

COVID-19: Hướng Dẫn Chung Cho Người Điều Khiển Phương Tiện

Tài liệu này cung cấp hướng dẫn chung và các biện pháp phòng ngừa an toàn để giúp người điều khiển phương tiện không khẩn cấp bảo vệ chính họ và hành khách của họ, đồng thời giúp làm chậm sự lây lan của COVID-19. Các nhà thầu của cơ sở y tế cung cấp việc vận chuyển cho bệnh nhân nên tuân theo hướng dẫn của công ty.

Hãy ghi nhớ bốn hành động quan trọng này để ngăn chặn sự lây truyền COVID-19:

- **Ở nhà nếu bị bệnh.**
 - Theo dõi sức khỏe của bạn chặt chẽ để biết các triệu chứng COVID-19, chẳng hạn như ho, hơi thở ngắn hoặc khó thở, sốt, ớn lạnh, đau cơ, đau họng hoặc mất vị giác hoặc khứu giác mới. Danh sách này không bao gồm tất cả các triệu chứng. Các triệu chứng ít phổ biến khác đã được báo cáo, bao gồm các triệu chứng liên quan đến tiêu hóa như buồn nôn, nôn mửa hoặc tiêu chảy. Người lớn tuổi có thể thể hiện sự nhầm lẫn hoặc mất phương hướng và bị té ngã.
 - Bạn được xét nghiệm COVID-19 miễn phí. Truy cập nyc.gov/covidtest để tìm một địa điểm xét nghiệm.
 - Nếu bạn bị nhiễm hoặc có thể đã bị nhiễm COVID-19, hãy ở nhà khi **tất cả** những điều sau đây đúng:
 - Đã ít nhất 14 ngày kể từ khi các triệu chứng của bạn bắt đầu hoặc, nếu không có triệu chứng nào phát triển, 14 ngày sau lần xét nghiệm dương tính đầu tiên của bạn
 - Bạn không bị sốt trong ba ngày vừa qua đó mà không sử dụng các loại thuốc hạ sốt; như Tylenol hoặc ibuprofen
 - Tình hình sức khỏe tổng thể của bạn đã được cải thiện.
 - Theo yêu cầu của Tiểu Bang New York, một số công nhân thiết yếu đã nhiễm hoặc có thể nhiễm COVID-19 phải chờ lâu hơn trước khi trở lại làm việc.
- **Duy trì giãn cách vật lý.**
 - Giữ khoảng cách ít nhất 6 feet giữa bạn và người khác bất cứ khi nào có thể.
 - Yêu cầu hành khách ngồi ở phía sau xe để tạo khoảng cách vật lý. Nếu xe bạn có vách ngăn, hãy đóng vách ngăn trước khi đón khách. Nếu xe không có vách ngăn, hãy cân nhắc việc dựng một hàng rào bằng nhựa trong suốt giữa phần trước và phần sau xe. **Hàng rào che không được ảnh hưởng đến tầm nhìn của gương chiếu hậu.** Đối với các phương tiện được Ủy ban Taxi và Limousine (Taxi and Limousine Commission, TLC) cấp phép, người lái xe nên tuân theo hướng dẫn của TLC về việc lắp đặt vách ngăn.
 - Chỉ vận chuyển các hành khách trong cùng một nhóm. Không được phép đi theo nhóm (còn được gọi là đi “chung” (shared) hoặc “đi cùng” (pooled) chuyến).
 - Sử dụng lỗ thông hơi trên xe cho không khí trong lành vào từ bên ngoài và hạ thấp cửa sổ. Tránh sử dụng tùy chọn không khí tuần hoàn.
- **Đeo khăn che mặt.**

- Đeo khăn che mặt. Lệnh Điều Hành NYS 202.18 yêu cầu tài xế phải đeo khăn che mặt khi vận chuyển hành khách. Tất cả hành khách trên hai tuổi có thể chịu đựng được về mặt y tế cũng phải đeo khăn che mặt. Để biết thêm thông tin về khăn che mặt, truy cập nyc.gov/health/coronavirus và tìm “[FAQ About Face Coverings](#)” (Những Câu Hỏi Thường Gặp về Đồ Che Mặt).
- **Thực hành vệ sinh cá nhân lành mạnh.**
 - Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây, đặc biệt là sau khi bạn xử lý tiền hoặc túi xách của hành khách, sử dụng phòng tắm, xì mũi, ho hoặc hắt hơi. Sử dụng chất khử trùng tay có cồn nếu không có sẵn xà phòng và nước.
 - Che miệng và mũi bằng khăn giấy hoặc tay của bạn khi hắt hơi hoặc ho; không dùng tay.
 - Có sẵn khăn giấy và chất khử trùng tay trong xe cho hành khách của bạn.
 - Khuyến khích các lựa chọn thanh toán cảm ứng. Giảm thiểu việc xử lý tiền mặt và thẻ tín dụng.
 - **Không** chạm vào mắt, mũi và miệng của bạn bằng tay chưa rửa sạch.
 - **Không** bắt tay hoặc cung cấp nước đóng chai, kẹo cao su hoặc các mặt hàng khác cho hành khách.
- **Làm sạch và khử trùng xe của bạn thường xuyên.**
 - Đặc biệt chú ý đến các bề mặt và đồ vật hành khách thường chạm vào, chẳng hạn như tay nắm cửa, nút cửa sổ, khóa, máy thanh toán, tựa tay, đệm ghế, khóa và dây an toàn. Đồng thời lau sạch các bề mặt mà bạn thường xuyên chạm vào, chẳng hạn như vô-lăng, nút nhấn radio, đèn báo rẽ và giá đỡ cốc.
 - Loại bỏ các vết bẩn và bụi có thể nhìn thấy trước tiên. Sau đó sử dụng sản phẩm khử trùng thông thường (ví dụ: thuốc tẩy, peroxide hoặc các sản phẩm đa dụng có cồn) phù hợp với bề mặt để loại bỏ vi trùng. Chất khử trùng có hiệu quả nhất trên bề mặt sạch. Đọc và làm theo nhãn trên các sản phẩm làm sạch và khử trùng.
 - Mang găng tay dùng một lần và bất kỳ đồ bảo hộ thích hợp nào khác khi làm sạch và khử trùng. Vứt găng tay vào thùng rác sau khi sử dụng và rửa tay ngay bằng xà phòng và nước hoặc sử dụng chất khử trùng tay chứa cồn nếu xà phòng và nước không có sẵn.
 - Giữ cửa xe mở trong khi bạn làm sạch và khử trùng
 - Đợi cho đến khi tất cả các bề mặt đã khô trước khi cho phép một hành khách lên xe.
 - Để biết thêm thông tin về làm sạch và khử trùng, truy cập nyc.gov/health/coronavirus và tìm [General Guidance for Cleaning and Disinfection for Non-Health Care Settings \(Hướng Dẫn Chung Về Vệ Sinh/Khử Trùng Cho Các Cơ Sở Chăm Sóc Phi Sức Khỏe\)](#) trên trang [Guidance for Businesses \(Hướng Dẫn cho Các Doanh Nghiệp\)](#).

Hãy bỏ qua nỗi sợ hãi với thông tin và bảo vệ chống lại sự kỳ thị.

- Đợt bùng phát này hoàn toàn không có lý do để thực hành sự phân biệt chủng tộc và phân biệt đối xử. Việc phân biệt đối xử với hành khách hoặc những hành khách tiềm năng do chủng tộc, quốc gia gốc hoặc các danh tính khác là bất hợp pháp.

- Nếu bạn đang bị quấy rối hoặc phân biệt đối xử do chủng tộc, quốc gia gốc hoặc các danh tính khác, hãy liên hệ với Ủy ban Nhân quyền NYC (NYC Commission on Human Rights) bằng cách gọi **311** và nói “human rights” (Nhân Quyền), hoặc bằng cách truy cập nyc.gov/cchr và nhấp vào “Report Discrimination” (Báo Cáo Phân Biệt Đối Xử).

Chăm sóc bản thân và gia đình của bạn

- **Thư viện ứng dụng tại nyc.gov/nycwell:** Các công cụ về sức khỏe và cảm xúc lành mạnh trực tuyến
- **NYC Well:** Hỗ trợ sức khỏe tâm thần miễn phí, có mặt 24/7 để được tư vấn ngắn gọn và giới thiệu. Gọi 888-692-9355 hoặc trò chuyện trực tuyến tại nyc.gov/nycwell.
- **Đường Dây Hỗ Trợ Cảm Xúc Trong Thời Kỳ COVID-19 Của NYS:** Các chuyên gia được đào tạo ở đó để lắng nghe, hỗ trợ và giới thiệu dịch vụ chăm sóc nếu cần thiết. Gọi 844-863-9314 trong khoảng thời gian từ 8 giờ sáng đến 10 giờ tối vào bất kỳ ngày nào trong tuần.
- **NYC Health + Hospitals:** Bạn có thể nhận được chăm sóc bất kể tình trạng di trú hoặc khả năng chi trả như thế nào. Gọi 844-692-4692 hay **311**.

Luôn cập nhật

- Truy cập nyc.gov/health/coronavirus để biết thông tin về COVID-19.
- Dán thông tin cho hành khách ở ghế sau của bạn. Truy cập nyc.gov/health/coronavirus để tìm xem các tấm áp phích và tờ thông tin.
- Để được hướng dẫn thêm về việc Mở Cửa Lại ở NYC, hãy truy cập nyc.gov/health/coronavirus và đi đến trang [Guidance for Businesses \(Hướng Dẫn cho Các Doanh Nghiệp\)](#).

Sở Y Tế NYC có thể thay đổi các khuyến nghị khi tình hình có chuyển biến.

6.29.20