

कोभिड-१९ महामारीका बेला न्युयोर्क सहर पार्थक्य र क्वारेन्टाइन होटलहरूका लागि नालोकसोन (नार्कन) मार्गदर्शन

कोरोनाभाइर रोग (कोभिड-१९) महामारीका बेला ओपिओइड अधिकमात्राले हुने मृत्यु एउटा महत्त्वपूर्ण मुद्दा रहेको छ। निम्न कारणले गर्दा होटलहरूमा पार्थक्य (आइसोलेसन) मा वा क्वारेन्टाइनमा बसेका मानिसहरू ओपिओइड अधिकमात्राको बढ्दो जोखिममा हुन्छन्:

- आफ्नो सामान्य परिवेशबाट विस्थापित हुनु
- सामाजिक सञ्जालबाट पार्थक्यमा रहनु
- बढेको तनाव
- औषधि वा लागू पदार्थहरूको पहुँचमा परिवर्तन हुँदा औषधि सहनशीलता परिवर्तन हुनु

नालोकसोन एउटा सुरक्षित औषधि हो जसले ओपिओइड अधिकमात्राको प्रभावलाई उल्ट्याएर कसैको जीवन रक्षा गर्न सक्छ। यसले हेरोइन जस्तो ओपिओइड, प्रेस्क्रिप्सन पीडानासक र फेन्टानिलमा मात्र काम गर्छ, तर ओपिओइड नभएको स्थितिमा प्रयोग गर्न पनि सुरक्षित छ। नालोकसोन चाहनेहरू जोसुकैका लागि उपलब्ध छ।

न्यु योर्क सहर स्वास्थ्य र मानसिक स्वास्थ्य विभाग (एनवाइसि स्वास्थ्य विभाग) ले सबै पार्थक्य र क्वारेन्टाइन होटलहरूलाई आफ्नो स्थानमा ओपिओइड सम्बन्धित आपातकालका लागि नालोकसोन सहितको अधिकमात्रा उद्धार किट राख्न सल्लाह दिइरहेको छ। निम्नलिखित मार्गदर्शन सरकारी एजेन्सी तथा पार्थक्य र क्वारेन्टाइन होटलहरूमा सेवाहरू व्यवस्थित गर्ने वा प्रदान गर्ने करारजन्य प्रदायक स्टाफहरूप्रति लक्षित हो।

पार्थक्य र क्वारेन्टाइन होटलहरूमा अधिकमात्रा उद्धार किट

अधिकमात्रा उद्धार किट के हो?

एनवाइसि स्वास्थ्य विभागको प्रत्येक किटमा दुईवटा गैर-ल्याटेक्स पञ्जा, नालोकसोन नेजल स्प्रेको दुई मात्रा, स्प्यानिश र अङ्ग्रेजीमा अधिकमात्राप्रति प्रतिक्रिया गर्दा प्रवेश गराउने निर्देशन, र उद्धार श्वासप्रश्वास गर्नका लागि एउटा अनुहार आवरण रहेको हुन्छ।

अधिकमात्रा उद्धार किट कहाँ राखिनु पर्छ?

अतिथिहरू पार्थक्यमा वा क्वारेन्टाइनमा रहेको हरेक तलामा प्रमुख स्थानमा एउटा किट राख्नुहोस्। अतिरिक्त किटहरू स्टाफसँग वा फ्रन्ट डेस्कमा राख्न सकिनेछ। हरेक तलाको एउटै स्थानमा किटहरू राख्नुहोस् (जस्तै, एलिभेटर वा सिँढी नजिक, स्वचालित बाहिरी डिफिब्रिलेटर छेउ)। नालोकसोन किट कहाँ पाइन्छ भनेर सम्पूर्ण स्टाफ र अतिथिहरूलाई सूचीत गर्नुहोस्। किटहरूसँग निर्देशन पनि राख्नुहोस्, र एक-पृष्ठको निर्देशन पत्र किट नजिकै टास्नुहोस्।

नालोकसोन किट कसले प्रयोग गर्न सक्छ?

जोसुकै – मेडिकल सपोर्ट स्टाफ, अन्य कार्यक्रम स्टाफ र अतिथिहरू – ले नालोकसोन किट ओपिओइड अधिकमात्रालाई सम्बोधन गर्न प्रयोग गर्न सक्छन्।



नालोकसोन दिनका लागि कस्तो तालिमको आवश्यकता पर्दछ?

नालोकसोन किटहरू वितरण (डेलिभर) गर्दा, एनवाइसि स्वास्थ्य विभागका वाहकहरूले साइटमा भएका मेडिकल स्टाफ वा अन्य सहयोगी स्टाफलाई तालिम दिनेछन्। प्रत्येक नालोकसोन किटमा एक-पृष्ठको एउटा अतिरिक्त निर्देशन पत्र हुनेछ जसले कोभिड-१९ महामारीका बेला अधिकमात्रालाई सम्बोधन गर्नका लागि चरणहरूको सारांश प्रस्तुत गर्नेछ। आफ्नो सिफ्टको अन्त्यमा, स्टाफले प्रवेश गर्ने सहकर्मीहरूलाई छोटो तालिम दिन वा निर्देशन पत्र समीक्षा गर्न निर्देशन दिन सक्नेछन्। अतिथिहरूलाई तालिम दिइरहनु आवश्यक छैन, तर प्रत्येक किटसँग निर्देशनहरू भने राख्नु पर्नेछ। नालोकसोन सुरक्षित र प्रयोग गर्न सजिलो छ।

यदि हामीलाई बढी नालोकसोन किटहरू चाहियो भने, मेरो एजेन्सीले के गर्नु पर्छ?

नालोकसोन प्रयोग भैसके भए वा, अतिरिक्त किटहरू अनुरोध गर्नका लागि एनवाइसि स्वास्थ्य विभागलाई सूचित गर्न naloxone@health.nyc.gov मा इमेल गर्नुहोस्।

नालोकसोन प्रयोग गर्ने मानिसहरूका लागि कस्तो दायित्व सुरक्षण उपलब्ध छ?

[सामुदायिक स्वास्थ्य कानून ३३०९ अन्तर्गत \(Public Health Law Section 3309\)](#), अधिकमात्राप्रति प्रतिक्रिया दिने जोसुकैलाई नागरिक, आपराधिक र प्रशासकीय दायित्व विरुद्ध सुरक्षण उपलब्ध छ जबसम्म उनीहरूले जिम्मेवार हुँदै र सद्भावनापूर्वक काम गर्छन्। [न्युयोर्क राज्य ९११ भलो मानिस कानूनले \(New York State 911 Good Samaritan Law\)](#) पनि ९११ मा फोन गर्ने र ८ आउन्स सम्मको नार्कोटिक्स, मदिरा (कम उमेरका पियक्कडहरूका लागि), गाँजा (जतिसुकै भए पनि) को स्वामीत्व, प्याराफर्नालिया अपराध तथा कुनै बिक्री अपराधका लागि दुवैलाई अभियोगबाट सुरक्षण प्रदान गर्दछ। यसले प्रोबेसन वा प्यारोल उल्लङ्घन, आप्रवासन वा बालबालिका कल्याणसँग सम्बन्धित खुला जमानत वा मुद्दाहरूको उल्लङ्घनका लागि प्रकट कानुनी सुरक्षण प्रदान गर्दैन।

यदि तपाईंसँग प्रश्नहरू भए, कृपया इमेल गर्नुहोस् naloxone@health.nyc.gov। बढी जानकारीका लागि, nyc.gov/health हेर्नुहोस् र ["naloxone"](#) (नालोकसोन) खोजी (सर्च) गर्नुहोस्।

एनवाइसि स्वास्थ्य विभागले परिस्थितिहरू विकसित हुँदै जाँदा सिफारिसहरू परिवर्तन गर्न सक्नेछ।

5.12.20