

COVID-19: Общие инструкции для операторов транспортных средств

В этом документе приведены общие инструкции и меры предосторожности, которые помогут операторам транспортных средств, не относящимся к автомобилям служб спасения, защитить себя и своих пассажиров и помочь в ограничении распространения COVID-19. Медицинские учреждения, обеспечивающие транспортировку пациентов, должны следовать инструкциям своих компаний.

Помните о следующих четырех основных мерах профилактики передачи COVID-19:

- **Если вы больны, оставайтесь дома.**
 - Внимательно следите за своим здоровьем на предмет появления симптомов COVID-19, в том числе одышки, затрудненного дыхания, жара, озноба, мышечных болей, болей в горле или недавней потери чувства вкуса или обоняния. В этом списке перечислены не все возможные симптомы. Также сообщается о других, менее частых, симптомах, в том числе желудочно-кишечных симптомах, например, тошноте, рвоте или диарее. У пожилых людей может появиться спутанность сознания или дезориентация, приводящая к падениям.
 - Пройдите бесплатное тестирование на COVID-19. Чтобы найти центр тестирования, посетите nyc.gov/covidtest.
 - Если вы болели или могли болеть COVID-19, оставайтесь дома, пока не будут выполнены **все** следующие условия:
 - Прошло не менее 14 суток с момента появления симптомов или, если симптомы не появлялись, 14 суток с момента тестирования с положительным результатом.
 - В течение трех последних дней у вас не было жара без применения жаропонижающих средств, например, Tylenol или ибупрофена.
 - Общее состояние вашего здоровья улучшилось.
 - На основании рекомендаций штата Нью-Йорк (NYS) возвращение к работе некоторых сотрудников, перенесших или, возможно, перенесших COVID-19, занимает более длительное время.

- **Соблюдайте правила физического дистанцирования**
 - По возможности держитесь от других людей на расстоянии не менее 2 метров.
 - Просите пассажиров занимать задние места транспортного средства, чтобы создавать физическую дистанцию. Если в транспортном средстве есть разделительная перегородка, закрывайте ее перед посадкой пассажиров. Если в транспортном средстве нет разделительной перегородки, рассмотрите возможность установки прозрачной пластиковой перегородки между передней и задней частями транспортного средства. **Перегородка не должна ограничивать видимость в зеркале заднего вида.** Водители автомобилей, имеющих лицензии Комиссии по такси и лимузинам (Taxi and Limousine Commission, TLC), должны следовать инструкциям TLC по установке перегородок.

- Перевозите только пассажиров, едущих вместе. Групповые поездки (также называемые «совместными» или «попутными» поездками) не допускаются (за исключением автомобилей для социальных перевозок).
 - Используйте вентиляционную систему автомобиля для подачи свежего воздуха извне и открывайте окна. Избегайте использования режима рециркуляции воздуха.
- **Носите средства, закрывающие лицо.**
 - Носите средства, закрывающие лицо. Распоряжение исполнительных властей NYS № 202.18 (NYS Executive Order 202.18) обязывает водителей носить средства, закрывающие лицо, во время перевозки пассажиров. Все пассажиры старше двух лет, не имеющие медицинских противопоказаний, также должны носить средства, закрывающие лицо. Для получения дополнительной информации о средствах, закрывающих лицо, посетите nyc.gov/health/coronavirus и найдите раздел [«FAQ About Face Coverings» \(«Вопросы и ответы по средствам, закрывающим лицо»\)](#).
- **Соблюдайте правила личной гигиены**
 - Часто мойте руки водой с мылом в течение по меньшей мере 20 секунд, особенно после прикосновений к деньгам или багажу пассажиров, посещения туалета, сморкания, кашля или чихания. В случае отсутствия мыла и воды используйте антисептический гель для рук на спиртовой основе.
 - Чихая или кашляя, прикрывайте рот и нос платком или рукавом; не используйте для этого ладони.
 - Держите в своем транспортном средстве платки и дезинфицирующий гель для рук для пассажиров.
 - Рекомендуйте использовать бесконтактные формы оплаты. Сводите к минимуму прикосновения к наличным деньгам или кредитным картам.
 - **Не** прикасайтесь к своим глазам, носу и рту нематыми руками.
 - **Не** пожимайте руки пассажирам и не предлагайте им воду в бутылках, жевательную резинку или другие предметы.
 - **Регулярно проводите очистку и дезинфекцию своего транспортного средства.**
 - Обращайте особое внимание на поверхности и предметы, к которым часто прикасаются пассажиры, например, дверные ручки, кнопки открытия окон, замки, платежные автоматы, подлокотники, подушки сидений, ремни безопасности и их пряжки. Протирайте поверхности, к которым вы часто прикасаетесь, например, руль, кнопки радиоприемника, индикаторы поворота и держатели для чашек.
 - Сначала удаляйте видимую пыль и грязь. Затем используйте обычные дезинфицирующие средства (например, раствор хлорной извести, перекись водорода или универсальные чистящие средства на спиртовой основе), пригодные для очистки таких поверхностей, для удаления микробов. Дезинфицирующие средства лучше всего действуют на чистых поверхностях.

Читайте и выполняйте инструкции, имеющиеся на этикетках чистящих и дезинфицирующих средств.

- Во время очистки и дезинфекции надевайте одноразовые перчатки и другие соответствующие средства индивидуальной защиты. После использования выбросьте перчатки в мусорный контейнер и вымойте руки водой с мылом или, в случае отсутствия мыла и воды, воспользуйтесь дезинфицирующим гелем для рук на спиртовой основе.
- Во время очистки и дезинфекции держите двери транспортного средства открытыми.
- Перед следующей перевозкой пассажиров дождитесь высыхания всех поверхностей.
- Для получения дополнительной информации о чистке и дезинфекции посетите nyc.gov/health/coronavirus и найдите раздел [General Guidance for Cleaning and Disinfection for Non-Health Care Settings \(«Общие инструкции по уборке и дезинфекции вне медицинских учреждений»\)](#) на странице [Guidance for Businesses \(«Инструкции для коммерческих предприятий»\)](#).

Отделяйте факты от страхов и не поддавайтесь предрассудкам.

- Вспышка заболевания не является оправданием расизма и дискриминации. Дискриминация пассажиров или потенциальных пассажиров на основе расы, национальности, происхождения или других личных характеристик незаконна.
- Если вы сталкиваетесь с преследованиями или дискриминацией в связи с вашей расой, страной происхождения или другими личными характеристиками, обратитесь в Комиссию по правам человека NYC (NYC Commission on Human Rights): позвоните по номеру **311** и скажите «human rights» («права человека») или посетите nyc.gov/cchr и перейдите по ссылке «Report Discrimination» («Сообщить о дискриминации»).

Заботьтесь о себе и своих родных

- **Библиотека приложений на сайте nyc.gov/nycwell:** Интерактивные средства для поддержки здоровья и эмоционального благополучия.
- **Система NYC Well («Благополучный Нью-Йорк»):** бесплатная служба поддержки психического здоровья, работающая ежедневно и круглосуточно и предоставляющая краткие консультации и направление к специалистам. Позвоните по номеру 888-692-9355 или воспользуйтесь онлайн-чатом по адресу nyc.gov/nycwell.
- **Горячая линия NYS эмоциональной поддержки в связи с COVID-19:** Подготовленные профессионалы готовы выслушать, поддержать и, если необходимо, направить вас к медицинским специалистам. Звоните по номеру 844-863-9314 ежедневно с 8:00 до 22:00.
- **Объединение здравоохранения и больниц NYC (NYC Health + Hospitals):** Предоставляет медицинские услуги всем ньюйоркцам независимо от иммиграционного статуса способности оплатить услуги. Позвоните по номеру 844-692-4692 или **311**.

Держитесь в курсе

- Информацию о COVID-19 можно найти по адресу nyc.gov/health/coronavirus.

- Повесьте информацию так, чтобы ее видели пассажиры на заднем сиденье. Плакаты и листовки можно найти по адресу nyc.gov/health/coronavirus.
- Для получения дополнительных инструкций по программе Reopening NYC («Возобновление деятельности в NYC») посетите nyc.gov/health/coronavirus и перейдите на страницу [Guidance for Businesses \(«Инструкции для коммерческих предприятий»\)](#).

Рекомендации Департамента здравоохранения NYC могут изменяться по мере развития ситуации.
6.29.20