

## مرض (COVID-19): إرشادات عامة لسائقي المركبات

توفر هذه الوثيقة إرشادات عامة واحتياطات السلامة لمساعدة مشغلي المركبات غير الطارئة على حماية أنفسهم وركابهم، والمساعدة في إبطاء انتشار مرض (COVID-19). يجب على المتعاقدين مع المرافق الطبية الذين يقدمون خدمات النقل للمرضى اتباع إرشادات شركاتهم.

### ضع في اعتبارك هذه الإجراءات الأساسية الأربعة لمنع انتقال مرض (COVID-19):

- ابق في المنزل إذا كنت مريضاً.

- راقب صحتك عن كثب لمراقبة أعراض مرض (COVID-19)، مثل السعال وضيق التنفس أو صعوبة التنفس أو الحمى أو القشعريرة أو آلام العضلات أو التهاب الحلق أو فقدان حديث للطعم أو الرائحة. هذه القائمة ليست شاملة لكل الأعراض. تم الإبلاغ عن أعراض أخرى أقل شيوعاً، بما في ذلك أعراض الجهاز الهضمي مثل الغثيان والقيء أو الإسهال. قد يظهر كبار السن الارتباك أو التشوش ويتعرضون للسقطات.
- احصل على اختبار مرض (COVID-19) دون تحمل أي تكلفة. يرجى زيارة الرابط [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest) للعثور على موقع للاختبار.
- إذا كانت مصاباً بمرض (COVID-19) أو قد تكون مصاباً به، ابق في المنزل حتى يكون كل ما يلي صحيحاً:

- مر 14 يوماً على الأقل منذ ظهور الأعراض عليك، أو في حالة عدم ظهور أعراض، بعد 14 يوماً من أول اختبار لك كانت نتيجته إيجابية.
- لم تكن مصاباً بالحمى لمدة ثلاثة أيام على الأقل دون استخدام الأدوية الخافضة للحمى، مثل تايلينول أو ايبوبروفين
- تحسنت صحته بشكل عام.
- بعض العاملين الأساسيين الذين أصيبوا بمرض (COVID-19) أو قد يكونوا أصيبوا به، يجب عليهم الانتظار لفترة أطول قبل العودة إلى العمل بناءً على متطلبات ولاية نيويورك (NYS).

### • حافظ على التباعد الجسدي.

- احتفظ بمسافة 6 أقدام (حوالي مترين) على الأقل بينك وبين الآخرين، كلما أمكن ذلك.
- اطلب من الركاب الجلوس في المقعد الخلفي للمركبة لعمل مسافة مادية. إذا كان هناك حاجز بالمركبة، فأغلق الحاجز قبل أن تُقَلَّ الركاب. إذا كانت المركبة لا تحتوي على حاجز، ففكر في وضع حاجز بلاستيكي شفاف بين مقدمة المركبة والجزء الخلفي منها. يجب ألا يؤثر الحاجز على الرؤية في مرآة الرؤية الخلفية. بالنسبة للمركبات المرخصة من قبل لجنة سيارات الأجرة والليموزين (Taxi and Limousine Commission, TLC)، يجب على السائقين اتباع إرشادات لجنة (TLC) بشأن تركيب الفواصل.
- لا تنقل أكثر من راكب إلا إذا كانوا معاً في مجموعة واحدة. لا يُسمح بالركوب الجماعي (المعروف أيضاً باسم الرحلات المشتركة أو المُجمَّعة) (باستثناء المركبات النقل العابر).
- استخدم فتحات التهوية بالسيارة لإدخال الهواء النقي من الخارج وافتح النوافذ. تجنب استخدام خيار الهواء المعاد تدويره.

### • ارتدِ غطاءً للوجه.

- ارتدِ غطاءً للوجه. يتطلب الأمر التنفيذي رقم 202.18 لولاية نيويورك (NYS) من السائقين ارتداء غطاء للوجه عند نقل الركاب. يجب على جميع الركاب الذين تزيد أعمارهم عن عامين والذين يمكنهم تحمله طبيياً ارتداء غطاء للوجه. للاطلاع على مزيد من المعلومات عن أغطية الوجه، يرجى زيارة الرابط [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus) والبحث عن "FAQ About Face Coverings" (الأسئلة الشائعة حول أغطية الوجه).

### • تدرب على النظافة الشخصية الصحية.

- اغسل يديك كثيرًا بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل، خاصة بعد التعامل مع النقود أو حقائب الركاب أو تنظيف أنفك، أو السعال، أو العطس. استخدم مطهر اليدين المحتوي على الكحول إذا لم يكن الماء والصابون متاحين.
- قُم بتغطية فمك وأنفك بمنديل أو بذراعك عند العطس أو السعال؛ لا تستخدم يديك.
- احرص على وجود مناديل ومعقم يدين في مركبتك من أجل الركاب.
- شجع خيارات الدفع بدون لمس. قلل من التعامل مع النقود وبطاقات الائتمان.
- لا تلمس عينيك أو أنفك أو فمك بأيدي غير مغسولة.
- لا تقم بالمصافحة بالأيدي أو تقديم المياه المعبأة أو العلكة أو غيرها من الأشياء للركاب.

#### ● قُم بتنظيف وتطهير مركبتك بشكل روتيني.

- انتبه بشكل خاص إلى الأسطح والأشياء التي غالبًا ما يلمسها الركاب، مثل مقابض الأبواب وأزرار النوافذ والأقفال والآلات دفع المال ومساند الأذرع ومساند المقاعد وأحزمة الأمان ومشابكها. امسح الأسطح التي تلمسها أنت كثيرًا، مثل عجلة القيادة وأزرار الراديو وذراع تشغيل مؤشرات الدوران وحاملات الأكواب.
- قم بإزالة الأوساخ المرئية والسخام أولاً. ثم استخدم منتجات مطهرة عادية مناسبة للسطح (على سبيل المثال: مبيض أو بيروكسيد أو المنتجات متعددة الأغراض التي تحتوي على الكحول) لإزالة معظم الجراثيم. تكون المطهرات أكثر فعالية على الأسطح النظيفة. اقرأ الإرشادات المكتوبة على ملصقات منتجات التنظيف والتطهير وقم باتباعها.
- قم بارتداء قفازات للاستعمال لمرة واحدة وأي معدات واقية مناسبة أخرى عند التنظيف والتطهير. تخلص من القفازات في سلة المهملات بعد الاستخدام واغسل يديك فورًا بالصابون والماء أو استخدم مطهرًا لليدين يحتوي على الكحول في حالة عدم توفر الصابون والماء.
- اترك أبواب المركبة مفتوحة أثناء التنظيف والتطهير.
- انتظر حتى تجف جميع الأسطح قبل استقبال الركاب.
- لمعرفة المزيد من المعلومات عن التنظيف والتطهير، قُم بزيارة الرابط [nyc.gov/health/coronavirus](http://nyc.gov/health/coronavirus) واطلب [General Guidance for Cleaning and Disinfection for Non-Health Care Settings](http://nyc.gov/health/coronavirus) (إرشادات التنظيف/التطهير العامة في غير أماكن الرعاية الصحية) على صفحة [Guidance for Businesses](http://nyc.gov/health/coronavirus) (إرشادات للأعمال التجارية).

#### يجب أن تفصل الحقائق عن المخاوف وأن نحذر من استخدام الوصمة ضد الآخرين

- إن تفشي المرض ليس عذرًا لنشر العنصرية والتمييز. من غير القانوني التمييز ضد الركاب أو الركاب المحتملين بسبب العرق أو دولة المنشأ أو الهويات الأخرى.
- إذا تعرضت للمضايقة أو التمييز ضدك بسبب عرقك أو بلدك الأصلي أو هوياتك الأخرى، فاتصل بلجنة [New York NYC Commission on Human Rights](http://nyc.gov/health/coronavirus) (لجنة حقوق الإنسان بمدينة نيويورك) بالاتصال برقم الهاتف **311** وقُل "human rights" (حقوق الإنسان)، أو عن طريق زيارة الرابط [nyc.gov/cchr](http://nyc.gov/cchr) والنقر على " Report Discrimination" (الإبلاغ عن التمييز)

#### اعتن بنفسك وبعائلتك

- مكتبة التطبيقات على الرابط [nyc.gov/nycwell](http://nyc.gov/nycwell): أدوات الصحة والرفاهية الانفعالية عبر الإنترنت.
- خدمة (NYC Well): دعم مجاني للصحة النفسية، متاح على مدار 24 ساعة في اليوم و7 أيام في الأسبوع للاستشارات والإحالات الموجزة. اتصل برقم الهاتف 888-692-9355 أو قُم بالدرشة عبر الرابط [nyc.gov/nycwell](http://nyc.gov/nycwell).
- خط المساعد الهاتفي للدعم الانفعالي بشأن مرض (COVID-19) التابع لولاية نيويورك (NYS COVID-19 Emotional Support Helpline) يتوفر مهنين مدربين للاستماع والدعم والإحالة إذا لزم الأمر. اتصل برقم الهاتف 844-863-9314، بين الساعة 8 صباحاً و الساعة 10 مساءً، في أي يوم من أيام الأسبوع.
- مرافق (NYC Health + Hospitals): تقدم الرعاية لجميع سكان نيويورك، بغض النظر عن حالة الهجرة أو حالة التأمين أو القدرة على الدفع. اتصل برقم الهاتف 844-692-4692 أو 311.

ابق على اطلاع بالأحداث

- يرجى زيارة الرابط [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus) للحصول على معلومات عن مرض (COVID-19).
- انشر المعلومات للركاب في المقعد الخلفي. تفضل بزيارة [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus) لترى بعض الملصقات والنشرات.
- للحصول على إرشادات إضافية حول إعادة فتح مدينة نيويورك، فُتم زيارة الرابط [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus) وانتقل إلى صفحة [Guidance for Businesses](#) (إرشادات للأعمال التجارية).

6.29.20

قد تقوم إدارة الصحة في مدينة نيويورك بتغيير التوصيات مع تطور الموقف.