

COVID-19: Ogólne wytyczne dla kierowców pojazdów

Niniejszy dokument zawiera ogólne wskazówki i środki bezpieczeństwa, które mają pomóc kierowcom operatorzy pojazdów innych niż awaryjne chronić siebie i swoich pasażerów oraz pomóc spowolnić rozprzestrzenianie się COVID-19. Wykonawcy zatrudnieni przez placówkę medyczną, zapewniający transport dla pacjentów, powinni przestrzegać wytycznych przekazanych przez ich przedsiębiorstwo.

Należy pamiętać o następujących czterech działaniach, aby zapobiec transmisji COVID-19:

- **Osoby chore muszą pozostać w domu.**
 - Należy dokładnie monitorować swój stan zdrowia pod kątem objawów COVID-19, takich jak kaszel, duszności lub trudności w oddychaniu, gorączka, dreszcze, ból mięśni, ból gardła lub utrata smaku i węchu, będąca nowym objawem. Lista nie jest wyczerpująca. Zgłaszano również inne, rzadziej występujące objawy, w tym objawy związane z niewydolnością przewodu pokarmowego, takie jak nudności, wymioty lub biegunka. Starsze osoby dorosłe mogą wykazywać splątanie lub dezorientację i doświadczać upadków.
 - Na obecność COVID-19 można przebadać się bezpłatnie. Na stronie nyc.gov/covidtest podano placówki, w których badanie to można wykonać.
 - Osoby, które były lub mogły być zakażone COVID-19, powinny zostać w domu do momentu, gdy spełnione będą **wszystkie** z następujących warunków:
 - Od wystąpienia objawów minęło co najmniej 14 dni, a jeśli objawy nie wystąpią - minęło 14 dni od uzyskania pierwszego pozytywnego wyniku badania.
 - Przez ostatnie trzy dni nie wystąpiła gorączka bez stosowania leków obniżających gorączkę, takich jak Tylenol lub ibuprofen.
 - Nastąpiła poprawa w ogólnym stanie zdrowia.
 - Niektórzy pracownicy, którzy mieli lub mogą mieć COVID-19, muszą czekać dłużej, zanim powrócą do pracy zgodnie z wymogami stanu Nowy Jork (NYS).
- **Należy zachowywać dystans fizyczny.**
 - Zawsze, gdy to możliwe, należy zachować odległość 6 stóp (2 metrów) między sobą a innymi osobami.
 - Należy poprosić pasażerów, aby usiedli z tyłu pojazdu, co pozwoli zachować dystans fizyczny. Jeśli pojazd jest wyposażony w przegrodę, należy ją zamknąć przed przyjęciem pasażerów. Jeśli pojazd nie jest wyposażony w przegrodę, proponujemy rozważenie zainstalowania przezroczystej plastikowej bariery między przodem, a tyłem pojazdu. **Bariera ta nie powinna ograniczać widoczności w tylnym lusterku.** W przypadku pojazdów licencjonowanych przez Komisję ds. Taksówek i Limuzyn (Taxi and Limousine Commission, TLC) kierowcy powinni stosować się do wytycznych TLC dotyczących instalowania przegrody.
 - Należy przewozić tylko pasażerów podróżujących razem. Zabrania się przejazdów grupowych (zwanymi także „dzielonymi” lub „wspólnymi”) (nie dotyczy pojazdów paratranzytowych).

- Należy korzystać z wentylatorów samochodowych w celu zapewnienia dostępu świeżego powietrza z zewnątrz i (lub) otworzyć okna. Należy unikać korzystania z opcji recyrkulacji powietrza.
- **Należy zakładać osłonę twarzy.**
 - Należy zakładać osłonę twarzy. Rozporządzenie wykonawcze NYS 202.18 (NYS Executive Order 202.18) nakłada na kierowców obowiązek noszenia okrycia twarzy podczas transportu pasażerów. Od wszystkich pasażerów w wieku powyżej dwóch lat wymaga się używania słony twarzy pod warunkiem, że nie mają oni żadnych przeciwwskazań medycznych do ich używania. Dodatkowe informacje na temat osłony twarzy podano na stronie nyc.gov/health/coronavirus pod [FAQ About Face Coverings](#) (Często zadawane pytania na temat zasłaniania twarzy).
- **Należy dbać o higienę osobistą.**
 - Należy często myć ręce ciepłą wodą z mydłem przez co najmniej 20 sekund, szczególnie po kontakcie z pieniędzmi lub bagażami pasażerów. Jeśli woda i mydło nie są dostępne, należy użyć środka odkażającego do rąk na bazie alkoholu.
 - Przy kichaniu i kaszaniu usta i nos należy zakrywać chusteczką lub ręką; nie należy do tego używać rąk.
 - W pojeździe powinny znajdować się chusteczki higieniczne lub środek odkażający, dostępne dla pasażerów
 - Należy zachęcać do skorzystania z płatności bezdotykowych. Należy ograniczyć kontakt z gotówką i kartami kredytowymi do niezbędnego minimum.
 - **Nie należy** dotykać oczu, nosa ani ust niemytymi rękami.
 - **Nie należy** podawać ręki ani oferować wody butelkowej, gumy do żucia ani innych artykułów pasażerom.
- **Pojazd należy rutynowo czyścić i odkażać.**
 - Szczególną uwagę należy zwracać na powierzchnie i przedmioty, które są często dotykane przez pasażerów, takie jak klamki drzwi, przyciski do otwierania szyb, zamki, terminale do płatności, oparcia, siedzenia, pasy bezpieczeństwa oraz ich zapięcia. Należy przecierać powierzchnie, które są często dotykane, takie jak kierownica, przyciski radiowe, kierunkowskazy czy uchwyt na kubek.
 - Należy najpierw usunąć widoczne zabrudzenia. Następnie należy użyć zwykłych produktów odkażających (np. wybielacza, uniwersalnych produktów na bazie wody utlenionej lub alkoholu), przeznaczonych do stosowania na danej powierzchni w celu usunięcia zarazków. Środki dezynfekujące są najbardziej skuteczne na czystych powierzchniach. Należy przeczytać i zastosować się do wskazówek zawartych na etykietach produktów do czyszczenia i dezynfekcji.
 - Należy zakładać jednorazowe rękawiczki i używać innego odpowiedniego sprzętu ochronnego podczas czyszczenia i dezynfekcji. Po użyciu rękawiczki należy wyrzucić do pojemnika na śmieci i umyć ręce wodą z mydłem lub użyć środka odkażającego do rąk, jeśli mydło i woda nie są dostępne.
 - Podczas czyszczenia i odkażania drzwi pojazdu powinny być otwarte.

- Należy poczekać, aż powierzchnie wyschną, zanim pasażerowie zostaną wpuszczeni do pojazdu.
- Dodatkowe informacje na temat czyszczenia i odkażania można znaleźć na stronie nyc.gov/health/coronavirus pod [General Guidance for Cleaning and Disinfection for Non-Health Care Settings](#) (Ogólne wskazówki dotyczące czyszczenia/odkażania obiektów niezwiązanych z opieką zdrowotną) na stronie [Guidance for Businesses](#) (Wskazówki dla przedsiębiorstw).

Należy oddzielić fakty od strachu i strzec się przed stygmatyzacją

- Wybuch epidemii nie jest wymówką dla szerzenia rasizmu i dyskryminacji. Dyskryminacja wobec pasażerów lub potencjalnych pasażerów ze względu na rasę, kraj pochodzenia czy inne cechy identyfikacyjne jest bezprawna.
- Osoby doświadczające prześladowań lub dyskryminacji ze względu na rasę, kraj pochodzenia lub inne cechy identyfikacyjne mogą kontaktować się z Komisją Praw człowieka NYC dzwoniąc (NYC Commission on Human Rights) pod numer **311** i podając komendę głosową „human rights” (prawa człowieka) lub pod nyc.gov/cchr, klikając „Report Discrimination” (Zgłoś przypadek dyskryminacji).

Zadbaj o siebie i swoją rodzinę

- **Aplikacje dostępne na stronie nyc.gov/nycwell:** Internetowe narzędzia do poprawy zdrowia i samopoczucia emocjonalnego.
- **NYC Well:** Bezpłatne wsparcie w zakresie zdrowia psychicznego, dostępne 24 godziny 7 dni w tygodniu w zakresie krótkich porad oraz kierowania do właściwych instytucji. Zadzwoń pod numer 888-692-9355 lub wejdź na czat na nyc.gov/nycwell.
- **NYS COVID-19 Infolinia wsparcia emocjonalnego:** przeszkoleni profesjonaliści, mogą wysłuchać, zaoferować wsparcie i w razie potrzeby zapewnić odpowiednie skierowania. Należy dzwonić pod numer 844-863-9314 między 8:00 a.m i 10 p.m. przez cały tydzień.
- **NYC Health + Hospitals:** zapewnia opiekę wszystkim nowojorczykom, bez względu na ich status imigracyjny lub zdolność do zapłaty. Należy zadzwonić pod numer 844-692-4692 lub **311**.

Należy śledzić bieżące informacje

- Plakaty i ulotki informacyjne można znaleźć na stronie nyc.gov/health/coronavirus.
- Informacje dla pasażerów należy umieścić na tylnym siedzeniu. Plakaty i ulotki informacyjne można znaleźć na stronie nyc.gov/health/coronavirus.
- Dodatkowe wskazówki dotyczące ponownego otwarcia Nowego Jorku można znaleźć na stronie nyc.gov/health/coronavirus pod [Guidance for Businesses](#) (Wskazówki dla przedsiębiorstw).

Wydział Zdrowia miasta Nowy Jork może zmienić zalecenia w miarę rozwoju sytuacji.

6.29.20