

راهنمای استفاده از نالوکسان (نارکان) برای هتل‌های مخصوص برنامه جداسازی و قرنطینه در شهر نیویورک در دوره بیماری عالم‌گیر COVID-19

مرگ‌های ناشی از آوردوز یا بیش‌مصرف اپیوئید همچنان یکی از بحرانی‌ترین مسائل در طول دوره بیماری عالم‌گیر ویروس کرونای COVID-19 است. افرادی که در هتل‌ها دوره جداسازی یا قرنطینه خود را می‌گذرانند، می‌توانند به دلایل زیر در معرض خطر بیشتری از نظر بیش‌مصرف اپیوئیدها باشند:

- جا به جایی و دور شدن از محیط عادی خودشان
- جدا شدن از شبکه‌های اجتماعی‌شان
- افزایش استرس
- تغییر در تاب آوری و تحمل مواد به خاطر تغییر در دسترسی به داروها یا مخدرها

نالوکسان دارویی بی خطر است که می‌تواند با خنثی کردن عوارض بیش‌مصرف مواد اپیوئیدی، جان افراد را نجات دهد. این دارو فقط بر اپیوئیدها اثر می‌کند، مانند هروئین، مسکن‌های تجویز شده و فنتانیل، اما استفاده از آن حتی در صورت عدم وجود اپیوئیدها هم بی‌خطر است. نالوکسان برای هر فردی که آن را بخواهد، موجود است.

اداره بهداشت و سلامت روانی شهر نیویورک (اداره بهداشت نیویورک)، توصیه می‌کند که همه هتل‌های مخصوص برنامه جداسازی و قرنطینه، به کیت‌های نجات بیش‌مصرف مواد شامل نالوکسان در محل هتل خود مجهز شوند تا در صورت بروز موارد اضطراری مرتبط با اپیوئیدها، بتوانند از آن استفاده کنند. این راهنما برای نهادهای دولتی و پرسنل قراردادی تامین کننده خدمات در نظر گرفته شده که هتل‌های مخصوص جداسازی و قرنطینه را مدیریت می‌کنند یا در آنها خدمات ارائه می‌دهند.

کیت‌های نجات بیش‌مصرف مواد در هتل‌های مخصوص برنامه جداسازی و قرنطینه

کیت نجات بیش‌مصرف مواد چیست؟

هر کیت که از سوی اداره بهداشت نیویورک تامین می‌شود، شامل دو دستکش غیرلاتکس، دو دوز اسپری بینی نالوکسان، بروشور به زبان اسپانیایی و انگلیسی درباره واکنش در برابر بیش‌مصرف، و یک شیلد صورت برای اجرای تنفس مصنوعی است.

کیت‌های نجات بیش‌مصرف مواد باید کجا نگهداری شوند؟

کیت را در یک محل مشخص و در دسترس در همه طبقات قرار دهید، جایی که مهمانان در حال گذراندن دوره جداسازی یا قرنطینه خود هستند. کیت‌های بیشتر را می‌توانید نزد پرسنل یا در محل پذیرش بگذارید. کیت‌ها را در هر طبقه، در مکان ثابتی قرار دهید (مثلاً، کنار آسانسورها یا پله‌ها، نزدیک دستگاه شوک دفیبریلاتور خودکار). به همه پرسنل و مهمانان اطلاع دهید که کیت‌های نالوکسان را کجا می‌توانند پیدا کنند. دستورالعمل را در کنار کیت‌ها قرار دهید، و یک نسخه از دستورالعمل تگ برگی را کنار کیت‌ها بگذارید.

چه کسی می‌تواند از کیت نالوکسان استفاده کند؟

همه از جمله پرسنل پشتیبانی پزشکی، سایر پرسنل برنامه و مهمانان- می‌توانند از کیت نالوکسان برای واکنش به بیش‌مصرف اپیوئیدها استفاده کنند.

برای به کار بردن نالوکسان به چه آموزش‌هایی نیاز است؟

موقع تحویل کیت‌های نالوکسان، مسئولان تحویل کیت از سوی اداره بهداشت، موارد لازم را به هر کدام از پرسنل پزشکی حاضر در محل یا سایر پرسنل پشتیبانی، آموزش می‌دهند. همراه هر کیت نالوکسان یک دستورالعمل تک برگ هم وجود دارد که مراحل واکنش به



بیش‌مصرف مواد در دوره بیماری عالمگیر COVID-19 به صورت خلاصه در آن ذکر شده است. پرسنل در پایان شیفت خود، همکاری که در محل کار حاضر می‌شوند را به صورت خلاصه آموزش می‌دهند یا به آنها می‌گویند که برکه دستورالعمل‌ها را مرور کنند. الزامی به آموزش دادن به مهمانان وجود ندارد اما دستورالعمل استفاده باید در کنار کیت‌ها وجود داشته باشد. استفاده از نالوکسان، بی‌خطر و ساده است.

اگر به کیت‌های بیشتر نالوکسان نیاز داشته باشیم، سازمان یا مجموعه من باید چه اقدامی انجام دهد؟

اگر نالوکسان مورد استفاده قرار گرفته یا درخواست کیت‌های بیشتری دارید، برای اطلاع دادن به اداره بهداشت شهر نیویورک، به آدرس naloxone@health.nyc.gov ایمیل ارسال کنید.

افرادی که از نالوکسان استفاده می‌کنند از چه نوع مصونیت مسئولیتی بهره‌مند می‌شوند؟

مطابق با **بخش 3309 از قانون بهداشت عمومی**، افرادی که به موارد بیش‌مصرف مواد رسیدگی می‌کنند، تا جایی که عملکرد آنها معقول و از روی حسن نیت باشد در برابر مسئولیت‌های مدنی، جزایی و اداری از مصونیت برخوردار خواهند بود. **قانون 911 نیکوکاران در ایالت نیویورک** هم از فردی که با 911 تماس گرفته و هم فرد اقدام کننده به بیش مصرفی با در اختیار داشتن حداکثر 8 اونس مواد مخدر، الکل (برای افراد زیر سن قانونی)، ماری جوآنا (هر مقدار)، تخلفات مربوط به ابزار مصرف مواد و هر گونه تخلف مربوط به فروش، در برابر پیگرد قانونی محافظت می‌کند. این قانون، محافظت آشکار حقوقی برای تخلفات مشمول مجازات تعلیقی یا عفو مشروط، تخلفات مربوط به ضمانت جاری یا مسائل مربوط به مهاجرت یا رفاه کودکان ندارد.

اگر هرگونه سوالی دارید، لطفاً به این آدرس ایمیل ارسال کنید: naloxone@health.nyc.gov. برای کسب اطلاعات بیشتر، به nyc.gov/health مراجعه و عبارت «**Naloxone**» (نالوکسان) را جستجو کنید.

5.12.20

اداره بهداشت شهر نیویورک ممکن است در صورت تغییر و تحول اوضاع، توصیه‌ها را تغییر دهد.