

COVID-19 얼굴 커버: 자주 묻는 질문

얼굴 커버는 COVID-19의 확산을 막는 데 있어 매우 중요합니다. 얼굴 커버를 착용하여 자신의 몫을 다하시기 바랍니다.

얼굴 커버란?

얼굴 커버는 코와 입을 덮으며 제대로 고정되는 천 재질의 커버나 마스크를 뜻합니다. 얼굴 커버를 선택할 때는 다음을 고려하시기 바랍니다.

- 배기 밸브가 달린 얼굴 커버는 걸러지지 않은 날숨을 배출하므로 사용하지 마십시오.
- 걸러지지 않은 공기가 통과하는 것을 더 잘 막을 수 있도록 2 겹 이상의 소재로 된 얼굴 커버를 사용하십시오.
- 호흡 입자는 코와 입 모두에서 나올 수 있습니다. 얼굴 커버가 얼굴 측면에 꼭 맞으며 미끄러지지 않고 코와 입을 전부 완전하게 덮는지 확인하시기 바랍니다.
- N95 마스크는 공급이 부족하므로 사용하지 마십시오. 의료 서비스 종사자를 위해 N95 마스크를 아껴두는 것이 매우 중요합니다.

여전히 여러 가지 종류의 얼굴 커버 및 그 효과에 관한 연구가 진행되고 있습니다. 더 자세한 정보는 질병통제예방센터(Centers for Disease Control and Prevention, CDC) [웹사이트](#)를 확인하시기 바랍니다.

얼굴 커버를 착용해야 하는 사람은?

뉴욕주(NYS) 법에 따라 2 세 이상이며 의학적으로 얼굴 커버를 견딜 수 있는 모든 시민은 공공장소에서 타인과 최소 6 피트 거리를 유지할 수 없는 경우 얼굴 커버를 착용해야 합니다. 그 예로는 혼잡한 길에서 걷기, 매장 내 쇼핑, 진료 차 의사 방문, 식당에서 식사하기(음식이나 음료를 섭취하지 않을 때), 예배당 방문 또는 모임 참석 등이 있습니다. 전철, 페리, 버스, 택시, 자동차 서비스 등의 대중교통을 이용할 때는 항상 반드시 얼굴 커버를 착용하십시오. 예배당 및 사무실 등 자택 외의 공용 실내 공간에서는 타인과 6 피트 거리를 유지할 수 있더라도 가능한 한 얼굴 커버를 착용하실 것을 강력히 권장합니다.

몸이 좋지 않은 분들은 외출 시 항상, 특히 타인과 6 피트 거리를 유지할 수 없는 경우에는 집 안에서도 얼굴 커버를 착용해야 합니다.

시설을 공유하는 공동 주택에 거주하는 경우에는 어떻게 합니까?

주방, 욕실 혹은 다른 공용 공간을 공유하는 시설에 거주하는 경우, 자신의 아파트나 방을 벗어날 때 얼굴 커버를 착용하십시오.

어린이도 얼굴 커버를 착용해야 합니까?

2 세 이상의 아동은 얼굴 커버를 착용해야 합니다. 다음을 고려하십시오.

- 어린 아동의 경우 작은 크기의 얼굴 커버를 찾아보거나 아동용으로 나온 제품을 사용하십시오. 그럴 수 없는 경우, 얼굴 커버가 얼굴에 꼭 맞도록 끈을 줄이거나 조절하시기 바랍니다.

- 어린아이들은 착용하고 있는 얼굴 커버를 만질 가능성이 더 크기에 보호자는 자주 아이의 손을 씻어주거나 손 세정제를 발라줘야 합니다.
- 학교 및 보육 프로그램에서는 특별한 요건을 따라야 합니다. 자녀의 학교 또는 프로그램에 확인하시기 바랍니다.

얼굴 커버를 착용하기 힘든 건강상의 문제가 있는 경우 그래도 얼굴 커버를 착용해야 하나요?
 얼굴 커버를 견딜 수 없는 건강상의 문제가 있는 경우 이를 착용할 필요는 없습니다. 이와 같은 경우 물리적 거리두기를 실천하고 손의 위생을 지키는 일이 더욱 중요해집니다.

운동할 때는 얼굴 커버를 착용해야 하나요?

바깥에서 운동을 하는 경우, 타인과 최소 6 피트 거리를 유지하는 한 얼굴 커버를 착용할 필요는 없습니다. 실내 체육관이나 피트니스 센터에서 운동을 할 때는 항상(의학적으로 얼굴 커버를 견딜 수 없거나 2 세 미만인 경우 제외) 얼굴 커버를 착용해야 합니다. NYS 규정에 따르면, 버프 및 각반은 체육관 및 피트니스 센터에서 사용할 수 없는 얼굴 커버입니다.

근무지에서 얼굴 커버를 착용해야 하나요?

타인(동료, 소비자, 고객, 방문자 포함)과 최소 6 피트 거리를 유지할 수 있다고 확신하는 경우를 제외하고는 근무지에서 얼굴 커버를 착용해야 합니다. 고용주는 반드시 무료로 근로자에게 얼굴 커버를 제공해야 합니다. 얼굴 커버나 다른 보호 장비가 필요한 시기에 관하여 귀하의 고용주에게 추가적인 요건이 적용될 수 있습니다. 6 피트 거리를 유지할 수 있는 경우에도 실내에서 근무하거나 다른 사람들 주위에 머무를 때는 가능한 한 얼굴 커버를 착용할 것을 강력히 권장합니다. 의학적으로 얼굴 커버를 견딜 수 없는 경우라면 합당한 편의 제공 여부에 관하여 고용주와 논의합니다.

COVID-19 확진을 받았으나 지금은 나았습니다. 그래도 얼굴 커버를 착용해야 하나요?

네. NYS에서는 COVID-19 확진자였던 경우에도 얼굴 커버를 착용하도록 규정하고 있습니다.

얼굴 커버가 아닌 얼굴 가리개를 착용할 수 있나요?

얼굴 가리개는 현재 얼굴 커버의 대용품으로 허용되지 않습니다. 얼굴 가리개가 호흡 비말 전파를 차단하는 효과에 관하여 더 많은 연구가 필요합니다. 얼굴 가리개는 의학적으로 얼굴 커버를 견딜 수 없는 분이나 얼굴 커버 외 추가로 착용하는 경우에 고려할 수 있습니다. 이는 얼굴 커버를 대체할 수 없습니다.

얼굴 커버는 얼마나 자주 세척해야 하나요?

천 소재의 얼굴 커버는 8 시간가량 사용 후 하루에 한 번 세탁할 것을 권장합니다. 얼굴 커버는 세제 및 온수를 사용하여 손세탁하거나 세탁기로 세탁할 수 있습니다. 얼굴 커버를 사용하기 전 완벽하게 건조해야 합니다.

일회용 얼굴 커버는 얼마나 오래 사용할 수 있나요?

정해진 기간은 없으나, 동일한 일회용 얼굴 커버는 최대 5 일까지 사용할 수 있을 것으로 보입니다. 얼굴 커버가 손상, 오염 또는 젖는 경우 일회용 얼굴 커버를 폐기해야 합니다.

얼굴 커버에 관련하여 지켜야 하는 예방 조치가 있나요?

얼굴 커버를 부정확하게 착용하면 세균이 확산할 수 있습니다. 이런 이유로 다음의 내용을 준수하여 얼굴 커버를 적절하게 착용, 보관, 폐기하는 것이 중요합니다.

- 얼굴 커버를 착용하고 벗을 때는 매번 비누와 물을 사용하여 20 초 동안 손을 씻거나 알코올 기반의 손 세정제를 사용하시기 바랍니다. 손을 씻을 수 없는 경우에는 눈, 코 혹은 입을 만지지 않도록 특히 조심하시기 바랍니다.
- 얼굴 커버는 다른 사람의 손이 닿을 수 있는 장소나 조리대, 부엌 식탁 등과 같이 얼굴 커버 내의 세균이 다른 표면과 접촉할 수 있는 곳에 두지 마십시오.
- 얼굴 커버를 느슨한 상태로 가방이나 배낭에 넣지 마십시오. 집 바깥에서 얼굴 커버를 벗게 되는 경우 넣을 수 있도록 작은 봉투를 소지합니다.
- 일회용 얼굴 커버는 쓰레기통에 폐기하십시오. 길에 버리지 마십시오.
- 더 자세한 정보는 "[How to Put On a Face Covering](#)"(얼굴 커버 착용 방법)에서 확인하시기 바랍니다.

나만의 얼굴 커버를 만들 수 있나요?

네. 천 소재의 얼굴 커버를 만드는 방법은 CDC 웹사이트의 [지침](#)을 확인하시기 바랍니다.

NYC 보건부에서는 상황이 진전됨에 따라 권장 사항을 변경할 수 있습니다.

9.11.20