

מדריך לשימוש בנלוקסון (נרקאן) במלונות ומלונות בידוד בעיר ניו יורק בימי מגיפת COVID-19

גם בימי מגיפת נגיף הקורונה (COVID-19), מקרי מוות כתוצאה ממנת יתר של אופיואידים נותרו בעיה קריטית. אנשים ששוהים במלונות ובמלונות בידוד עלולים להימצא בסיכון מוגבר לנטילת מנת יתר של אופיואידים עקב:

- ריחוק מסביבתם הטבעית
- ריחוק מהחוגים החברתיים שלהם
- רמות מתח מוגברות
- שינויים בסיבולת לסמים בשל השינויים בגישה לתרופות או סמים

נלוקסון היא תרופה בטוחה לשימוש שיכולה להציל חיים על-ידי ביטול ההשפעות של מנת יתר של אופיואידים. היא משפיעה רק במקרים של מנת יתר של אופיואידים, כמו הרואין, משככי כאבים במרשם ופנטניל, אך היא בטוחה לשימוש גם במקרה של סמים אחרים. נלוקסון זמינה לכל המעוניין.

מחלקת הבריאות וההיגיינה הנפשית של עיריית ניו יורק (מחלקת הבריאות של עיריית ניו יורק) ממליצה שכל מלון או מלונות בידוד יחזיקו בערכות הצלה שכוללות נלוקסון לטיפול במצבי מנת יתר, למקרי חירום הקשורים לשימוש באופיואידים. ההנחיות שלהלן מיועדות לעובדי גופים ממשלתיים ולקבלנים של גופים ממשלתיים, שמנהלים או מציעים שירותים במלונות ומלונות בידוד.

ערכות הצלה לטיפול במצבי מנת יתר במלונות ומלונות בידוד



מה כוללת ערכת ההצלה לטיפול במנת יתר?

כל ערכה שמגיעה ממחלקת הבריאות של עיריית ניו יורק מכילה שתי כפפות שלא עשויות מלטקס, שתי מנות של תרסיס נלוקסון לאף, עלון הנחיות לתגובה למנת יתר בספרדית ובאנגלית, ומגן פנים לביצוע הנשמה.

היכן יש לשמור את ערכות ההצלה לטיפול במצבי מנת יתר?

יש להחזיק ערכה אחת במקום קבוע בכל קומה שמתאכסנים בה אורחים בבידוד. מומלץ להחזיק ערכות נוספות בחדרי העובדים או בשולחן הקבלה. יש להציב את הערכות באותו מיקום בכל קומה (למשל ליד המעליות או המדרגות, בקרבת מכשירי דפיברילטור אוטומטיים). יש לעדכן את צוות העובדים ואת האורחים על מיקום ערכות הנלוקסון. יש לשמור את ההנחיות בערכות, ולפרסם עותק של דף ההנחיות המקוצר בסמוך להן.

מי יכול להשתמש בערכת נלוקסון?

כל אחד – כולל צוותי סיוע רפואיים, עובדים אחרים ואורחים – יכול להשתמש בערכת נלוקסון כתגובה למנת יתר של אופיואידים.

איזו הכשרה נדרשת למתן נלוקסון?

במעמד החלוקה של ערכות הנלוקסון, שליחי מחלקת הבריאות של עיריית ניו יורק יכשירו את הצוות הרפואי ועובדי תמיכה אחרים במלון. כל ערכת נלוקסון כוללת דף הנחיות מקוצר נוסף שמסכם את השלבים לתגובה למנת יתר במהלך מגיפת COVID-19. בסוף המשמרת, הצוות יכול להדריך בקצרה את עובדי המשמרת הבאה, או להנחות אותם לקרוא את דף ההנחיות. אין צורך להכשיר אורחים, אך הנחיות השימוש צריכות להישמר עם הערכות. נלוקסון היא תרופה בטוחה וקלה לשימוש.

מה אפשר לעשות אם נדרשות ערכות נלוקסון נוספות?

לפנות בדוא"ל לכתובת naloxone@health.nyc.gov כדי ליידע את מחלקת הבריאות של עיריית ניו יורק על שימוש בנלוקסון או כדי לבקש ערכות נוספות.

איזו הגנה מפני חבות זמינה לאנשים שמשתמשים בנלוקסון?

במסגרת [חוק הבריאות הלאומי, סעיף 3309](#), כל אדם שמגיב לאירוע מנת יתר מוגן מפני חבות אזרחית, פלילית ומנהלתית, כל עוד הוא מגיב בצורה סבירה ובתום לב. [חוק 'השומרוני הטוב 911' של מדינת ניו יורק](#) מספק גם הגנה מפני תביעה הן לאדם שפונה למוקד 911 והן לאדם שנטל מנת יתר בגין החזקה של עד 226 גרם סמים נרקוטיים, אלוהול (עבור אנשים מתחת לגיל השתייה החוקי), קנאביס (כל כמות שהיא), עבירות החזקת ציוד ועבירות מכירה. הוא לא מספק הגנה משפטית מפורשת עבור הפרות של תקופות מבחן או שחרור על תנאי, הפרות של צווים עומדים או סוגיות הקשורות להגירה ולרווחת ילדים.

אם יש לכם שאלות כלשהן, אתם מוזמנים לפנות בכתב אל naloxone@health.nyc.gov. לקבלת מידע נוסף, בקרו בדף nyc.gov/health וחפשו "naloxone" (נלוקסון).

5.12.20

מחלקת הבריאות של עיריית ניו יורק עשויה לשנות את ההמלצות לפי התפתחות המצב.