

Οδηγίες για τη ναλοξόνη (Narcan), για τα ξενοδοχεία απομόνωσης και καραντίνας στην Πόλη της Νέας Υόρκης, κατά τη διάρκεια της πανδημίας της νόσου COVID-19

Οι θάνατοι λόγω υπερβολικής δόσης οπιοειδών παραμένουν ένα κρίσιμο πρόβλημα κατά τη διάρκεια της πανδημίας της νόσου του κορωνοϊού (COVID-19). Τα άτομα που βρίσκονται σε απομόνωση ή καραντίνα σε ξενοδοχεία μπορεί να διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο υπερβολικής δόσης οπιοειδών, ως αποτέλεσμα:

- της απομάκρυνσής τους από το συνηθισμένο τους περιβάλλον,
- της απομόνωσης από τα κοινωνικά τους δίκτυα,
- του αυξημένου στρες,
- τυχόν αλλαγών στην ανοχή των ναρκωτικών λόγω αλλαγών στην πρόσβαση σε φάρμακα ή ναρκωτικά.

Η ναλοξόνη είναι ένα ασφαλές φάρμακο που μπορεί να σώσει τη ζωή κάποιου αναστρέφοντας τις επιδράσεις υπερδοσολογίας από οπιοειδή. Λειτουργεί μόνο με τα οπιοειδή, όπως η ηρωίνη, τα συνταγογραφούμενα παυσίπονα και η φαιντανύλη (fentanyl), αλλά είναι ασφαλής για χρήση ακόμα και εάν δεν υπάρχουν οπιοειδή. Η ναλοξόνη είναι διαθέσιμη για όλους όσους τη θέλουν.

Το Τμήμα Υγείας και Πνευματικής Υγιεινής της Πόλης της Νέας Υόρκης (New York City Department of Health and Mental Hygiene, NYC Health Department) συνιστά όλα τα ξενοδοχεία απομόνωσης και καραντίνας να έχουν Κιτ διάσωσης από υπερβολική δόση (Overdose Rescue Kit) που περιλαμβάνει ναλοξόνη για έκτακτα περιστατικά που σχετίζονται με οπιοειδή. Οι παρακάτω οδηγίες προορίζονται για το προσωπικό κρατικών φορέων και συμβασιούχων εργολάβων παροχής υπηρεσιών που διαχειρίζεται ή παρέχει υπηρεσίες σε ξενοδοχεία απομόνωσης και καραντίνας.

Κιτ διάσωσης από υπερβολική δόση σε ξενοδοχεία απομόνωσης και καραντίνας

Τι είναι το Κιτ διάσωσης από υπερβολική δόση;

Κάθε κιτ από το Τμήμα Υγείας της NYC περιέχει δύο γάντια χωρίς λάτεξ, δύο δόσεις ρινικού σπρέι ναλοξόνης, ένα ένθετο με οδηγίες στα ισπανικά και στα αγγλικά σχετικά με την επέμβαση σε περίπτωση υπερβολικής δόσης, καθώς και ένα προστατευτικό πρόσωπο για τη διεξαγωγή τεχνητής αναπνοής.

Πού πρέπει να φυλάσσονται τα Κιτ διάσωσης από υπερβολική δόση;

Τοποθετήστε ένα κιτ σε κάποια εμφανή θέση, σε κάθε όροφο όπου βρίσκονται σε απομόνωση ή καραντίνα επισκέπτες. Το προσωπικό ή η ρεσεψιόν μπορούν να διαθέτουν επιπλέον κιτ. Τοποθετήστε τα κιτ στην ίδια θέση σε κάθε όροφο (για παράδειγμα, δίπλα σε ασανσέρ ή σκάλες, κοντά σε αυτόματους εξωτερικούς απινιδωτές). Ενημερώστε όλο το προσωπικό και τους επισκέπτες για το πού βρίσκονται τα κιτ ναλοξόνης. Μαζί με τα κιτ βάλτε και οδηγίες, και αναρτήστε ένα αντίγραφο του μονοσέλιδου φύλλου οδηγιών κοντά στα κιτ.



Ποιος μπορεί να χρησιμοποιήσει το κιτ ναλοξόνης;

Οποιοσδήποτε, συμπεριλαμβανομένων του προσωπικού ιατρικής υποστήριξης, άλλου προσωπικού και των επισκεπτών, μπορεί να χρησιμοποιήσει ένα κιτ ναλοξόνης για να παρέχει άμεση βοήθεια σε περίπτωση υπερβολικής δόσης λόγω οπιοειδών.

Τι είδους εκπαίδευση χρειάζεται για τη χορήγηση ναλοξόνης;

Κατά την παράδοση των κιτ ναλοξόνης, οι ταχυμεταφορείς του Τμήματος Υγείας της NYC θα εκπαιδεύουν όλο το ιατρικό και μη προσωπικό που βρίσκεται στις εγκαταστάσεις. Κάθε κιτ ναλοξόνης συνοδεύεται από ένα επιπλέον μονοσέλιδο φύλλο οδηγιών, το οποίο συνοψίζει τα βήματα για την επέμβαση σε περιστατικό υπερβολικής δόσης, κατά τη διάρκεια της πανδημίας της νόσου COVID-19. Στο τέλος της βάρδιάς του, το προσωπικό μπορεί εν συντομία να εκπαιδεύσει τους επόμενους συναδέλφους ή να τους δώσει οδηγίες να διαβάσουν το φύλλο οδηγιών. Δεν υπάρχει απαίτηση για την εκπαίδευση των επισκεπτών, αλλά οι οδηγίες χρήσης πρέπει να φυλάσσονται μαζί με τα κιτ. Η ναλοξόνη είναι ασφαλής και εύκολη στη χρήση.

Τι πρέπει να κάνει ο φορέας μου εάν χρειαζόμαστε περισσότερα κιτ ναλοξόνης;

Στείλτε email στη διεύθυνση naloxone@health.nyc.gov για να ειδοποιήσετε το Τμήμα Υγείας της NYC εάν χρησιμοποιηθεί η ναλοξόνη ή για να ζητήσετε επιπλέον κιτ.

Τι είδους προστασία από ευθύνες υπάρχει διαθέσιμη για τα άτομα που χρησιμοποιούν τη ναλοξόνη;

Σύμφωνα με [το Άρθρο 3309 της Νομοθεσίας για τη Δημόσια υγεία \(Public Health Law Section 3309\)](#), οποιοσδήποτε ανταποκριθεί σε περιστατικό υπερβολικής δόσης προστατεύεται από αστικές, ποινικές και διοικητικές ευθύνες, εφόσον ενεργεί λογικά και με καλή πίστη. Ο [Νόμος του Καλού Σαμαρείτη 911 της Πολιτείας της Νέας Υόρκης \(New York State 911 Good Samaritan Law\)](#) επίσης παρέχει προστασία από διώξεις, τόσο στο άτομο που καλεί το 911 όσο και στο άτομο που έλαβε υπερβολική δόση, για κατοχή έως 8 ουγκιών (226,796 γραμμαρίων) ναρκωτικών, αλκοόλ (για κατανάλωση από ανηλίκους), κάνναβη (οποιαδήποτε ποσότητα), παραπτώματα σχετικά με παρελκόμενα για ναρκωτικά και οποιαδήποτε παραπτώματα πώλησης. Δεν παρέχει ρητή νομική προστασία για παραβιάσεις δικαστικής επιτήρησης ή αποφυλάκισης υπό όρους, παραβιάσεις ενεργών ενταλμάτων ή για ζητήματα που σχετίζονται με μεταναστευτικά θέματα ή την ευημερία παιδιών.

Εάν έχετε τυχόν ερωτήσεις, στείλτε email στη διεύθυνση naloxone@health.nyc.gov. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφτείτε τη διεύθυνση nyc.gov/health και αναζητήστε τον όρο «[naloxone](#)» (ναλοξόνη).

Το Τμήμα Υγείας της Πόλης της NY ενδέχεται να αλλάξει τις συστάσεις καθώς εξελίσσεται η κατάσταση.
5.12.20