

**གོ་མིང་ཏེ་-19 ལྷོ་འཕུལ་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཇོ་དཔག་གནས་སྐབས་སུ་ཉེན་ཁ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ལ་གསོལ་ཚོགས་གང་འདྲ་གནང་ཚུགས་སྐོར།**

གོ་མིང་ཏེ་-19 ལྷོ་འཕུལ་ནས་ང་ཚོའི་ཕྱི་ཚོགས་ལག་གི་ནད་དུ་ལྷབ་གང་ལ་འགོ་བཙུག་ཡོད་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱིས་དུས་གང་ཅུང་ལ་རང་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱི་ལ་མི་གཞན་དག་དང་མཉམ་དུ་འདྲ་འཛིན་གནང་བ་ཡིན་ན་ཉེན་ཁ་ཡོད། ང་ཚོས་ཕྱི་ལ་ཁ་ལག་ཟ་བ་སོགས་དེ་འདྲའི་བྱུང་སྐོར་ལག་ལ་བསྐྱར་གསོ་བྱུང་བའི་སྐབས་དེར། ང་ཚོས་ལྷོ་འཕུལ་ནས་བྱ་ཐབས་ལག་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་གོ་མིང་ཏེ་-19 ལྷབ་གང་ལ་ཐོན་འགོག་གནང་རྒྱུ་དེ་མི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་རེད།

སྐར་མ་འགའ་ཤས་ཀྱི་དུས་ཚོད་བཏང་སྟེ་ཕྱི་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཉེན་ཁ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ལག་མཚོན་ཚུགས་སྐོར་ལ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་ཏེ། ཁྱེད་དང་། ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ཞུ་ལག་མཚོན་མཁན་ཚོ་དེ་བཞིན་ཁྱེད་ལ་ཞབས་ཏུ་མཁོ་སྤོང་གནང་མཁན་ཟ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་མི་སྣ་ཚོ་སྤྱད་སྤྱོད་བྱུང་དགོས། རིམ་ལྡོག་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་ནད་དུ་ཡོད་པའི་ཟ་ཁང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོས། འོན་ཀྱང་ཉེན་ཁ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད།

གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱི་ལ་ཞུ་ལག་གི་ཚེད་དུ་འཆར་གཞི་གཏོང་གི་ཡོད་ན། གོ་མིང་ཏེ་-19 ལྷབ་གང་ལ་ཕྱི་ཉེན་ཁ་རྒྱུ་གཏོང་མཁན་གྱི་ཐབས་མཚོག་འདྲི་དག་ལག་བསྟར་གནང་རོགས།

- **གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་བདེ་པོ་མེད་པ་ཚོར་བ་ཡང་ན་གོ་མིང་ཏེ་-19 ལྷོ་འཕུལ་ནས་གནས་སྐབས་སྐོར་འཛིན་ཆེ་བའི་གཏོང་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་ཡོད་ན་རང་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་དགོས།** གལ་སྲིད་ནད་པ་ཡིན་དུས་ཕྱི་ལ་མེབས་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་གཞན་དག་ནད་ན་བའི་ཉེན་ཁ་བཟོ་གི་ཡོད། གལ་སྲིད་ཁྱེད་ལ་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཤིག་སྤོང་ནས་ཡོད་པ། ཡང་ན་ཁྱེད་དགུང་ལོ་ 65 ཡིན་པ་ཡང་ན་དེ་ལས་དགུང་ལོ་མཐོ་བ་ཡོད་ན། རང་ཉེད་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚེད་དུ་རང་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་རྒྱུ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས།
- **ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་པའི་དུས་ཚོད་ལ་བཅད་མཚམས་བཟོ་དགོས།** སྤོང་ནས་བྱུང་འཛོག་ཅིག་བཟོ་བ། ཟ་ཁང་ལ་མ་མེབས་གོང་ལ་དུ་ལམ་ཐོག་ནས་ཟས་ཐོ་ལ་གཟིགས་པ། ཡང་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཚོག་ཚོ་སྐྱུག་པའི་རིང་ལ་ཟས་མངགས་གནང་དགོས། དེ་ལྟར་གནང་བ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་སྐབས་ཉུང་དུ་གཏོང་གི་རེད།
- **ཁྱེད་ཀྱིས་བཟའ་བཏུང་རིགས་མི་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གཏོང་ཁེབས་ཤིག་དུས་ནས་ཡིན་ལ་གྱོན་གནང་དགོས།** ཁྱེད་ལ་ནད་ཉེན་ཁ་མེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་གོ་མིང་ཏེ་-19 གཞན་ལ་འགོ་བཙུག་གི་ཡོད་པ་དེ་ཐུགས་ལ་བསམ་གནང་དགོས། གཏོང་ཁེབས་ཤིག་གྱོན་གནང་བ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ཡོད་པའི་མི་ཚོ་སྤྱད་སྤྱོད་བྱུང་གི་རེད། སྐར་བཅོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་གཏོང་ཁེབས་ལ་བཟོད་སྐར་མི་ཐུབ་མཁན་གྱི་མི་དང་བྱེས་པ་ལོ་ 2 ལ་སྐྱེབས་ཡོད་པ་ཡང་ན་དེ་ལས་ལོ་རྒྱུང་བ་ཡོད་ན་གཏོང་ཁེབས་གྱོན་མི་དགོས།
- **ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་ཐག་ཉར་གནང་དགོས།** ཁྱེད་ཀྱི་ཤོག་ལག་ནས་མིན་པའི་ཞུ་ལག་མཚོན་མཁན་གྱི་མི་གཞན་དག་དང་ཟ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པ་ནས་ཉུང་མཐར་ཡང་རྒྱུང་ཐག་ལྷི་ཏེ་ 6 གང་ཐུབ་ཅེ་ཐུབ་ཀྱིས་ཉར་གནང་དགོས། རྒྱབ་སྐྱེབས་སྐྱེད་དུ་བཞུགས་རྒྱུ་ཡང་ན་གསང་སྤོང་བེད་སྤོང་གཏོང་ཆེད་ངང་སྐྱུག་གནང་བའི་རིང་རྒྱུང་ཐག་ཉར་གནང་དགོས་པ་དེ་ལ་དོ་སྣང་གནང་དགོས།
- **ལག་པའི་གཅོང་སྐྱ་ལག་པོ་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས།** རྒྱུ་དུ་མེབས་དུས་དང་། ཞུ་ལག་མཚོན་རན་པའི་སྐབས་ལ། དེ་བཞིན་ཟ་ཁང་ནས་ཐོན་པའི་རྒྱུ་ལ་ལག་པའི་དག་རྒྱས་ཤིག་བེད་སྤོང་གཏོང་གནང་དགོས། གསང་སྤོང་བེད་སྤོང་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་ཡི་ཚོ་དང་རྒྱུ་ལ་ཉུང་མཐར་ཡང་སྐར་ཆ་ 20 ཡི་རིང་ལ་བུག་གནང་དགོས།

**ཁོང་ཚོའི་ཚོང་ཤལ་ལ་ཉེན་ཁ་རྒྱུ་གཏོང་བའི་ཚེད་དུ། ཟ་ཁང་ལག་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་འཕྲུལ་སྐྱོག་རིགས་གཏོང་གནང་གི་རེད། འདྲི་དག་ནི།**

- ལས་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་དུས་འགོ་མ་རྒྱགས་གོང་ལ་ཁོང་ཚོར་གོ་མིང་ཏེ་-19 ཡི་ནད་ཉེན་ཁ་རིགས་ཡོད་མེད་དེ་མེད་ལག་ནང་བ་དང་གལ་སྲིད་ཁོང་ཚོ་ནད་པ་ཡིན་ན་རང་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་གཏོང་གནང་བ།
- ཞུ་ལག་མཚོན་མཁན་ཚོ་དང་ལས་རོགས་གཞན་དག་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚེད་དུ་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་གཏོང་ཁེབས་གྱོན་ཡོད་པ་དེས་བཟོད་པ།
- ཞུ་ལག་གི་ཚོག་ཅའི་བར་ལ་བར་སྐྱོང་བཟོས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཞུ་ལག་མཚོན་མཁན་གྱི་ཤོག་ལག་ཚོའི་བར་ལ་ཉུང་མཐར་ཡང་རྒྱུང་ཐག་ལྷི་ཏེ་ 6 ཡོད་པ་བཟོ་བ།
- མིས་བང་སྐྱུག་སའི་ཁ་ཞེད་རྒྱུ་ལྡན་ཡོད་པའི་བར་སྐྱོང་དང་ས་ཆར་ (དཔེར་ན་གསང་སྤོང་ལྟ་བུར་) རེབ་ཐག་མཚོན་ཉེན་ཁ་རིགས། ཡང་ན་མཚམས་ཉེན་ཁ་གཞན་དག་བེད་སྤོང་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་གཟུགས་པའི་རྒྱུ་བཏུང་གནང་རྒྱུ་ལ་དེད་བཏང་ནས་མི་ཚོས་པན་རྒྱན་བར་ལ་ཉུང་མཐར་ཡང་རྒྱུང་ཐག་ལྷི་ཏེ་ 6 ཉར་ཡོད་པ་བཟོ་བ།
- ཚོང་ཤལ་གི་ས་ལུས་ལག་ལ་ལག་པའི་དག་རྒྱས་འཛོག་པ། དཔེར་ན་ནད་དུ་འཕྲུལ་སའི་སྤོའི་འགྲམ་དུ་དང་རིན་སྤོང་བྱེད་སའི་ས་ཆ་ལག་ལ་ལྟ་བ།
- རྒྱུ་དུ་ལག་པ་འཆང་སའི་ངོས་ལག་ལ། དཔེར་ན་རྒྱུ་ལ་ལའི་མགོ་དང་། སྤོའི་ལག་འཇུ། དུས་སྤོང་བྱེད་ས་ལྟ་བུར་གཅོང་མ་བཟོ་ཐེངས་མང་དུ་གཏོང་བ།

མིང་རྒྱུ་དང་ན་པ་ནས་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་སྤྱད་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྐྱེད་པའི་གོ་མིང་ཏེ་-19 སྐོར་ལ་སྤྱི་ཡོངས་གནས་ཚུལ་ཐོབ་ཚེད། དུ་གནས་འདྲིར་གཟིགས། [nyc.gov/health/coronavirus](http://nyc.gov/health/coronavirus)

ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་རྩ་ཚོད་ཀྱི་དམིགས་ས་འཚོལ་ཆེད་དུ་གནས་འདྲིར་མེབས་ [nyc.gov/covidtest](http://nyc.gov/covidtest) ཡང་ན་ 311 ཁ་པར་ཐོངས།

རྟིལ་ལོག་གོང་ཁྱེད་འཕྲོད་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཁང་གི་ངོས་ནས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཕྲུལ་སྐྱོག་དང་བསྐྱར་ཏེ་འོས་སྤྱོར་བྱས་པ་ལག་ལ་འཕྲུལ་བ་གཏོང་སྤིང། 6.21.20