

## COVID-19 महामारी के दौरान न्यूयॉर्क सिटी के अलगाव और क्वारंटाइन वाले होटलों के लिए नालोक्सोन (नार्कन) संबंधी निर्देश

कोरोनावायरस रोग 2019 (COVID-19) महामारी के दौरान ओपिऑइड की ओवरडोज से होने वाली मौतें महत्वपूर्ण समस्या बनी हुई हैं। होटलों में अलगाव या क्वारंटाइन किए जाने वाले लोगों को निम्न की वजह से ओपिऑइड की ओवरडोज का ज़्यादा जोखिम हो सकता है:

- अपने सामान्य परिवेश से विस्थापित होना
- सोशल नेटवर्क्स से अलगाव
- तनाव में वृद्धि
- दवाई या नशीले पदार्थों तक पहुँच के कारण दवा के प्रति सहनशीलता में बदलाव

नालोक्सोन एक सुरक्षित दवा है जो एक ओपिऑइड की ओवरडोज के प्रभावों को उलटकर किसी की ज़िंदगी बचा सकती है। यह केवल ओपिऑइड्स, जैसे हेरोइन, निर्धारित दर्द निवारक औषधियों और फेन्टानाइल, पर काम करती है, लेकिन अगर ओपिऑइड्स मौजूद नहीं हैं तब भी इसे इस्तेमाल करना सुरक्षित है। नालोक्सोन हर उस व्यक्ति के लिए उपलब्ध है जो भी इसे लेना चाहता है।

न्यूयॉर्क सिटी स्वास्थ्य और मानसिक आरोग्यता विभाग (NYC स्वास्थ्य विभाग) की सलाह है कि अलगाव और क्वारंटाइन वाले सभी होटलों में, ओपिऑइड्स-संबंधी आपात स्थितियों के मामले में नालोक्सोन सहित ओवरडोज रेस्क्यू किट्स मौके पर मौजूद हों। निम्न निर्देश सरकारी एजेंसी और अनुबंधित प्रदाता के उन कर्मचारियों के लिए है जो अलगाव और क्वारंटाइन वाले होटलों में सेवाओं का प्रबंधन या पेशकश कर रहे हैं।

### अलगाव और क्वारंटाइन वाले होटलों में ओवरडोज रेस्क्यू किट्स

#### ओवरडोज रेस्क्यू किट क्या है?

NYC स्वास्थ्य विभाग से प्राप्त हर किट में दो गैर-लेटेक्स दस्ताने, नालोक्सोन नेज़ल स्प्रे की दो खुराक, ओवरडोज के लिए प्रतिक्रिया के बारे में स्पेनिश और अंग्रेज़ी में निर्देशों सहित एक इन्सर्ट, और बचावकारी साँस लेने के लिए एक फेस शील्ड।

#### ओवरडोज रेस्क्यू किट्स कहाँ रखी जानी चाहिए?

प्रत्येक मंज़िल पर, जहाँ मेहमानों को अलगाव या क्वारंटाइन में रखा गया है, किसी प्रमुख स्थान पर एक किट रखें। अतिरिक्त किट्स कर्मचारियों के पास या फ्रंट डेस्क पर रखी जा सकती हैं। प्रत्येक मंज़िल पर समान जगह पर किट्स



रखें (उदाहरण के लिए, लिफ्ट्स या सीढ़ियों के साथ, स्वचालित बाहरी डिफ़िब्रिलेटर्स के पास)। सभी कर्मचारियों और मेहमानों को बताएं कि नालोक्सोन किट्स कहाँ मिल सकती हैं। किट्स के साथ निर्देश रखें, और एक-पेज के निर्देशों की एक प्रतिलिपि को किट्स के पास चिपकाएं।

### नालोक्सोन किट कौन इस्तेमाल कर सकता है?

कोई भी व्यक्ति — जिसमें चिकित्सा सहायता कर्मचारी, कार्यक्रम के अन्य कर्मचारी और मेहमान शामिल हैं — ओपिऑइड ओवरडोज़ के लिए प्रतिक्रिया करने के लिए नालोक्सोन किट का उपयोग कर सकता है।

### नालोक्सोन देने के लिए किस प्रशिक्षण की ज़रूरत है?

नालोक्सोन किट्स डिलिवर करते समय, NYC स्वास्थ्य विभाग के कोरियर्स मौके पर मौजूद चिकित्सा कर्मचारियों या अन्य सहायक कर्मचारियों को प्रशिक्षित करेंगे। प्रत्येक नालोक्सोन किट के साथ एक-पेज के निर्देशों की एक अतिरिक्त शीट मौजूद होगी जिसमें COVID-19 महामारी के दौरान ओवरडोज़ के लिए प्रतिक्रिया करने के चरणों का सारांश होगा। अपनी शिफ्ट खत्म होने पर, कर्मचारी आने वाले सहकर्मियों को संक्षेप में प्रशिक्षित कर सकते हैं या उन्हें निर्देश शीट की समीक्षा करने की हिदायत दे सकते हैं। मेहमानों को प्रशिक्षित करने की कोई ज़रूरत नहीं है, लेकिन किट्स के साथ उपयोग के लिए निर्देश रखे जाने चाहिए। नालोक्सोन का उपयोग करना सुरक्षित और आसान है।

### अगर हमें ज़्यादा नालोक्सोन किट्स की ज़रूरत हो तो मेरी एजेंसी को क्या करना चाहिए?

अगर नालोक्सोन का उपयोग किया जाता है तो NYC स्वास्थ्य विभाग को सूचित करने, या अतिरिक्त किट्स का अनुरोध करने के लिए [naloxone@health.nyc.gov](mailto:naloxone@health.nyc.gov) पर ईमेल करें।

### नालोक्सोन का उपयोग करने वाले लोगों के लिए क्या दायित्व संरक्षण उपलब्ध है?

[सार्वजनिक स्वास्थ्य कानून धारा 3309 \(Public Health Law Section 3309\)](#) के तहत, ओवरडोज़ के लिए प्रतिक्रिया करने वाले किसी भी व्यक्ति को तब तक नागरिक, आपराधिक और प्रशासनिक दायित्व से संरक्षण प्राप्त है, जब तक वह उचित रूप से और सद्भावना से काम कर रहा है। [न्यूयॉर्क स्टेट 911 गुड समैरिटन लॉ \(New York State 911 Good Samaritan Law\)](#) भी 911 पर कॉल करने वाले व्यक्ति और ओवरडोज़ लेने वाले व्यक्ति, 8 आउंस नशीले पदार्थ, शराब (शराब पीने वाले अवयस्कों के लिए), कैनबिस (कोई भी मात्रा), निजी सामग्री संबंधी अपराधों और बिक्री से जुड़े किसी भी अपराध के लिए, दोनों को अभियोजन से सुरक्षा प्रदान करता है। यह प्रमाणक या पैरोल के उल्लंघनों, खुले वारंट के उल्लंघनों अथवा अप्रवासन या बाल कल्याण से संबंधित मुद्दों के लिए स्पष्ट कानूनी सुरक्षा प्रदान नहीं करता।

अगर आपके कोई सवाल हैं, तो कृपया [naloxone@health.nyc.gov](mailto:naloxone@health.nyc.gov) पर ईमेल करें। अधिक जानकारी के लिए, [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) पर जाएं और "[naloxone](#)" (नालोक्सोन) खोजें।