

# Hướng Dẫn Sử Dụng Naloxone (Narcan) Đối Với Các Cơ Sở Khách Sạn Cô Lập Và Cách Ly Tại Thành Phố New York Trong Đại Dịch COVID-19

Tử vong do quá liều opioid vẫn là một vấn đề nghiêm trọng trong đại dịch do vi-rút Corona 2019 (COVID-19). Những người đang cô lập hoặc cách ly trong các khách sạn có thể tăng nguy cơ quá liều opioid do:

- Bị tách biệt đời khỏi môi trường bình thường
- Cô lập khỏi mạng giao tiếp xã hội
- Căng thẳng gia tăng
- Thay đổi về dung nạp thuốc do thay đổi trong việc sử dụng với dược phẩm hoặc ma túy

Naloxone là một loại thuốc dùng an toàn có thể cứu được mạng sống bằng cách đảo ngược tác dụng của tình trạng quá liều opioid. Thuốc này chỉ hoạt động trên các dẫn xuất opioid, như heroin, thuốc giảm đau theo toa và fentanyl, nhưng vẫn an toàn khi sử dụng ngay cả khi không có opioid. Naloxone hiện có sẵn cho bất cứ ai muốn sử dụng.

Sở Y tế và Vệ sinh Tâm thần tại Thành phố New York (Sở Y tế NYC) đang khuyến cáo tất cả các khách sạn cô lập và cách ly đều có Bộ Dụng Cụ Cứu Hộ Do Dùng Quá Liều và Naloxone có sẵn tại chỗ trong trường hợp khẩn cấp liên quan đến opioid. Hướng dẫn sau đây dành cho cơ quan chính phủ và nhân viên nhà cung cấp theo hợp đồng đang quản lý hoặc cung cấp dịch vụ tại các khách sạn cô lập và cách ly.

## **Bộ Dụng Cụ Cứu Hộ Do Dùng Thuốc Quá Liều Trong Các Khách Sạn Cô Lập Và Cách Ly**

### **Bộ Dụng Cụ Cứu Hộ Do Dùng Thuốc Quá Liều là gì?**

Mỗi bộ cứu hộ từ Sở Y tế NYC bao gồm hai găng tay không chứa latex, hai liều thuốc xịt mũi naloxone, một hướng dẫn bằng tiếng Tây Ban Nha và tiếng Anh về việc phản ứng sự cố dùng quá liều và bộ che chắn mặt để thực hiện thao tác hô hấp cứu hộ.



### **Bộ Dụng Cụ Cứu Hộ Do Dùng Thuốc Quá Liều nên được giữ ở đâu?**

Đặt một bộ ở một vị trí nổi bật trên mỗi tầng nơi khách đang cô lập hoặc cách ly. Bộ dụng cụ bổ sung có thể được giữ bởi các nhân viên hoặc tại quầy lễ tân. Đặt bộ dụng cụ ở cùng một vị trí trên mỗi tầng (ví dụ, bên cạnh thang máy hoặc cầu thang, gần các máy khử rung tim ngoài tự động). Thông báo cho tất cả nhân viên và khách hàng nơi có thể tìm thấy bộ dụng cụ có naloxone. Kèm phần thông tin hướng dẫn theo các bộ dụng cụ và đăng một bản sao một trang của tờ hướng dẫn gần bộ dụng cụ.

### **Ai có thể sử dụng bộ naloxone?**

Bất cứ ai - bao gồm các nhân viên hỗ trợ y tế, nhân viên chương trình khác và khách hàng - có thể sử dụng bộ naloxone để phản ứng với sự cố dùng quá liều opioid.

## **Có cần phải được đào tạo gì để quản lý sử dụng naloxone không?**

Khi cung cấp bộ dụng cụ naloxone, nhân viên chuyên phát của Sở Y tế NYC sẽ cung cấp đào tạo cho bất kỳ nhân viên y tế tại chỗ hoặc nhân viên hỗ trợ khác. Mỗi bộ naloxone được kèm theo một tờ hướng dẫn một trang bổ sung trong đó tóm tắt các bước để ứng phó với sự cố do dùng quá liều trong đại dịch COVID-19. Khi kết thúc ca làm việc, các nhân viên có thể đào tạo ngắn gọn lại cho các đồng nghiệp vào đến hoặc hướng dẫn họ xem lại bảng hướng dẫn. Không có yêu cầu nào buộc phải đào tạo khách hàng, nhưng hướng dẫn sử dụng nên được giữ chung với bộ dụng cụ. Naloxone an toàn và dễ sử dụng.

## **Cơ quan của tôi nên làm gì nếu chúng tôi cần thêm bộ dụng cụ naloxone?**

Gửi email đến địa chỉ [naloxone@health.nyc.gov](mailto:naloxone@health.nyc.gov) để thông báo cho Sở Y Tế NYC nếu naloxone được sử dụng, hoặc để yêu cầu bộ dụng cụ bổ sung.

## **Hiện có trách nhiệm bảo vệ nào dành cho những người sử dụng naloxone?**

Dựa theo [Luật về Sức Khỏe Công Cộng Phần 3309 \(Public Health Law Section 3309\)](#), bất cứ cá nhân nào phản ứng với việc sử dụng quá liều đều có sự bảo vệ chống lại trách nhiệm dân sự, hình sự và thủ tục hành chính, miễn là họ hành động hợp lý và có thiện chí. [Bộ Luật Người Samari Tốt Lòng 911 của Tiểu bang New York \(New York State 911 Good Samaritan Law\)](#) cũng cung cấp sự bảo vệ khỏi bị truy tố đối với cả người gọi đến số 911 và cá nhân sử dụng quá liều vì sở hữu tới 8 ounce ma túy, rượu (đối với người uống rượu chưa đủ tuổi), cần sa (bất kỳ số tiền nào), vi phạm bán hàng cá nhân và bất kỳ hành vi phạm tội liên quan đến mua bán nào. Bộ luật này không cung cấp sự bảo vệ pháp lý rõ ràng cho các vi phạm quản chế hoặc tạm tha, vi phạm cho các trát bắt giữ hoặc các vấn đề liên quan đến nhập cư hoặc phúc lợi trẻ em.

Nếu quý vị có bất kỳ câu hỏi nào, vui lòng gửi email đến [naloxone@health.nyc.gov](mailto:naloxone@health.nyc.gov). Để biết thêm thông tin, hãy truy cập trang mạng [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) và tìm kiếm từ khóa "["naloxone"](#)".

**Sở Y Tế NYC có thể thay đổi các khuyến nghị khi tình hình có chuyển biến.**

5.12.20