

COVID-19 - Protezioni per il viso: Domande frequenti

Tutti i newyorkesi devono indossare una protezione per il viso quando escono da casa se non possono mantenere una distanza di almeno 1,8 metri (6 piedi) dagli altri. È essenziale che le persone continuino a praticare il distanziamento sociale e una buona igiene delle mani, anche quando indossano una protezione per il viso, tra cui mantenere una distanza di almeno 1,8 metri (6 piedi) tra se stessi e gli altri quando è possibile. Una protezione per il viso è un'ulteriore precauzione che possiamo adottare per contribuire a interrompere la diffusione del COVID-19, in particolare da parte di persone che hanno contratto il COVID-19 ma che sono asintomatiche.

Domande frequenti

Cos'è una protezione per il viso?

Una protezione per il viso può essere una carta o un tessuto ben fissato (come una bandana o una sciarpa) che copre la bocca e il naso. Non bisogna utilizzare una protezione per il viso dotata di valvola, poiché consentirebbe il passaggio dell'aria espirata non filtrata.

Chi deve indossare una protezione per il viso?

Un'ordinanza dello Stato di New York richiede che tutti indossino una protezione per il viso quando escono da casa se non possono mantenere una distanza di almeno 1,8 metri (6 piedi) dagli altri. Gli esempi includono camminare lungo una strada affollata, andare in farmacia e nei negozi di alimentari o recarsi dal medico. È obbligatorio indossare sempre una protezione per il viso quando si utilizzano mezzi pubblici, come metropolitana, traghetto, autobus, taxi e servizi auto, anche se è possibile mantenere la distanza dagli altri.

Se vivi in una struttura che ha cucine, bagni condivisi o altri spazi comuni, indossa una protezione per il viso quando lasci il tuo appartamento o la tua camera.

Le persone malate devono indossare una protezione per il viso quando stanno a casa se non possono mantenere una distanza di almeno 1,8 metri (6 piedi) dagli altri e in ogni momento quando escono da casa.

I bambini devono indossare una protezione per il viso?

I bambini di età superiore a 2 anni devono indossare una protezione per il viso. È più probabile che i bambini piccoli tocchino la loro protezione per il viso, quindi i responsabili dell'assistenza devono lavare spesso le mani dei bambini o applicare un disinfettante per le mani.

Ho un problema di salute che mi rende difficile indossare una protezione per il viso. Devo comunque indossare una protezione per il viso?

No, se hai problemi di salute che ti rendono impossibile tollerare la protezione per il viso, non devi indossarla. In questo caso sono ancora più importanti il distanziamento sociale e l'igiene delle mani.

Devo indossare una protezione per il viso mentre mi alleno?

No, se mantieni almeno 1,8 metri (6 piedi) di distanza dagli altri.

Quando i lavoratori devono indossare una protezione per il viso?

I lavoratori devono indossare una protezione per il viso al lavoro se non possono mantenere una distanza di almeno 1,8 metri (6 piedi) dagli altri. I datori di lavoro devono fornire gratuitamente le protezioni per il viso ai dipendenti. Il tuo datore di lavoro potrebbe avere requisiti aggiuntivi in relazione alle situazioni in cui è necessaria una protezione per il viso o un altro tipo di protezione.

Ho contratto il COVID-19 e ora sto meglio. Devo comunque indossare una protezione per il viso?

Sì. L'obbligo dello Stato di New York di indossare una protezione per il viso è valido anche se hai avuto il COVID-19.

Qual è la migliore protezione per il viso - carta o tessuto?

Vanno bene le protezioni per il viso di carta o in tessuto, purché coprano il naso e la bocca. Non usare una protezione per il viso dotata di valvola.

Non usare le mascherine degli operatori sanitari, come le N95 o le mascherine chirurgiche. È essenziale lasciare le mascherine agli operatori sanitari.

Ogni quanto devo lavare la protezione per il viso?

Se utilizzi una protezione per il viso in tessuto, raccomandiamo di lavarla una volta al giorno a mano o in lavatrice usando il detersivo. **La protezione per il viso deve essere completamente asciutta prima dell'utilizzo.** È consigliabile avere a disposizione diverse protezioni per il viso, in modo da poterle usare a rotazione.

Per quanto tempo posso usare una protezione per il viso di carta?

È possibile continuare a utilizzare una protezione per il viso di carta fino a quando non si danneggia, si sporca o si bagna.

Ci sono particolari precauzioni da assumere con la protezione per il viso?

L'uso incorretto delle protezioni per il viso può diffondere i germi. Per questo motivo, è importante indossarle nel modo corretto, conservarle e smaltirle come segue:

- Lava le mani per 20 secondi con acqua e sapone oppure usa un disinfettante per le mani a base di alcol ogni volta che indossi e togli la protezione per il viso. Se non puoi pulirti le mani, fai attenzione a non toccarti gli occhi, il naso o la bocca.
- Non mettere le protezioni per il viso in posti in cui altri le possono toccare o dove i germi possono entrare in contatto con altre superfici, come banconi o il tavolo della cucina.

- Non mettere la protezione per il viso senza sacchetto dentro una borsa o in uno zaino. Tieni un sacchetto di plastica per riporre la protezione per il viso se la togli mentre sei fuori di casa.
- Smaltisci adeguatamente le protezioni per il viso di carta utilizzate nei rifiuti. Non gettare le protezioni per il viso o i guanti monouso in strada.

È possibile realizzare da soli le protezioni per il viso?

Sì. Una protezione per il viso può essere una sciarpa, una bandana o un altro tessuto. Vedi [facebook.com/nycmayorsoffice/videos/729510477585270](https://www.facebook.com/nycmayorsoffice/videos/729510477585270) per prendere spunto su come realizzare una protezione per il viso. Puoi trovare altre idee qui [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html).

Il Dipartimento della salute NYC può modificare le raccomandazioni in base all'evolversi della situazione.

6.8.20