

## Guía para el uso de la naloxona (Narcan) en hoteles de aislamiento y cuarentena en la ciudad de Nueva York durante la pandemia del COVID-19

Las muertes por sobredosis de opioides siguen siendo un problema crítico durante la pandemia de la enfermedad coronavirus 2019 (COVID-19). Las personas que se aíslan o se ponen en cuarentena en los hoteles podrían tener un mayor riesgo de sobredosis de opioides como resultado de:

- El desplazamiento de su entorno habitual.
- El aislamiento de las relaciones sociales.
- El aumento del estrés.
- Los cambios en la tolerancia a las drogas debido a cambios en el acceso a medicamentos o drogas.

La naloxona es un medicamento seguro que puede salvar la vida de alguien al revertir los efectos de una sobredosis de opioides. Solo funciona con opioides, como heroína, los analgésicos recetados y fentanilo, pero es seguro de usar incluso si los opioides no están presentes. La naloxona está disponible para cualquier persona que lo necesite.

El Departamento de Salud y Salud Mental de la Ciudad de Nueva York aconseja que todos los hoteles usados para aislamiento y cuarentena tengan kits de primeros auxilios para sobredosis con naloxona en caso de emergencias relacionadas con opioides. La siguiente guía está dirigida a personal de agencias gubernamentales y proveedores contratados que administran u ofrecen servicios en hoteles de aislamiento y cuarentena.

### Kits de primeros auxilios para sobredosis en hoteles de aislamiento y cuarentena

#### ¿Qué hay en un kit de primeros auxilios para sobredosis?

Cada kit del Departamento de Salud de la Ciudad de Nueva York contiene dos guantes sin látex, dos dosis de aerosol nasal de naloxona, un folleto con instrucciones en español e inglés sobre cómo responder a una sobredosis y un protector facial para realizar la respiración de rescate.

#### ¿Dónde se deben guardar los kits de primeros auxilios para sobredosis?

Coloque un kit en un lugar que este a la vista en cada piso donde los huéspedes se se aíslan o están en cuarentena. Además, puede mantener kits adicionales con el personal o en la recepción. Coloque los kits en la misma ubicación en cada piso (por ejemplo, al lado de ascensores o escaleras, cerca de desfibriladores externos automáticos). Notifique a todo el personal y huéspedes dónde se pueden encontrar los kits con naloxona. Guarde las instrucciones con los kits y pegue una copia de la hoja de las instrucciones cerca de los kits.



## ¿Quién puede usar un kit con naloxona?

Cualquier persona— incluyendo el personal de apoyo médico, otro personal del programa y huéspedes, pueden usar el kit con naloxona para responder a una sobredosis de opioides.

## ¿Qué entrenamiento se necesita para administrar naloxona?

Al entregar los kits de naloxona, el personal del Departamento de Salud de la Ciudad de Nueva York capacitarán a cualquier personal médico en el lugar u otro personal de apoyo. Cada kit de naloxona viene con una hoja de instrucciones adicional que consta de una página que resume los pasos para responder a una sobredosis durante la pandemia de COVID-19. Al final de su turno, el personal puede capacitar brevemente a los compañeros de trabajo que se incorporen o indicarles que revisen la hoja de instrucciones. No se requiere capacitar a los huéspedes, pero las instrucciones de uso deben mantenerse en los kits. La naloxona es segura y fácil de usar.

## ¿Qué debe hacer mi agencia si necesitamos más kits con naloxona?

Envíe un correo electrónico a [naloxone@health.nyc.gov](mailto:naloxone@health.nyc.gov) al Departamento de Salud de la Ciudad de Nueva York cuando para notificar el uso de la naloxona, o para solicitar kits adicionales.

## ¿Qué protección de responsabilidad tienen las personas que usan naloxona?

Según [Pla Sección 3309 de la Ley de Salud Publica](#), cualquier persona que responda a una sobredosis tiene protección contra la responsabilidad civil, penal y administrativa, siempre que actúe de manera razonable y de buena fe. [La Ley 911 del Buen Samaritano del Estado de Nueva York](#) también ofrece protección contra el enjuiciamiento tanto para la persona que llama al 911 como para la persona que ha tomado una sobredosis por posesión de hasta 8 onzas de narcóticos, alcohol (para menores de edad), cannabis (cualquier cantidad), delitos de parafernalia y cualquier delito de venta. No proporciona protecciones legales explícitas para violaciones de la libertad condicional o la libertad vigilada, violaciones de órdenes de arresto abiertas o asuntos relacionados con inmigración o bienestar infantil.

Si tiene alguna pregunta, envíe un correo electrónico a [naloxone@health.nyc.gov](mailto:naloxone@health.nyc.gov). Para obtener más información, visite [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) y busque [naloxona](#).