Tibetan

ནིའུ་ཡོག་གོང་ཁྱེར་འཕོད་བསྱེན་དང་སྱེམས་ཁམས་བདྱེ་ཐང་ལྷན་ཁང་གི་ཀོ་ལིད་ཊ་-19 འདྲ་མཉམ་བྱ་སོད་འཆར་གཞི་ཡི་སི་ཁོགཀོ་ལིད་ཊ་-19ན་ཚ་གསར་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་།དྱེའི་ཚབས་ཆྱེན་གནོད་སོན་གི་འགོས་དག་མོང་འདྲིས་ཡོད་:མི་རིགས་ནག་པོ་དང་།ལྱེ་ཊི་ནོ།གཞིས་སོས་བྱྱེད་མཁན།དྱེ་བཞིན་ཡོང་འབབ་དམའ་པོ་ཡོད་མཁན་གི་མང་ཚོགས་ཚོར་ཆ་མི་སོམ་པའི་ཐོག་ནས་ཤུགས་རྱེན་ཚབས་ཆྱེན་ཐྱེབས་ཡོད།

འཕོད་བསྱེན་དང་སྱེམས་ཁམས་བདྱེ་ཐང་ལྷན་ཁང་གི་ངོས་ནས་འདྲ་མཉམ་བྱ་སོད་འཆར་གཞི་ཞིག་ལག་བསར་གནང་སྱེ་འདྲ་མཉམ་ཡོང་བའི་སིད་ཇུས་ཁག་དང་བྱ་ཐབས་ཁག་སྱེལ་ཆྱེད་གོང་ཁྱེར་གི་ཀོ་ལིད་ཊ་-19ཡི་ལན་འདྱེབས་ནང་དུ་འཇུག་ཡོད།འཆར་གཞི་དྱེས་དམིགས་ས་ཡོད་པའི་བརྡ་འཕིན་གཏོང་ཕོགས་ལ་དོ་སྣང་སྤྲད་པ་དང་ཆ་མི་སོམ་པའི་ཀོ་ལིད་ཊ་-19ཡི་གནས་སངས་ཁག་གི་དཀའ་ངལ་དང་།སྨན་ཁང་དུ་ལུས་པ།འཆི་སོན་བྱུང་སའི་ཉྱེ་འཁོར་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་སི་ཚོགས་དང་འཕོད་བསྱེན་ལྟ་སོང་ཟླ་རོགས་ཚོ་དང་འབྱེལ་གྱེང་མང་དུ་བཏང་ཡོད། ང་ཚོས་ཉྱེ་འཁོར་འདི་དག་གི་ནང་དུ་མ་འཛུགས་ཉུང་དྲགས་ཡོད་པ་དང་སོམ་གཞིའི་ཐད་ནས་མི་རིགས་འཐྱེན་འཁྱེར་ཡོད་པ་དྱེ་དག་ནི་ཀོ་ལིད་ཊ་-19 ཡི་ཉྱེན་ཁའི་རྱེན་ཁག་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་བྱྱེད་ཀྱི་ཡོད།

འདྲ་མཉམ་ཡོང་བའི་བྱ་སོད་འཆར་གཞི་ཡིས་མི་རིགས་ཉྱེ་རིང་མྱེད་པའི་སོམ་གཞི་ཞིག་དང་མི་འབོར་ཆྱེད་དམིགས་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་ཁག་བྱེད་སོད་བྱས་ཏྱེ་སི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཁག་ལ་གང་ལྱེགས་སོབ་ཐུབ་པ་ཡོང་བ་བྱྱེད་ཀྱི་རྱེད།ཐབས་ལམ་འདིས་ཀོ་ལིད་ཊ་-19ཡི་དོ་ཕོག་ཆྱེ་ཤོས་ཐྱེབས་པའི་སི་ཚོགས་ཁག་ལ་ཁོང་ཚོར་མཁོ་བའི་ཆ་འཕིན་དང་།ཐོན་ཁུངས་ཁགདྱེ་བཞིན་རྒྱབ་སོར་ཐོབ་ཐུབ་པ་ངྱེས་པ་ཡོང་བ་གནང་གི་ཡོད།

འདྲ་མཉམ་ཡོང་བའི་བྱ་སོད་འཆར་གཞི་ལ་ཆ་ཤས་གཙོ་བོ་གསུམ་ཡོད་:

1. འཕོད་བསྱེན་ལྟ་སོང་མཁོ་སྤྲོད་གནང་མཁན་མཉམ་དུ་ཕག་ལས་གནང་བ་:
མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕོད་བསྱེན་ལྟ་སོང་མཁོ་སྤྲོད་གནང་མཁན་ཚོ་ལྷན་དུ་སྨན་པ་ 10 ཡང་ན་དྱེ་ལས་ཉུང་བ་ཡོད་པའི་སིག་བཀོད་ནང་མཉམ་དུ་ལས་
ཀ་བྱས་ཏྱེ་ད་ལྟའི་སི་དམངས་འཕོད་བསྱེན་གི་ཛ་དྲག་གནས་སངས་འདིའི་སྐབས་སུ་ལན་འདྱེབས་བྱྱེད་པའི་རིམ་པ་ཚང་མ་ཡི་མདུན་སར་ཁོང་ཚོའི་ནུས་པ་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།དྱེ་བཞིན་ཀོ་ལིད་ཊ་-19ཡི་ཉྱེན་ཁའི་རྱེན་རྣམས་ཉུང་དུ་གཏོང་ཆྱེད་མཁོ་སྤྲོད་གནང་མཁན་ཚོས་སི་ཚོགས་འཕོད་བསྱེན་
ལྟ་སོང་གི་དགོས་མཁོ་ཁག་གང་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་ཐུབ་པ་དང་དྱེ་དག་སྱེལ་ཆྱེད་རྒྱབ་སོར་གནང་གི་རྱེད།

འདི་ལག་བསར་ཡོང་བར། ང་ཚོས་:

• སྨན་དཔྱད་ཁང་ནང་རང་དབང་ལྡན་པའི་མཁོ་སྤྲོད་གནང་མཁན་ཚོའི་དགོས་མཁོ་ཁག་ལ་དཔྱད་ཞིབ་བྱས་ཏྱེ་ཚན་རྩལ་གི་རོགས་རམ་མཁོ་
སྤྲོད་བྱས་ནས་ཁོང་ཚོའི་ནད་བརྟག་ཁང་སླར་སོ་འབྱྱེད་པ་དང་ཉིན་རྱེའི་བྱྱེད་ལས་མུ་མཐུད་ཐུབ་པ་ཡོང་བ་བྱྱེད་པ།
• རྒྱང་འབྱེལ་སྨན་བཅོས་ཞབས་ཞུ་མཁོ་སྤྲོད་ཡོང་ཐབས་སུ་མཁོ་སྤྲོད་གནང་མཁན་ལ་བོ་སོབས་སྱེལ་བ་དང་གུན་གསབ་ཐོབ་ཐབས་ཐད་ལ་ཁོང་
ཚོར་རོགས་རམ་བྱྱེད་པ།

• སྨན་བཅོས་དང་། ནད་འགོག་སྨན་འཛུགས། འཕོད་བསྱེན་གི་ཆ་འཕིན། དྱེ་བཞིན་ཐོན་ཁུངས་གཞན་དག་ཚུད་པའི་ཐོག མཁོ་སྤྲོད་གནང་མཁན་
གིས་ནད་པ་ཚོར་འབྱེལ་མཐུད་གནང་བ་བརྒྱུད་ནས་ཁོང་ཚོར་སྨན་དཔྱད་ཁང་དང་དྱེ་བཞིན་ཁོང་ཚོ་ལྟ་སོང་ལ་འབྱེལ་མཐུད་བཟོ་ཆྱེད་རོགས་རམ་བྱྱེད་པ།

• རྒྱུན་ལྡན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སིག་བཀོད་ཁག་གི་ཕི་ལ་ངོ་ཐོག་ནས་གཞི་རྩའི་ལྟ་སོང་གི་ཐུག་འཕད་ཡོང་བའི་ཐབས་ལམ་འདྲ་མིན་འཚོལ་ཞིབ་བྱྱེད་
པ།དཔྱེར་ན་འགུལ་ལྡན་སྨན་དཔྱད་ཁང་ལྟ་བུ།

• རང་ཉིད་སྱེར་གི་སྲུང་སོབ་ཡོ་ཆས་ཚུད་པའི། སྨན་བཅོས་ཀྱི་ཉྱེར་མཁོ་ཁག་མཁོ་སྤྲོད་བྱྱེད་པ།

• མཁོ་སྤྲོད་བྱྱེད་མཁན་མིང་འགོད་བྱས་ཏྱེ་གོང་ཁྱེར་གི་ཀོ་ལིད་ཊ་-19མགོན་ཁང་ལས་རིམ་ནང་ཁིམས་མཐུན་གི་མིང་འགོད་གནང་མཁན་
ཆགས་ཐུབ་པ་བཟོ་བ་དང་།དྱེས་ཀོ་ལིད་ཊ་-19ཡོད་སིད་པའི་མི་ལ་ཡང་ན་ཀོ་ལིད་ཊ་-19ཡོད་སིད་པའི་མི་དང་མཉམ་དུ་གནས་སོད་བྱྱེད་མཁན་གི་མི་དྱེ་ཡང་ནང་མི་གཞན་དག་ནས་ལོགས་སུ་དབྱྱེ་འབྱྱེད་མི་ཐུབ་མཁན་ལ་མགོན་ཁང་གི་ཁང་པ་མཁོ་སྤྲོད་བྱྱེད་པ།

• མཁོ་སྤྲོད་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་ཁོང་ཚོའི་ནད་པ་ཚོར་ད་ལྟའི་ཀོ་ལིད་ཊ་-19ཡི་སི་དམངས་འཕོད་བསྱེན་གི་ཛ་དྲག་གནས་སངས་ཀྱི་སྔ་རྱེས་
སུ་ (འཕོད་བསྱེན། བཟའ་བཅའ། སི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་གཞན་དག་)རྒྱབ་སོར་བྱྱེད་ཐུབ་པའི་གོང་ཁྱེར་གི་ཞབས་ཞུ་དང་ཐོན་ཁུངས་ཁག་གི་
གནས་ཚུལ་མཁོ་སྤྲོད་བྱྱེད་པ།

2. སི་ཚོགས་ཀྱི་ཟླ་རོགས་ཚོ་དང་མཉམ་ལས་གནང་བ་:

སི་ཚོགས་ཀྱི་རོགས་ཟླ་ཁག་མཉམ་དུ་ཐད་ཀར་མཉམ་ལས་གནང་ནས་འཕོད་བསྱེན་གི་གནས་དོན་ངོས་འཟུང་བ་དང་། ལན་འདྱེབས་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་ཁག་བཟོ་བ། སི་ཡོངས་འཕོད་བསྱེན་སྐོར་ལ་གོ་རྟོགས་ཆྱེ་རུ་གཏོང་བ་དང་མཉམ་དུ་སི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཚོས་འཕོད་བསྱེན་གི་ལྟ་སོང་ཐོབ་ཐུབ་པ་དང་ཐོན་ཁུངས་གཞན་དག་ལ་སོབ་ལྱེན་ཐུབ་པ་ངྱེས་པ་བྱྱེད་པ།

འདི་ལག་བསར་ཡོང་བར། ང་ཚོས་:
• སི་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་ཁིད་དང་། སི་ཚོགས་གཞི་བཞག་གི་ཚོགས་པ་ཁག་དང་ཆོས་དད་གཞི་བཞག་གི་རུ་ཁག་ཁག་མཉམ་དུ་མུ་མཐུད་ནས་འབྱེལ་
ལམ་ཁག་བཟོ་བ་དང་ཕག་སྱེལ་གི་ཐོག་ནས་སི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཁག་ལ་གོ་རྟོགས་ལྱེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་དགོས་མཁོ་དྱེ་དག་སྒྲུབ་པ།
• ཀོ་ལིད་ཊ་-19སི་དམངས་འཕོད་བསྱེན་གི་ཛ་དྲག་གི་གནས་སངས་དྱེའི་སྔ་རྱེས་སུ་(འཕོད་བསྱེན། བཟའ་བཅའ། སི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་
གཞན་དག)ཁོང་ཚོའི་སི་ཚོགས་ཁག་ལ་རྒྱབ་སོར་གནང་ཐུབ་མཁན་སི་ཚོགས་ཀྱི་རུ་ཁག་དང་ཚོགས་མི་རྣམས་གོང་ཁྱེར་གི་ཞབས་ཞུ་དང་ཐོན་ཁུངས་ཁག་དང་འབྱེལ་མཐུད་བཟོ་བ།
• སི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་འཕོད་བསྱེན་དང་བདྱེ་ཐང་ལ་བརྟག་དཔྱད་གནང་སྱེ་འཕོད་བསྱེན་གི་དགོས་མཁོ་ཁག་ངོས་བཟུང་བ། ཁོང་
ཚོར་འཕོད་བསྱེན་གི་གནད་དོན་འདྲ་མིན་སྐོར་ལ་སློབ་སོང་སྤྲོད་པ་དང་ཁོང་ཚོ་ལྟ་སོང་དང་འབྱེལ་མཐུད་བཟོ་བ།
• སི་ཚོགས་ཀྱི་རོགས་ཟླ་ཁག་དང་ཚོགས་མི་ཚོའི་དགོས་མཁོ་གསར་པའི་རིགས་དང་དྱེ་བཞིན་ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པ་དྱེ་དག་ངོས་འཛིན་གནང་སྱེ་
གོང་ཁྱེར་གི་དབུ་ཁིད་ཚོར་སན་ཐོ་ཁག་འདོན་སྱེལ་བྱྱེད་པ།

• འཕོད་བསྱེན་དང་སྨན་ཁང་ཁག་ལྷན་དུ་མཉམ་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སི་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་སོན་ཚོགས་ཆུང་(བསྡུས་མིང་ལ་ CAB) ཡི་ལྟ་ཚོད་དང་
རྱེས་སྱེག་གསར་འཛུགས་དང་སྣྱེ་འཁིད་དྱེ་འབྱེལ་གཏུགས་རྱེས་སྱེག་གོང་དུ་གཏོང་བ་དང་མཉམ་དུ་སི་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དང་དགོས་མཁོ་
ཁག་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་བྱྱེད་པ།

3. སི་ཚོགས་ལ་ཡིག་ངག་གི་འབྱེལ་བ་བྱྱེད་པ་:
ཆྱེས་གསར་ཤོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྤྲོད་བྱས་ནས་སི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཚོས་ཀོ་ལིད་ཊ་-19ཡི་སྐོར་ལ་གོ་རྟོགས་ཆྱེ་རུ་གཏོང་བ་དང་གནས་ལུགས་འཁོག་བཤད་རིགས་ལ་འཐབ་རོལ་བྱྱེད་པ།མི་མང་ཚོས་བདྱེ་ཐང་ངང་གནས་ཐུབ་པའི་ཆྱེད་དུ་ཐོན་ཁུངས་མཁོ་སྤྲོད་བྱྱེད་པ།སི་ཚོགས་ནང་གི་བྱུང་བ་རྣམས་ཡར་འདྱེགས་ནས་གཞི་སོམ་གི་འདྲ་མཉམ་མྱེད་པའི་རིགས་ཀྱིས་འཕོད་བསྱེན་ལ་ཤུགས་རྱེན་གང་ཐྱེབས་པ་གསལ་ཁ་འདོན་པ།

འདི་ལག་བསར་ཡོང་བར། ང་ཚོས་:
• སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བ་20 ལྷག་གི་ནང་དུ་ཀོ་ལིད་ཊ་-19སྐོར་གི་ལམ་སོན་སི་ཚོགས་ཀྱི་དྲྭ་ལམ་ཁག་དང་ས་འོག་འཁོར་ལམ་དང་དྱེ་བཞིན་ས་
གནས་ཀྱི་ཚོང་ཁང་ཁག་བརྒྱུད་ནས་མཁོ་སྤྲོད་གནང་གི་རྱེད།
• སི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཁག་ལ་ཀོ་ལིད་ཊ་-19ཡི་སྐོར་ལ་ཡི་གྱེ་དང་ཁ་པར་གི་འཕིན་ཐུང་ཐད་ཀར་སྐུར་བ། དྱེའི་ནང་དུ་དྱེ་དག་ཚུད་ཡོད་:
• ནད་རྟགས་ཁག
• ཚབས་ཆྱེན་ན་བའི་ཉྱེན་ཁ་ཁག
• སྔོན་འགོག་དང་ལྟ་སོང་།
• གདོང་ལྱེན་བྱྱེད་སངས་དང་བདྱེ་ཐབས་ཡོང་བའི་ཐབས་ཇུས་ཁག
• སི་ཚོགས་ཁག་གི་ཆྱེད་དུ་སི་ཚོགས་དང་ཆོས་དད་གཞི་བཞག་སིག་འཛུགས་ཁག་དང་། སི་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་ཁིད་ཚོ། དྱེ་བཞིན་འོས་འདྱེམས་བྱས་
པའི་དཔོན་རིགས་ཚོ་མཉམ་དུ་ཆྱེད་བཙུགས་ཐག་རིང་གོང་སྱེའི་ཚོགས་ཁང་ཁག་སྐྲུན་པ།
• དམིགས་ས་ཡོད་པའི་དྲིལ་བསགས་འདོན་སྱེལ་དང་དྱེ་དག་བརྒྱུད་ལམ་འདྲ་མིན་བརྒྱུད་ནས་སྱེལ་བ།

ནིའུ་ཡོག་བ་མི་ངོ་རྱེར་ཀོ་ལིད་ཊ་-19ཡིས་ཤུགས་རྱེན་ཆྱེན་པོ་ཐྱེབས་ཡོད་ཀྱང་།མི་རིགས་ནག་པོ་དང་།ལྱེ་ཊི་ནོ།གཞིས་སོད་བྱྱེད་མཁན།དྱེ་བཞིན་ཡོང་འབབ་དམའ་པོ་ཡོད་མཁན་མང་ཚོགས་ཚོར་ཆ་མི་སོམ་པའི་ཤུགས་རྱེན་ཐྱེབས་པ་དྱེ་ནི་ཁས་ལྱེན་ཐབས་མྱེད་པ་ཞིག་དང་ངྱེས་པར་དུ་གནད་དོན་དྱེ་སྱེལ་དགོས་ཀྱི་རྱེད།ཆ་མི་སོམ་པའི་ཤུགས་རྱེན་གང་ཐྱེབས་པ་དྱེ་མ་འཛུགས་ཉུང་དྲགས་པ་དང་།དྱེ་བཞིན་སི་ཚོགས་དང་།དཔལ་འབྱོར།འཕོད་བསྱེན་ལམ་ལུགས་ཁག་གི་གཞི་སོམ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ཀྱིས་གནས་སངས་སྡུག་ཏུ་བཏང་ཡོད།ད་ལྟ་ནི་ང་ཚོའི་ནིའུ་ཡོག་བ་གཅིག་པ་ཚོ་དང་ལྷག་མའི་འཛམ་གིང་ཡོངས་ནས་སི་ཚོགས་འདྲ་མཉམ་མྱེད་པའི་མཇུག་འབས་ཁག་གང་ཡོད་པའི་སྐོར་ཤྱེས་རྟོགས་ཡོང་ཆྱེད་རོགས་རམ་བྱྱེད་པའི་དུས་ལ་སླྱེབས་ཡོད།ང་ཚོའི་འཕོད་བསྱེན་དང་བདྱེ་འཇགས་གང་ཡོད་པ་དྱེ་ང་ཚོའི་ནང་གི་འཕོད་བསྱེན་ཞན་ཤོས་དང་ཉྱེན་ཁ་ཆྱེ་ཤོས་ཡོད་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སངས་ལ་རག་ལུས་ཡོད།

ནིའུ་ཡོག་གོང་ཁྱེར་འཕོད་བསྱེན་ལྷན་ཁང་གི་ངོས་ནས་གནས་སངས་ཀྱི་འགྱུར་འགོས་ལ་བརྟྱེན་ནས་འོས་སོར་བྱས་པ་ཁག་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་སིད། 6.5.20