

在 COVID-19 公共卫生紧急情况下如何安全地外出用餐

COVID-19 继续在我们的社区中传播，每当您出门与其他人聚会时，都会有风险。当我们重新开始进行外出用餐等活动时，至关重要的是我们必须继续采取步骤以防止 COVID-19 的传播。

请花几分钟的时间考虑一下如何安全地外出用餐——保护您、其他用餐者和为您服务的餐厅工作人员。支持 NYC 的餐厅——但要安全地这样做！

如果您打算外出用餐，请遵循以下提示，以减少传播 COVID-19 的风险：

- **如果您感到不适或有较高的 COVID-19 并发症风险，请留在家中。** 如果您在生病时外出，就有将疾病传染给他人的风险。如果您有潜在的健康状况或年龄是 65 岁或以上，请考虑留在家中以保护自己。
- **减少您等待的时间。** 提前进行预订，在出发前在线查看菜单，或在等待座位时点餐。这样做将尽量地减少您的接触风险。
- **在不进食或喝饮料时，请始终戴上面罩。** 请记住，即使您没有症状，也可能传播 COVID-19。戴面罩可以保护您周围的人。医学上无法承受面罩的人和 2 岁及以下儿童无需佩戴面罩。
- **保持距离！** 与不是您一行人的用餐者和餐厅工作人员保持至少 6 英尺的距离。在等待就座或使用洗手间时，请注意保持距离。
- **保持良好的手部卫生习惯：** 进入餐厅时、就餐之前和离开餐厅后请使用洗手液。在使用卫生间时用肥皂和水洗手至少 20 秒钟。

为了减少顾客的风险，餐厅也将进行改变。这包括：

- 在员工上班之前对他们进行 COVID-19 症状筛查，如果有病则让其回家。
- 确保员工佩戴面罩，以保护用餐者和同事。
- 将餐桌布置为每桌用餐者之间至少有 6 英尺的距离。
- 在狭窄的空间和排队的区域（例如卫生间），通过放置胶带、标牌或其他标记以确保人与人之间保持 6 英尺的距离，促进保持身体距离。
- 将洗手液放在顾客区域，例如入口和收银台附近。
- 增加对经常触摸的表面（如水龙头、门把手和柜台）的清洁。

如需有关 COVID-19 的一般信息，包括如何防范歧视现象，请访问 nyc.gov/coronavirus。

要寻找您附近的检测点，请访问 nyc.gov/covidtest 或致电 **311**。