



Cómo cenar afuera de manera segura durante la emergencia de salud pública por la COVID-19

La COVID-19 continúa propagándose en nuestras comunidades y existen riesgos cada vez que se reúne con otras personas fuera de su casa. A medida que empezamos a retomar actividades, como cenar afuera, es fundamental que sigamos tomando medidas para evitar la transmisión de la COVID-19.

Tómese unos minutos para analizar cómo cenar afuera de manera segura y protegerse a sí mismo, a las personas con quienes comparte la cena y al personal del restaurante que le sirve. ¡Apoye a los restaurantes de NYC, pero hágalo de manera segura!

Si tiene pensado cenar afuera, siga estas recomendaciones para reducir el riesgo de propagar la COVID-19:

- **Quédese en su casa si no se siente bien o tiene mayor riesgo de sufrir complicaciones por la COVID-19.** Si sale cuando está enfermo, corre el riesgo de contagiar a los demás. Si tiene una afección subyacente o es mayor de 65 años, considere la posibilidad de quedarse en su casa para protegerse.
- **Limite su tiempo de espera.** Haga una reserva de antemano, mire la carta por Internet antes de ir al restaurante u ordene mientras espera su mesa. Así minimizará su posibilidad de exponerse.
- **Utilice una cobertura facial en todo momento mientras no está comiendo ni bebiendo.** Recuerde que puede propagar la COVID-19 incluso si no tiene síntomas. El uso de una cobertura facial protege a las personas que lo rodean. Las personas que médicamente no toleran las coberturas faciales y los niños de dos años y menos no deben usarlas.
- **¡Mantenga la distancia!** Mantenga al menos 6 pies de distancia de los demás comensales y del personal del restaurante, el mayor tiempo posible. Sea consciente de mantener la distancia mientras espera sentarse o usar el baño.
- **Practique una higiene de manos saludable.** Use desinfectante para manos al ingresar al restaurante, justo antes de empezar a comer y después de salir del restaurante. Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos al utilizar el baño.

Para reducir el riesgo de sus clientes, los restaurantes también deberán realizar cambios. Se incluyen los siguientes cambios:

- Realice controles a los miembros del personal para detectar síntomas de la COVID-19 antes de su turno y envíelos a su casa si están enfermos.
- Asegúrese de que el personal utilice una cobertura facial para proteger a los comensales y a sus compañeros.
- Distancie las mesas para que haya al menos 6 pies entre los comensales.
- Promueva el distanciamiento físico en áreas y espacios estrechos donde se forman filas (como en baños) al colocar una cinta, letreros u otros indicadores para garantizar que las personas permanezcan a 6 pies de distancia.

- Coloque desinfectante para manos en las áreas de clientes, como cerca de las entradas y las cajas registradoras.
- Aumente la limpieza de superficies de contacto frecuente, como grifos, perillas de las puertas y mesadas.

Para información general sobre la COVID-19, incluido cómo protegerse del estigma, visite nyc.gov/coronavirus. Para actualizaciones en tiempo real, envíe el texto "COVIDESP" al 692-692. Puede que se apliquen cargos de mensajería y datos.

Para buscar un sitio cercano de pruebas, visite nyc.gov/covidtest o llame al **311**.

El Departamento de Salud de NYC puede cambiar las recomendaciones a medida que evolucione la situación. 6.21.20