

## קאויד – 19: כלליות'דיגע אנווייזונגן פאר וויהיקעל אפערירער – דרייווערס

דער דאקומענט גיט כלליות'דיגע אנווייזונגן און פארזיכער באווארענונגען צו העלפן נאך-עמערדזשענסי וויהיקעל אפערירער – דרייווערס זיך אויסצוהיטן און זייערע פאסאזשירן, און העלפן צו פארשטייטערן די פארשפרייטונג פון קאויד – 19. מעדיקעל פעסיליטעט קאנטראקטערס וועלכע שטעלן צו טראספארטאציע פאר פאציענטן מוזן אויספאלגן זייער קאמפאניס אנווייזונגן.

### נעמט אין באטראכט די פיר פודאמענטאלע אקציעס צו פארמיידן דעם קאויד 19 איבערפירן:

- **בלייבט אינדערהיים אויב איר זענט קראנק.**
- מאניטערט פון דער נאנט אייער געזונט, צו זען אויב איר האט סיי וועלכע קאויד – 19 סימפטאמען א שטייגער ווי הוסטן, קורצע אטעמעס, אדער א שוועריקייט מיטן אטעמען, פיבער, טשילס, ווייטאג אין די מוסקלען, א האלדזווייטאג, אדער א חוש הטעם אדער חוש הריח פארלוסט. די ליסטע איז נישט כולל אלעס. אנדערע, ווייניגער באוואוסטע סימפטאמען זענען געמאלדן געווארן, אריינגערעכענט מאגן פראבלעמען אזוי ווי איבלען, ברעכן, אדער שילשול. עלטערע דערוואקסענע קענען ווערן צעמישט אדער נישט וויסן ווי זיי זענען, און קענען פאלן.
- נעמט א טעסט פאר קאויד – 19 אומזיסט פאר אייך. באזוכט [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest) צו טרעפן א טעסטינג ארט.
- אויב איר האט געהאט, אדער איר קענט האבן געהאט קאויד – 19, בלייבט אינדערהיים ביז **אלע** פון די פאלגענדע ווערן פארווירקליכט:
  - ס'איז שוין אדורך לכל הפחות 14 טעג פון ווען די סימפטאמען האבן זיך אנגעהויבן, אדער, אויב די סימפטאמען אנטוויקלען זיך נישט, 14 טעג נאך אייער ערשטע פאזיטיווע טעסט.
  - איר האט נישט געהאט קיין פיבער פאר די לעצטע דריי טעג – אן נוצן פיבער רעדיצינדע מעדיצינען, אזוי ווי טיילענאל אדער איבופראפין.
  - בכללות האט זיך אייער קראנקהייט פארבעסערט.
  - טייל ארבעטער וועלכע האבן געהאט אדער האבן יעצט קאויד – 19 מוזן לויט די ניו יארק סטעיט (NYS) פארלאנג ווארטן לענגער איידער זיי קענען זיך צוריקקערן צו דער ארבעט.

### ● האלט אן פיזישע דעווייטערונג.

- ווען ס'שייך האלט ווייניגסטענס 6 פיס ווייטקייט צווישן אייך און אנדערע, ווען מעגליך.
- בעט פאסאזשירן צו זיצן פון הינטן צו שאפן א פיזישע דעווייטערונג. אויב די וויהיקעל האט א צווישנוואנט, מאכט זיכער עס צו פארמאכן איידערן אפנעמען פאסאזשירן. אויב די וויהיקעל האט נישט קיין צווישנוואנט זעט ארויפצולייגן א דורכזיכטיגע פלאסטיק אפטיילער צווישן די פארענט און הינטן פונעם וויהיקעל. **דער אפטיילער זאל נישט אפגעקטירן די זעענדיגקייט פונעם הינטערשפיגעל.** פאר וויהיקעלס וואס זענען לייסענס דורך די טעקסי און לימוזין קאמישען (TLC, Taxi and Limousine Commission), זאלן די דרייווערס נאכפאלגן די אנווייזונגן ווי אזוי צו אינסטאלירן א צווישנוואנט.
- פירט בלויז פאסאזשירן וועלכע זענען אין דער זעלבער פארטיע. גרופע ריידס (ווערט אויך גערופן "שעירד-ריידס אדער "פולד" ריידס) זענען נישט ערלויבט (מיטן אויסנאם פון פארא-טראנזיט וויהיקעלס).
- נוצט די וויהיקעלס לופט עפענונג אריינצוברענגן פרישע לופט פון אינדריסן, אדער מאכט אויף די פענסטער אביסל מער. האלט זיך צוריק פון נוצן איבער-צירקולירטע לופט אפציע.

### ● טראגט א פנים-צודעק

טראגט א פנים-צודעק. NYS עקזעקוטיוו באפעל 202.18 פאדערט אז א דרייווער מוז טראגן א פנים-צודעק ווען ער פירט פאסאזשירן. אלע פאסאזשירן איבער צוויי יאר אלט וואס קענען עס פארנעמען מעדיציניש מוזן אויכעט טראגן א פנים-צודעק. פאר מער אינפארמאציע וועגן פנים-צודעקן, באזוכט [nyc.gov/health/coronavirus](https://www.nyc.gov/health/coronavirus) און זוכט "FAQ About Face Coverings" (FAQs וועגן פנים צודעקן).

#### פראקטעצירט געזונטע פערזענליכע היגיענע.

- וואשט אייערע הענט מיט זייף אין וואסער פאר אמווייניגסטענס 20 סעקונדעס, איבערהויפט נאכן אנרירן געלט אדער א פאסאזשירס באגאדזש, נוצט דעם וואשצימער, בלאזט אייער נאז, הוסט אדער ניסט. אויב איר האט נישט קיין צוטריט צו וואסער און זייף אויף די מינוט דאן נוצט אן אלקאהאל-באזירטע הענט סעניטייזער.
- באדעקט אייער מויל און נאז מיט א טישו אדער מיט אייער ארעם ווען איר ניסט אדער הוסט; נוצט נישט אייער הענט.
- זעט צו האבן ביי זיך טישוס און א הענט סעניטייזער זאל זיין אוועלעבעל פאר פאסאזשירן אין אייער וויהיקעל.
- ערמוטיגט אנרירלאזע באצאלונגס מיטלען. זעט צו מינימיזירן דאס האנדלן מיט קעש אדער קרעדיט קארדס.
- איר זאלט נישט** אנרירן אייערע אויגן, נאז אדער מויל, מיט אומגעוואשענע הענט.
- איר זאלט נישט** געבן די הענט, פאָרשלאגן א באטל וואסער, גאם, אדער סיי וועלכע אנדערע אייטעמס פאר פאסאזשירן.

#### רייניגט און דיסאינפעקטירט אייער וויהיקעל אויף א רוטינע פארנעם.

- נעמט ספעציעל אין אכט די פלאכע ערטער און אביעקטן וואס ווערן זייער אסאך אנגעריירט דורך פאסאזשירן, א שטייגער ווי טיר הענטלעך, פענסטער קנעפלעך, שלעסער, באצאלונג מאשינען, ארעם אפרואונגן, זיך קישענעס, זיך גארטלן און זייערע בוקעלס. ווישט אפ די פלאכע ערטער איר רירט אן זייער אפט ווי למשל די סטירינג-וויל, ראדיא קנעפלעך, די איינדריייען ווייזערל, און געלעזל האלטער.
- צו ערשט ווישט אוועק אנזעעוודיגע שטויב און טיף איינגעזאפטע שמוץ. דאן נוצט רעגילמעסיגע דיסאינפעקטענט פראדוקטן (צום ביישפיל, בליטש, פראקסייד אדער אלקאהאל באזירטע מולטי-צוועקן פראדוקטן) וועלכע איז פאסיג פאר די פלאכע ערטער אוועקצונעמען די דזשערמס. דיסאינפעקטענטס זענען מערסטענס אפעקטיוו אויף ריינע פלאכע ערטער. ליינט און פאלגט די אנווייזונגען אויף די קלייניג און דיסאינפעקטינג פראדוקטן.
- טוט זיך אן דיספאזעבעל הענטשקעס אדער סיי וועלכע פאסיגע באשיצנדע מיטלען ווען איר רייניגט און דיסאינפעקט. ווארפט אוועק די הענטשקעס אין מיסט קאסטן נאכן נוצן, און וואשט אייערע הענט מיט זייף אין וואסער אדער נוצט אן אלקאהאל-באזירטע האנט סעניטייזער, אויב זייף און וואסער זענען נישטא.
- האלט אפן די טירן פונעם וויהיקעל בשעת איר פירט אדורך די רייניגונג און דיסאינפעקטינג אויפן וויהיקעל. ווארט אויס ביז ווי לאנג אלע פלאכן זענען שוין טרוקן איידער איר נעמט אויף פאסאזשירן.
- פאר מער אינפארמאציע וועגן רייניגן און דיסאינפעקטן, באזוכט [nyc.gov/health/coronavirus](https://www.nyc.gov/health/coronavirus) און זוכט אויף [General Guidance for Cleaning and Disinfection for Non-Health Care Settings](https://www.cdc.gov/eid/content/2020/05/20-21/20-2107a1.pdf) (כלליות'דיגע הדרכה פאר רייניגען און דיסאינפעקטינג פאר נישט-העלט קעיר אויסשטעלונג) אויפן [Guidance for Businesses](https://www.cdc.gov/eid/content/2020/05/20-21/20-2107a1.pdf) (אנווייזונג פאר ביזנעס) בלאט

#### באזונדערע פאקטן פון פחד, און שטיין אויף די וואך אנטקעגן סטיגמע

- דער אויסברוך גיט קיין בארעכטיגונג צו פארשפרייטן ראסיזם און דיסקרימינאציע. ס'איז אומלעגאל צו דיסקרימינירן קעגן פאסאזשירן אדער פראספעקטיוו פאסאזשירן צוליב זייער ראסע, פאלק פון אפשטאם, אדער אנדערע אידענטיטעטן.

- אויב איר ווערט געטשעפעט אדער דיסקרימינירט, צוליב אייער ראסע, פאלק אפשטאם, אדער אנדערע אידענטיטעטן, פארבינדט זיך מיט NYC קאמיסיע אויף הומען רייטס, דורך רופן 311 און זאגן "Human Rights" (מענטשליכע גלייכבארעכטיגונג), אדער באזוכט [nyc.gov/cchr](http://nyc.gov/cchr) און קליקט אויף "Report Discrimination" (באריכט דיסקרימינאציע).

#### נעמט קעיר פון זיך אליין און פון אייער פאמיליע

- **App library** ביי [nyc.gov/nycwell](http://nyc.gov/nycwell): אנליין געזונטהייט און עמאציאנלע געזונטהייט טולס.
- **NYC Well**: פריי פון אפצאל מענטל העלט סופארט, אוועליבעל 24/7, פאר קורצע קאנסלינג און רעפערלס. רופט 888-692-9355 אדער טשעט אנליין ביי [nyc.gov/nycwell](http://nyc.gov/nycwell).
- **NYC COVID-19 עמאציאנאלע סופארט העלפליין**: טרענירטע פראפעסיאנאלן וואס זענען דארט אויסצוהערן, סופארטן, און רעפערן אויף קעיר אויב נייטיג. רופט 844-863-9314, צווישן 8am און 10pm, סיי וועלכן טאג אין דער וואך.
- **NYC געזונט + שפיטעלער**: שטעלט צו קעיר פאר ניו יארקער, נישט קוקנדיג אויפן אימעגראציע סטאטוס אדער מעגליכקייט פון באצאלן. רופט 844-692-4692 אדער 311.

#### בלייבט אינפארמירט

- באזוכט [nyc.gov/health/coronavirus](http://nyc.gov/health/coronavirus) פאר קאוויד – 19 אינפארמאציע.
- לייגט ארויף אינפארמאציע פאר פאסאזשירן אין די הינטערשטע זיצפלעצער. באזוכט [nyc.gov/health/coronavirus](http://nyc.gov/health/coronavirus) פאר פאוסטערס און פלייערס.
- פאר מער אנוויזונגען וועגן צוריק עפענען NYC, באזוכט [nyc.gov/health/coronavirus](http://nyc.gov/health/coronavirus) און גייט צו [Guidance for Businesses](#) (הדרכה פאר ביזנעס) בלאט.

דער NYC העלט דעפארטמענט קען מעגלעך טוישן די רעקאמענדאציעס לויט ווי דער מצב פארלאנגט 6.29.20