

Как безопасно посещать рестораны во время чрезвычайной медицинской ситуации COVID-19

COVID-19 продолжает распространяться в наших сообществах, и любое собрание с другими людьми вне вашего дома связано с риском. Возобновляя такие виды деятельности, как посещение ресторанов, важно принимать меры для предотвращения распространения COVID-19.

Посвятите несколько минут обдумыванию мер безопасности при посещении ресторанов — чтобы защитить себя, своих сотрапезников и персонал ресторана. Поддерживайте рестораны NYC — но делайте это безопасным образом!

Если вы собираетесь посетить ресторан, выполняйте следующие рекомендации по уменьшению риска распространения COVID-19.

- **Если вы относитесь к группе повышенного риска осложнений COVID-19, оставайтесь дома.** Выходя из дому во время болезни, вы рискуете заразить других. Если у вас есть хронические заболевания, или вам 65 лет или больше, подумайте о возможности остаться дома, чтобы защитить себя.
- **Ограничьте время ожидания** Заранее закажите столик, ознакомьтесь с меню в интернете перед выходом из дому или сделайте заказ, пока вы ожидаете свободного столика. Это уменьшит вероятность заражения.
- **Все время, когда вы не едите и не пьете, носите средства, закрывающие лицо.** Помните, что вы можете распространять COVID-19, даже если у вас нет симптомов. Ношение средств, закрывающих лицо, защищает окружающих. Лицам, которые не могут носить средства, закрывающие лицо, по медицинским показаниям, и детям в возрасте 2 лет не нужно их носить.
- **Соблюдайте дистанцию!** По возможности оставайтесь на расстоянии не менее 2 метров от посетителей, не относящихся к вашей группе, и персонала ресторана. Помните о необходимости соблюдения дистанции во время ожидания столика и посещения туалета.
- **Соблюдайте правила гигиены рук.** Используйте дезинфицирующее средство для рук при входе в ресторан, непосредственно перед едой и перед уходом из ресторана. При посещении туалета вымойте руки водой с мылом в течение по меньшей мере 20 секунд.

Рестораны также изменяют правила работы для уменьшения риска заражения посетителей. В число таких изменений входят:

- Проверка сотрудников на наличие симптомов COVID-19 перед началом смены и отправка больных сотрудников домой.
- Обязательное ношение сотрудниками средств, закрывающих лицо, для защиты посетителей и коллег.
- Перестановка столиков для обеспечения расстояния не менее 2 метров между разными группами посетителей.

- Организация физического дистанцирования в узких местах и местах образования очередей (например, в туалетах) при помощи размещения лент, указателей или другой разметки, обеспечивающей расстояние в 2 метра между людьми.
- Размещение дезинфицирующих средств для рук в зонах, открытых для посетителей, например, вблизи входов и касс.
- Более интенсивная чистка поверхностей, к которым часто прикасаются, например, кранов, дверных ручек и стоек.

Для получения общей информации о COVID-19, в том числе о способах защиты от травмы, посетите nyc.gov/health/coronavirus.

Чтобы найти ближайший центр тестирования, посетите nyc.gov/covidtest или позвоните по номеру **311**.

Рекомендации Департамента здравоохранения NYC могут изменяться по мере развития ситуации.

6.21.20