

Làm Thế Nào Để Giữ An Toàn Khi Đi Ăn Ở Bên Ngoài Trong Giai Đoạn Khẩn Cấp Về Sức Khỏe Cộng Đồng Do COVID-19

COVID-19 tiếp tục lan rộng trong cộng đồng và bạn sẽ gặp rủi ro mắc bệnh bất cứ khi nào tụ tập với những người bên ngoài gia đình bạn. Khi các hoạt động như đi ăn ở bên ngoài bắt đầu quay trở lại, chúng ta vẫn cần phải tiếp tục thực hiện các bước để ngăn chặn việc lây lan COVID-19.

Dành vài phút để xem xét cách giữ an toàn khi đi ăn ở bên ngoài – việc này sẽ bảo vệ bạn, những người đi ăn cùng bạn và nhân viên phục vụ nhà hàng. Ủng hộ các nhà hàng ở New York — nhưng nhớ giữ an toàn!

Nếu bạn dự định đi ăn ở bên ngoài, hãy làm theo những lời khuyên này để giảm nguy cơ làm lây lan COVID-19:

- **Ở nhà nếu bị bệnh hoặc có nguy cơ cao hơn phát triển các biến chứng từ bệnh COVID-19.** Nếu ra ngoài khi bị bệnh, bạn sẽ khiến người khác gặp rủi ro mắc bệnh. Nếu có bệnh nền, hoặc 65 tuổi trở lên, hãy cân nhắc việc ở nhà để bảo vệ bản thân.
- **Giới hạn thời gian chờ.** Đặt chỗ trước, xem menu trực tuyến trước khi đến, hoặc gọi đồ ăn trong khi chờ bàn. Làm như vậy sẽ giảm thiểu cơ hội phơi nhiễm với vi-rút.
- **Đeo khăn che mặt bất cứ khi nào không ăn hoặc uống.** Hãy nhớ rằng bạn có thể làm lây lan COVID-19 ngay cả khi bạn không có triệu chứng. Đeo khăn che mặt để bảo vệ những người xung quanh. Những người không thể đeo khăn che mặt vì lý do y tế và trẻ em dưới 2 tuổi không cần phải đeo.
- **Giữ khoảng cách!** Tránh xa thực khách không cùng bàn với bạn ít nhất 6 feet và tránh nhân viên nhà hàng càng xa càng tốt. Hãy chú ý duy trì khoảng cách khi chờ đợi để được ngồi hoặc khi sử dụng nhà vệ sinh.
- **Thực hành vệ sinh tay lành mạnh.** Sử dụng chất khử trùng tay khi vào, ngay trước khi ăn và sau khi rời nhà hàng. Rửa tay bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây khi sử dụng nhà vệ sinh.

Để giảm rủi ro cho khách hàng, các nhà hàng cũng sẽ thực hiện những thay đổi.

Những thay đổi này bao gồm:

- Khám sàng lọc triệu chứng COVID-19 cho nhân viên trước ca làm việc và cho nghỉ ở nhà nếu bị bệnh.
- Đảm bảo nhân viên đeo khăn che mặt để bảo vệ thực khách và đồng nghiệp.
- Giãn cách các bàn ăn để các bàn ăn cách nhau ít nhất 6 feet.
- Thực hành giãn cách vật lý trong không gian hẹp và các khu vực nơi đường kẻ hình thành (như phòng tắm) bằng cách dán băng keo, đặt băng hiệu hoặc các điểm đánh dấu khác để đảm bảo mọi người cách nhau 6 feet.
- Đặt chất khử trùng tay ở khu vực của khách hàng, chẳng hạn như khu gần cửa ra vào và máy tính tiền.
- Tăng cường làm sạch các bề mặt thường xuyên chạm vào như vòi nước, tay nắm cửa và quầy.

Để biết thông tin chung về COVID-19, bao gồm cả cách bảo vệ chống lại các dấu hiệu bệnh, hãy truy cập nyc.gov/health/coronavirus.

Để tìm một địa điểm xét nghiệm gần bạn, hãy truy cập nyc.gov/covidtest hoặc gọi **311**.

Sở Y Tế NYC có thể thay đổi các khuyến nghị khi tình hình có chuyển biến. 6.21.20