

ਕੋਵਿਡ-19 (COVID-19) ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਨਿਉ ਯਾਰਕ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਇਕੱਲਾ ਰਖਣ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਕੁਆਰੰਟੀਨ (ਡਾਕਟਰੀ ਕਾਰਨਾਂ ਵਜੋਂ ਮਜਬੂਰਨ ਇਕੱਲਾ ਰੱਖਣਾ) ਵਾਲੇ ਹੋਟਲਾਂ ਲਈ ਨਲੈਕਸੋਨ (ਨਾਰਕਨ) ਲਈ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ

ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਬਿਮਾਰੀ ਕੋਵਿਡ-19 (COVID-19) ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਓਪੀਐਂਇਡ ਦੀ ਵਾਧੂ ਖੁਰਾਕ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਮੁੱਦਾ ਬਣਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਹਨ। ਇਕੱਲਾ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਕੁਆਰੰਟੀਨ (ਡਾਕਟਰੀ ਕਾਰਨਾਂ ਵਜੋਂ ਮਜਬੂਰਨ ਇਕੱਲਾ ਰੱਖਣਾ) ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਦੋ ਨਤੀਜਿਆਂ ਵਜੋਂ ਓਪੀਐਂਇਡ ਦੀ ਵਾਧੂ ਖੁਰਾਕ ਦੇ ਵੱਧੇ ਹੋਏ ਜ਼ੋਖਮ ਤੋਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਆਪਣੇ ਆਮ ਵਾਤਾਵਰਣ ਤੋਂ ਵੱਖ ਹੋਣ ਦੇ ਕਾਰਨ
- ਸਮਾਜਕ ਨੈੱਟਵਰਕ ਤੋਂ ਵੱਖ ਹੋਣ ਦੇ ਕਾਰਨ
- ਤਣਾਅ ਦੇ ਵੱਧਣ ਦੇ ਕਾਰਨ
- ਦਵਾਈਆਂ ਜਾਂ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਕਾਰਨ ਡਰੱਗ ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਦੇ ਕਾਰਨ

ਨਲੈਕਸੋਨ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਦਵਾਈ ਹੈ ਜੋ ਓਪੀਐਂਇਡ ਦੀ ਵਾਧੂ ਖੁਰਾਕ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨੂੰ ਉਲਟ ਕੇ ਕਿਸੇ ਦੀ ਜਾਨ ਬਚਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਓਪੀਐਂਇਡ ਤੇ ਅਸਰ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹੈਰੋਇਨ, ਪ੍ਰਿਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ ਵਾਲੇ ਪੈਨਕਿਲਰਸ ਅਤੇ ਫੈਨਟਾਨਿਲ, ਪਰ ਜੋ ਓਪੀਐਂਇਡ ਮੌਜੂਦ ਨਾ ਵੀ ਹੋਣ ਤਾਂ ਵੀ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ। ਨਲੈਕਸੋਨ ਹਰ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਉਪਲੱਬਧ ਹੈ ਜੋ ਇਸਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਨਿਉ ਯਾਰਕ ਸ਼ਹਿਰ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਹਾਈਜੀਨ ਵਿਭਾਗ (NYC ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ) ਸਲਾਹ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਓਪੀਐਂਇਡ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਸਾਰੇ ਇਕੱਲਾ ਰਖਣ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਵਾਲੇ ਹੋਟਲ ਨਲੈਕਸੋਨ ਨਾਲ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਰੈਸਕਿਓ ਕਿੱਟਾਂ ਨੂੰ ਆਨ-ਸਾਈਟ ਰੱਖਣ। ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤਾ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਸਰਕਾਰੀ ਏਜੰਸੀ ਅਤੇ ਠੇਕੇਦਾਰੀ ਤੋਂ ਰੱਖੇ ਗਏ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਸਟਾਫ਼ ਲਈ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜੋ ਇਕੱਲਾ ਰਖਣ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਵਾਲੇ ਹੋਟਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਜਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਇਕੱਲਾ ਰਖਣ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਵਾਲੇ ਹੋਟਲਾਂ ਵਿੱਚ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਰੈਸਕਿਓ ਕਿੱਟ

ਓਵਰਡੋਜ਼ ਰੈਸਕਿਓ ਕਿੱਟ ਕੀ ਹੈ?

NYC ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹਰੇਕ ਕਿੱਟ ਵਿੱਚ ਦੋ ਗੈਰ-ਲੈਟੈਕਸ ਵਾਲੇ ਦਸਤਾਨੇ, ਨਲੈਕਸੋਨ ਨੱਕ ਦੀ ਸਪਰੇਅ ਦੀਆਂ ਦੋ ਖੁਰਾਕਾਂ, ਸਪੈਨਿਸ਼ ਅਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਤੇ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਕਾਰਡ, ਅਤੇ ਬਚਾਅ ਲਈ ਸਾਹ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਲਈ ਇੱਕ ਫੇਸ ਸ਼ੀਲਡ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।



ਓਵਰਡੋਜ਼ ਰੈਸਕਿਓ ਕਿੱਟ ਕਿੱਥੇ ਰੱਖੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

ਇਕੱਲਾ ਰਖਣ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਵਾਲੇ ਹੋਟਲਾਂ ਵਿੱਚ ਹਰੇਕ ਫਲੋਰ (ਮੰਜਲ) ਤੇ ਇੱਕ ਕਿੱਟ ਇੱਕ ਖਾਸ ਥਾਂ ਤੇ ਰੱਖੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਵਾਧੂ ਕਿੱਟਾਂ ਸਟਾਫ਼ ਕੋਲ ਜਾਂ ਫ੍ਰੰਟ ਡੈਸਕ ਤੇ ਰੱਖੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਿੱਟਾਂ ਨੂੰ ਹਰੇਕ ਫਲੋਰ (ਮੰਜਲ) 'ਤੇ ਇੱਕੋ ਥਾਂ ਤੇ ਰੱਖੋ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਲਿਫਟ ਜਾਂ ਪੌੜੀਆਂ ਦੇ ਕੋਲ, ਆਟੋਮੈਟਿਡ ਬਾਹਰੀ ਡਿਫਿਬ੍ਰਿਲੇਟਰਸ ਦੇ ਕੋਲ)। ਸਾਰੇ ਸਟਾਫ਼ ਅਤੇ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਨਲੈਕਸੋਨ ਕਿੱਟ ਕਿੱਥੇ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕਿੱਟ ਦੇ ਨਾਲ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਵੀ ਰੱਖੋ, ਅਤੇ ਕਿੱਟ ਦੇ ਕੋਲ ਇੱਕ-ਪੰਨੇ ਵਾਲੀ ਸਿਰਫ਼ ਇਕੱਲਾ ਰਖਣ ਵਾਲੇ ਹੋਟਲਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਕਾਪੀ ਵੀ ਲਗਾਓ।

ਕੇਵ ਨਲੋਕਸੋਨ ਕਿੱਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹੈ?

ਕੋਈ ਵੀ — ਮੈਡੀਕਲ ਸਹਾਇਤਾ ਸਟਾਫ਼, ਦੂਜੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਾਲਾ ਸਟਾਫ਼ ਅਤੇ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਸਮੇਤ — ਓਪੀਐਂਇਡ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਵੇਲੇ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਨਲੋਕਸੋਨ ਕਿੱਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਨਲੋਕਸੋਨ ਦੇਣ ਲਈ ਕਿਹੜੀ ਸਿਖਲਾਈ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਨਲੋਕਸੋਨ ਕਿੱਟ ਦੇਣ ਵੇਲੇ, NYC ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਕੋਰੀਅਰਸ ਸਾਈਟ ਤੇ ਮੌਜੂਦ ਮੈਡੀਕਲ ਸਟਾਫ਼ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਹਾਇਕ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇਣਗੇ। ਹਰੇਕ ਨਲੋਕਸੋਨ ਕਿੱਟ ਨਾਲ ਇੱਕ-ਪੰਨੇ ਦੀ ਹਿਦਾਇਤ ਸ਼ੀਟ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੇਗੀ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 (COVID-19) ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਵੇਲੇ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਚਰਣਾਂ ਦਾ ਸਾਰ ਦਿੱਤਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਆਪਣੀ ਸਿਫਟ ਦੇ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੇ, ਸਟਾਫ਼ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਹਿਕਰਮੀਆਂ ਨੂੰ ਸੰਖਿਪਤ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਹਿਦਾਇਤ ਸ਼ੀਟ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨ ਦੀ ਹਿਦਾਇਤ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇਣ ਦੀ ਕੋਈ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਨੂੰ ਕਿੱਟਾਂ ਨਾਲ ਰੱਖਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਨਲੋਕਸੋਨ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਵਰਤਣ ਵਿੱਚ ਆਸਾਨ ਹੈ।

ਮੇਰੀ ਏਜੰਸੀ ਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੇ ਸਾਨੂੰ ਵਧੇਰੀ ਨਲੋਕਸੋਨ ਕਿੱਟ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ?

ਜੇ ਨਲੋਕਸੋਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਚੁੱਕੀ ਹੈ, ਤਾਂ NYC ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਜਾਂ ਵਾਧੂ ਕਿੱਟ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਲਈ naloxone@health.nyc.gov ਨੂੰ ਈਮੇਲ ਲਿੱਖੋ।

ਨਲੋਕਸੋਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਕਿਹੜੀ ਦੇਣਦਾਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਲਬਧ ਹੈ?

[ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਲੋਅ ਦੇ ਅਨੁਭਾਗ 3309](#) (Public Health Law Section 3309) ਦੇ ਤਹਿਤ, ਜਿਹੜਾ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਵੇਲੇ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕਰਦਾ/ਦੀ ਹੈ ਉਸਨੂੰ ਦੀਵਾਨੀ, ਅਪਰਾਧਿਕ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਕੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਉਹ ਵਾਜਬ ਅਤੇ ਚੰਗੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਣ। [ਨਿਉ ਯਾਰਕ ਸ਼ਹਿਰ 911 ਗੁੱਡ ਸਮੇਰੇਟਨ ਲੋਅ](#) (New York State 911 Good Samaritan Law) 911 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਅਤੇ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਸਦੇ ਕਬਜ਼ੇ ਵਿੱਚ 8 ਐੱਸ ਤੱਕ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥ, ਅਲਕੋਹਲ (ਘੱਟ ਉਮਰ ਵਾਲੇ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ), ਭੰਗ (ਕਿਸੇ ਵੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ) ਹੈ, ਪੈਰਾਫਰਨੀਲਿਆ ਅਪਰਾਧ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਕਰੀ ਦੇ ਅਪਰਾਧ ਨੂੰ ਕਬੂਲਦਾ ਹੈ, ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਮੁਕੱਦਮੇ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕਾਨੂੰਨ ਪ੍ਰੋਬੇਸ਼ਨ ਜਾਂ ਪੈਰੋਲ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ, ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਵਾਰੰਟ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਜਾਂ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਜਾਂ ਬਾਲ ਭਲਾਈ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਮੁੱਦਿਆਂ ਲਈ ਸਪਸ਼ਟ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ naloxone@health.nyc.gov 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਲਿੱਖੋ। ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, nyc.gov/health 'ਤੇ ਜਾਓ ਅਤੇ "[naloxone](#)" (ਨਲੋਕਸੋਨ) ਦੀ ਭਾਲ ਕਰੋ।

ਸਥਿਤੀ ਬਦਲਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ NYC ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।

5.12.20