

COVID-19 عالمگیر وباء کے دوران نیو یارک سٹی کے علیحدگی اور قرنطینہ والے ہوٹلوں کے لیے نالاکسون (Narcan) کے حوالے سے رہنمائی

افیونی مواد کی ضرورت سے زیادہ خوراک لینے سے اموات کا واقع ہونا COVID-19 عالمگیر وباء کے دوران ایک اہم مسئلہ ہے۔ ہوٹل میں علیحدگی یا قرنطینہ میں رہتے ہوئے لوگوں کو درج ذیل کی وجہ سے افیونی مواد کی ضرورت سے زیادہ خوراک لینے کے سبب اضافی خطرہ لاحق ہو سکتا ہے:

- اپنے معمول کے ماحول سے ہٹ جانے کی وجہ سے
- سماجی روابط سے علیحدگی
- بڑھا ہوا تناؤ
- ادویات یا منشیات تک رسائی میں تبدیلی کی وجہ سے منشیات کے حوالے سے برداشت میں بدلاؤ

نالاکسون ایک محفوظ دوا ہے جو افیونی مواد کی ضرورت سے زیادہ خوراک لینے جانے کے اثرات کا توڑ کر کے کسی کی زندگی بچا سکتی ہے۔ یہ صرف افیونی مواد پر کام کرتی ہے، جیسے ہیروئن، نسخے والی دافع درد ادویات اور فیٹائل، لیکن اگر افیونی مواد نہ بھی موجود ہو تو بھی اسے استعمال کرنا محفوظ ہے۔ نالاکسون ہر اس شخص کے لیے دستیاب ہے جو اس لینا چاہتا ہے۔

نیو یارک سٹی محکمہ صحت اور ذہنی حفظان صحت (NYC محکمہ صحت) یہ سفارش کرتا ہے کہ علیحدگی اور قرنطینہ والے تمام ہوٹلوں میں افیونی مواد سے متعلقہ ہنگامی صورتحال کے لیے ضرورت سے زیادہ خوراک لینے جانے کے حوالے سے نالاکسون والی امدادی کٹس (Overdose Rescue Kits) موقع پر موجود ہونی چاہیے۔ مندرجہ ذیل رہنمائی سرکاری ایجنسی اور معاہدے کے تحت فراہم کنندہ کے عملے کے لیے ہے جو علیحدگی اور قرنطینہ والے ہوٹلوں میں خدمات کا انتظام یا پیشکش کر رہے ہیں۔

علیحدگی اور قرنطینہ والے ہوٹل میں ضرورت سے زیادہ خوراک لینے جانے کے حوالے سے امدادی کٹس



ضرورت سے زیادہ خوراک لینے جانے کے حوالے سے کسی بھی امدادی کٹ میں کیا ہوتا ہے؟

NYC محکمہ صحت کے جانب سے ہر کٹ میں دو نان لیٹیکس دستانے، نالاکسون ناک کے سپرے کی دو خوراکیں، زیادہ خوراک لینے جانے سے نمٹنے کے بارے میں ہسپانوی اور انگریزی میں ہدایات، اور سانس لینے کے لیے چہرے کی ڈھال شامل ہوتے ہیں۔

ضرورت سے زیادہ خوراک لینے جانے کے حوالے سے امدادی کٹس کو کہاں رکھنا چاہیے؟

ہر منزل پر ایک نمایاں مقام پر ایک کٹ رکھیں جہاں مہمان علیحدگی یا قرنطینہ میں ٹھہرے ہوئے ہیں۔ عملے یا فرنٹ ڈیسک پر اضافی کٹس رکھی جا سکتی ہیں۔ کٹس کو ہر منزل پر ایک ہی مقام پر رکھیں (مثال کے طور پر، ایلیویپٹرز یا سیڑھیوں کے قریب، آٹومیٹک ایکسٹرنل ڈی فری لیٹر)۔ تمام عملے اور مہمانوں کو مطلع کریں کہ نالاکسون کی کٹس کہاں سے لی جا سکتی ہیں۔ کٹ کے ساتھ ہدایات رکھیں، اور کٹس کے قریب ایک صفحے کی ہدایات پر مبنی شیٹ کی ایک کاپی لگائیں۔

نالاکسون کٹ کون استعمال کر سکتا ہے؟

کوئی بھی۔ بشمول طبی معاون عملہ، دیگر پروگراموں کا عملہ اور مہمان۔ افیونی مادے کی ضرورت سے زیادہ خوراک لے لینے کے معاملے سے نمٹنے کے لیے نالاکسون کٹ کا استعمال کر سکتے ہیں۔

نالاکسون لینے کے لیے کس طرح کی تربیت درکار ہے؟

نالاکسون کٹس کی ترسیل کے وقت، NYC محکمہ صحت کے کوریٹرز موقع پر موجود کسی بھی طبی عملے یا دیگر معاون عملے کو تربیت دیں گے۔ ہر نالاکسون کٹ ایک اضافی ایک صفحہ پر موجود ہدایات شیٹ کے ساتھ آتی ہے جو COVID-19 عالمگیر وبا کے دوران زیادہ خوراک لیے جانے کے حوالے سے نمٹنے کے لیے اقدامات کا ایک خلاصہ پیش کرتی ہے۔ اپنی شفٹ کے اختتام پر، عملہ آنے والے ساتھی کارکنوں کو مختصر طور پر تربیت دے سکتا ہے یا انہیں ہدایات شیٹ کا جائزہ لینے کے لیے کہہ سکتا ہے۔ مہمانوں کو تربیت دینے کی کوئی ضرورت نہیں ہے، لیکن استعمال کے لیے ہدایات کو کٹس کے ساتھ رکھا جانا چاہیے۔ نالاکسون محفوظ اور استعمال کرنے کے لیے آسان ہے۔

اگر ہمیں مزید نالاکسون کٹس درکار ہوں تو میری ایجنسی کو کیا کرنا چاہیے؟

NYC محکمہ صحت کو نالاکسون کے استعمال کے بارے میں بتانے یا اضافی کٹس کی درخواست کرنے کے لیے naloxone@health.nyc.gov پر ای میل کریں۔

نالاکسون استعمال کرنے والے لوگوں کے لیے واجباتی ذمہ داری کا کون سا تحفظ دستیاب ہے؟

پبلک ہیلتھ کے قانون (Public Health Law) کے سیکشن 3309 کے تحت، جو کوئی بھی زیادہ خوراک لینے سے نمٹنے کی کوشش کرتا ہے، اسے دیوانی، فوجداری اور انتظامی ذمہ داری کے خلاف تحفظ حاصل ہے، جب تک کہ وہ معقول طور پر اور نیک نیتی سے کام کر رہے ہیں۔ نیو یارک اسٹیٹ 911 گڈ اسمارٹین قانون (New York State 911 Good Samaritan Law) بھی اس شخص کو جو 911 پر کال کرتا ہے اور وہ شخص جس نے زیادہ مقدار میں خوراک لی ہو، دونوں کو 8 اونس تک منشیات کے قبضے، الکحل (کم عمر شراب پینے والوں کے لیے) کے قبضے، بھنگ (کسی بھی مقدار میں) کے قبضے، پارفرنالیٹا جرائم اور فروخت کے کسی بھی جرائم کے حوالے سے قانونی چارہ جوئی سے تحفظ فراہم کرتا ہے۔ یہ آزمائشی مدت یا پیروں خلاف ورزیوں، اوپن وارنٹس کی خلاف ورزیوں یا ترک وطن یا بچوں کی فلاح و بہبود سے متعلق مسائل کے حوالے سے واضح قانونی تحفظ فراہم نہیں کرتا۔

اگر آپ کے کوئی سوالات ہیں تو براہ مہربانی naloxone@health.nyc.gov پر ای میل کریں۔ مزید معلومات کے لیے nyc.gov/health ملاحظہ کریں اور "naloxone" (نالاکسون) تلاش کریں۔

5.12.20

صوتحال کے ارتقاء کو دیکھتے ہوئے NYC محکمہ صحت سفارشات تبدیل کر سکتا ہے۔