estiver doente, poderá transmitir a doença para outras pessoas. Se você tiver outros problemas de saúde, ou se tiver 65 anos ou mais, cogite ficar em casa para se proteger.
- **Limite o tempo de espera.** Faça reservas com antecedência, confira o cardápio on-line antes de sair ou faça o pedido enquanto espera pela mesa. Isso minimizará sua chance de exposição.
- **Use uma proteção facial sempre que não estiver comendo ou bebendo.** Lembre-se de que você pode transmitir a COVID-19 mesmo se não estiver com os sintomas. A proteção facial protege as pessoas ao seu redor. As pessoas que não toleram o uso de proteções faciais por algum motivo médico e crianças com 2 anos ou menos não precisam usá-las.
- **Mantenha distância!** Mantenha, sempre que possível, pelo menos 6 pés (1,80 m) de distância dos comensais que não estão no seu grupo e dos funcionários do restaurante. Lembre-se de manter a distância quando estiver esperando uma mesa ou ao usar o banheiro.
- **Higienize bem as mãos.** Use desinfetante de mãos ao entrar, logo antes de comer e depois de sair do restaurante. Lave suas mãos com água e sabão por pelo menos 20 segundos ao usar o banheiro.

### Para reduzir o risco aos clientes, os restaurantes também farão mudanças. Entre elas:

- Triagem dos funcionários por sintomas da COVID-19 antes do turno, enviando quem estiver doente para casa.
- Garantia do uso da proteção facial pelos funcionários a fim de proteger os comensais e os colegas de trabalho.
- Distanciamento das mesas para respeitar os 6 pés (1,80 m) mínimos de distância entre os grupos de clientes.
- Promoção do distanciamento físico em espaços e áreas estreitos nos quais ocorre a formação de filas (como banheiros) por meio da instalação de fitas, placas ou marcadores a fim de assegurar a distância de 6 pés (1,80 m) entre as pessoas.
- Instalação de desinfetantes de mãos nas áreas de clientes, como perto de entradas e caixas.
- Aumento das ações de limpeza de superfícies nas quais as pessoas encostam frequentemente, como torneiras, maçanetas e balcões.

Para obter informações gerais sobre a COVID-19, incluindo como se proteger contra a doença, acesse [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus).

Para encontrar um local de teste perto de você, acesse [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest) ou ligue para **311**.

**O Departamento de Saúde da Cidade de Nova York pode mudar as recomendações conforme a evolução da situação.** 6.21.20