

וויאזוי צו עסן אינדערויסן אויף א זיכערע אופן דורכאויס די COVID-19 פובליק געזונטהייט עמערדשענסי

COVID-19 האלט ווייטער אן די פארשפרייטונג אין אונזערע קאמיוניטיס און עס זענען דא ריזיקעס יעדעס מאל וואס איר קומט זיך צאם מיט אנדערע אינדערויסן פון אייער שטוב. אזויווי מיר הויבן אן זיך צוריקצוקערן צו אקטיוויטעטן אזויווי עסן אינדערויסן, איז וויכטיג אז מיר זאלן ווייטער אנהאלטן צו נעמען שריט צו פארמיידן די פארשפרייטונג פון COVID-19.

נעמט אפאר מינוט צו קלערן וויאזוי צו עסן אינדערויסן אויף א זיכערע אופן – באשיצנדיג אייך, די אנדערע איינקויפער, און די רעסטוראנט שטאב וואס סערווירט אייך. שטיצט די ניו יארק סיטי רעסטוראנטס – אבער טוט דאס אויף א זיכערע אופן!

אויב איר פלאנט ארויסצוגיין עסן, פאלגט אויס די עצות צו רעדוצירן די ריזיקע פון פארשפרייטן COVID-19:

- **בלייבט אינדערהיים אויב איר פילט נישט גוט אדער איר זענט אויף א העכערע ריזיקע פון COVID-19 קאמפליקאציעס.** אויב איר גייט ארויס ווען איר זענט קראנק, ריזיקירט איר צו מאכן אנדערע קראנק. אויב איר האט א געזונטהייט צושטאנד, זענט 65 יאר אדער עלטער, קלערט צו בלייבן אינדערהיים זיך צו באשיצן.
- **צוימט די צייט פון ווארטן.** מאכט א רעזערוואציע פון פאראויס, קוקט איבער די מעניו אנליין בעפאר איר גייט, און באשטעלט בשעת איר ווארט אויף אייער טיש. אזוי וועט איר פארמינערן די מעגליכקייט פון זיין אויסגעשטעלט דערצו.
- **טוט אן א פנים צודעק אין יעדע צייט וואס איר עסט אדער טרינקט נישט.** געדענקט אז איר קענט פארשפרייטן COVID-19 אפילו ווען איר האט נישט קיין סימפטאמען. אנטון א פנים צודעק באשיצט די מענטשן ארום אייך. מענטשן וואס קענען מעדיציניש נישט טאלערירן א פנים צודעק און קינדער אונטער 2 יאר אלט דארפן דאס נישט אנטון.
- **האלט זיך אפגעטיילט!** האלט זיך כאטש 6 פוס אפגעטיילט פון אנדערע איינקויפער וואס זענען נישט אין אייער פארטיי און פון רעסטוראנט שטאב, ווי ווייט מעגליך. האלט קאפ זיך צו האלטן אפגעטיילט ווען איר ווארט זיך אראפצוזעצן אדער צו נוצן דעם וואש צומער.
- **פראקטיצירט געזונטע האנט היגענע.** נוצט האנט סעניטייזער ווען איר גייט אריין, גלייך בעפאר איר עסט און נאכ'ן ארויסגיין פונעם רעסטוראנט. וואשט זיך די הענט מיט זייף און וואסער פאר כאטש 20 סעקונדעס ווען איר נוצט דעם בית הכסא.

צו רעדוצירן די ריזיקע צו זייערע קאסטומערס, וועלן רעסטוראנטן אויך מאכן טוישונגען. דאס נעמט אריין:

- סקרינגען שטאב פאר COVID-19 סימפטאמען בעפאר זייער שיפט און זיי אהיימשיקן אויב זיי זענען קראנק.
- מאכן זיכער אז שטאב מיטגלידער טוען אן א פנים צודעק צו באשיצן קאסטומערס און אנדער שטאב מיטגלידער.
- צושפרייטן די טישן אז עס זאל זיין 6 פוס פלאץ צווישן יעדע פארטיי.

- מוטיגן פיזישע צוטיילונג אין שמאלע ערטער און פלעצער ווי מען שטייט אין א רייע (אזויווי וואש צומערן) מיט'ן לייגן טעיפ, טאוולען, אדער אנדערע אנצייכענונגען צו מאכן זיכער אז מענטשן בלייבן 6 פוס אפגערוקט.
- לייגן האנט סעביטייזער אין קאסטומער ערטער, אזויווי נעבן די אריינגענג און ביי די באצאלונג טישל.
- פארמערטע רייניגונג פון אפט צוגערירטע אויבערפלאכן אזויווי קראנען, הענטלעך פון טירן און קאונטערס.

פאר אלגעמיינע אינפארמאציע אויף COVID-19, אריינגערעכנט וויאזוי זיך צו באשיצן פון סטיגמע, באזוכט [.nyc.gov/health/coronavirus](https://www.nyc.gov/health/coronavirus)

צו טרעפן א טעסטינג ארט נעבן אייך באזוכט [nyc.gov/covidtest](https://www.nyc.gov/covidtest) אדער רופט 311.

די ניו יארק סיטי געזונטהייט אפטיילונג וועט מעגליך טוישן רעקאמענדאציעס לויט וויאזוי די מצב פארלאנגט. 6.21.20