

## COVID-19 疫情期間對紐約市檢疫和隔離酒店的 納洛酮 (Narcan) 使用指南

阿片類藥物過量致死在 2019 冠狀病毒病 (COVID-19) 疫情期間依然是嚴峻問題。處在於酒店檢疫或隔離狀態的人員所面臨的阿片類藥物過量風險有可能增加，原因如下：

- 脫離了自身的正常環境
- 與自己的社交網路隔離開來
- 壓力增加
- 由於獲得藥物或毒品的途徑發生改變，而藥物耐受性發生變化

納洛酮 (Naloxone) 是一種安全藥物，可以通過逆轉阿片類藥物過量的影響來挽救生命。它僅適用於阿片類藥物，例如海洛因、處方止痛藥和芬太尼 (fentanyl)，但即使不存在阿片類藥物也可以安全使用。納洛酮可供任何需要的人使用。

紐約市健康與心理衛生局（紐約市衛生局）建議所有隔離檢疫用酒店，均應在現場預備內含納洛酮的藥物過量救援包，以備與阿片類藥物相關的緊急情況之需。以下指南適用於在隔離和檢疫酒店提供管理或服務的政府機構和合約服務提供商下屬工作人員。

### 隔離和檢疫酒店內的藥物過量救援包

#### 藥物過量救援包中有什麼？

紐約市衛生局發放的每個救援包中有兩副非乳膠手套、兩劑納洛酮鼻腔噴霧劑、一份西班牙語和英語的如何對藥物過量施行急救的說明書，以及一個執行急救人工呼吸時用的面罩。



#### 藥物過量救援包應存放在哪裡？

在有客人隔離或檢疫的每個樓層的顯眼位置放一個救援包。其他救援包可由工作人員保存或存放在前臺。將救援包放在每個樓層的相同位置（例如，電梯或樓梯旁邊，自動體外除顫器附近）。告知所有工作人員和客人納洛酮救援包的存放位置。將說明書放在救援包內，並在救援包附近張貼一份單頁說明書。

#### 誰可以使用納洛酮救援包？

任何人，包括醫療輔助人員、其他專案人員和客人，都可以使用納洛酮救援包，對阿片類藥物過量施行急救。

## 使用納洛酮需要什麼培訓？

在交付納洛酮救援包時，紐約市衛生局的運送人員將對酒店內任何醫療或其他輔助人員進行培訓。每個納洛酮救援包內均附有一頁說明書，匯總介紹了在 COVID-19 疫情期間對藥物過量施行急救的步驟。工作人員在輪班結束時可以簡短地培訓接班的同事，或指示接班者閱讀說明書。不要求培訓客人，但救援包內應附有使用說明書。納洛酮安全易用。

## 如果我們機構需要更多的納洛酮救援包，該怎麼辦？

如果貴機構的納洛酮已被使用，或是要求更多的救援包，請發送電子郵件告知紐約市衛生局，地址是：[naloxone@health.nyc.gov](mailto:naloxone@health.nyc.gov)。

## 使用納洛酮的人可以獲得什麼免責保護？

依據《公共衛生法》第 3309 節，任何對藥物過量施行急救的人，只要其行為合理且出於善意，就可以免於承擔任何民事、刑事或行政責任。《紐約州 911 好撒瑪利亞人法》(New York State 911 Good Samaritan Law) 也為撥打 911 的人和藥物過量者提供了保護，使其免於因為持有不超過 8 盎司的麻醉品、酒精（針對未成年飲酒者）、大麻（任何數量）、違法毒品用具和任何違法銷售行為而受到起訴。但對於違反緩刑或假釋、違反有效逮捕令或與移民或兒童福利有關的情況，該法規不提供明確的法律保護。

如果您有任何問題，請發電子郵件至 [naloxone@health.nyc.gov](mailto:naloxone@health.nyc.gov)。欲瞭解更多資訊，請流覽 [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health)，搜索「[naloxone](http://naloxone)」（納洛酮）。