

COVID-19 疫情期间对纽约市检疫和隔离酒店的 纳洛酮 (Narcan) 使用指南

阿片类药物过量致死在 2019 冠状病毒病 (COVID-19) 疫情期间依然是严峻问题。处在于酒店检疫或隔离状态的人员所面临的阿片类药物过量风险有可能增加，原因如下：

- 脱离了自身的正常环境
- 与自己的社交网络隔离开来
- 压力增加
- 由于获得药物或毒品的途径发生改变，而药物耐受性发生变化

纳洛酮 (Naloxone) 是一种安全药物，可以通过逆转阿片类药物过量的影响来挽救生命。它仅适用于阿片类药物，例如海洛因、处方止痛药和芬太尼 (fentanyl)，但即使不存在阿片类药物也可以安全使用。纳洛酮可供任何需要的人使用。

纽约市健康与心理卫生局（纽约市卫生局）建议所有隔离检疫用酒店，均应在现场预备内含纳洛酮的药物过量救援包，以备与阿片类药物相关的紧急情况之需。以下指南适用于在隔离和检疫酒店提供管理或服务的政府机构和合同服务提供商下属工作人员。

隔离和检疫酒店内的药物过量救援包

药物过量救援包中有什么？

纽约市卫生局发放的每个救援包中有两副非乳胶手套、两剂纳洛酮鼻腔喷雾剂、一份西班牙语和英语的如何对药物过量施行急救的说明书，以及一个执行急救人工呼吸时用的面罩。



药物过量救援包应存放在哪里？

在有客人隔离或检疫的每个楼层的显眼位置放一个救援包。其他救援包可由工作人员保存或存放在前台。将救援包放在每个楼层的相同位置（例如，电梯或楼梯旁边，自动体外除颤器附近）。告知所有工作人员和客人纳洛酮救援包的存放位置。将说明书放在救援包内，并在救援包附近张贴一份单页说明书。

谁可以使用纳洛酮救援包？

任何人，包括医疗辅助人员、其他项目人员和客人，都可以使用纳洛酮救援包，对阿片类药物过量施行急救。

使用纳洛酮需要什么培训？

在交付纳洛酮救援包时，纽约市卫生局的运送人员将对酒店内任何医疗或其他辅助人员进行培训。每个纳洛酮救援包内均附有一页说明书，汇总介绍了在 COVID-19 疫情期间对药物过量施行急救的步骤。工作人员在轮班结束时可以简短地培训接班的同事，或指示接班者阅读说明书。不要求培训客人，但救援包内应附有使用说明书。纳洛酮安全易用。

如果我们机构需要更多的纳洛酮救援包，该怎么办？

如果贵机构的纳洛酮已被使用，或是要求更多的救援包，请发送电子邮件告知纽约市卫生局，地址是：naloxone@health.nyc.gov。

使用纳洛酮的人可以获得什么免责保护？

依据《[公共卫生法](#)》第 3309 节，任何对药物过量施行急救的人，只要其行为合理且出于善意，就可以免于承担任何民事、刑事或行政责任。《[纽约州 911 好撒玛利亚人法](#)》(New York State 911 Good Samaritan Law) 也为拨打 911 的人和药物过量者提供了保护，使其免于因为持有不超过 8 盎司的麻醉品、酒精（针对未成年饮酒者）、大麻（任何数量）、违法毒品用具和任何违法销售行为而受到起诉。但对于违反缓刑或假释、违反有效逮捕令或与移民或儿童福利有关的情况，该法规不提供明确的法律保护。

如果您有任何问题，请发电子邮件至 naloxone@health.nyc.gov。欲了解更多信息，请浏览 nyc.gov/health，搜索“[naloxone](#)”（纳洛酮）。