

## ਨਿਊ ਯਾਰਕ ਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਪਾਰਕਾਂ ਅਤੇ ਬੀਚਾਂ 'ਤੇ ਜਾਣਾ: ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 (COVID-19) ਤੋਂ ਬਚਾਓ

ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਕੀਆ ਰਹਿਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਮਾਗ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰੱਖ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤਾਜ਼ੀ ਹਵਾ ਲਈ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਵੇਲੇ, ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਮੌਜੂਦਾ ਕੋਵਿਡ-19 (COVID-19) ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਸੀਂ ਵਾਧੂ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਵਰਤੋ।

ਆਪਣੀ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਥੇ ਕੁਝ ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ:

### ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹੋ। ਪਾਰਕ ਜਾਂ ਬੀਚ 'ਤੇ ਨਾ ਜਾਓ।

- COVID-19 ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਵਿਆਪਕ ਲੱਛਣਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਹੈ। ਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:
  - ਖੰਘ
  - ਸਾਹ ਦੀ ਕਮੀ ਜਾਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ
  - ਬੁਖਾਰ
  - ਕੰਬਣੀ
  - ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ
  - ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਖਰਾਸ਼
  - ਸੁਆਦ ਜਾਂ ਗੰਧ ਨੂੰ ਨਾ ਪਛਾਣ ਪਾਉਣਾ
- ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 (COVID-19) ਹੈ ਜਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਨੋਰੰਜਕ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਲਈ ਘਰੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।
- ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus) 'ਤੇ ਜਾਓ ਅਤੇ “Symptoms and What to Do When Sick” (ਲੱਛਣ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ 'ਤੇ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ) ਲੱਭੋ।

### ਉਨ੍ਹਾਂ ਪਾਰਕਾਂ, ਬੀਚਾਂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਖੁੱਲ੍ਹੀਆਂ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਜਾਓ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਹਨ।

- ਲੰਬੀ ਦੂਰੀ ਦਾ ਸਫ਼ਰ ਕਰਨਾ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਵਧਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 (COVID-19) ਹੈ। ਇਹ ਜਨਤਕ ਆਵਾਜਾਈ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਸੜਕਾਂ 'ਤੇ ਭੀੜ ਨੂੰ ਵੀ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ।

### ਆਪਣੀ ਦੂਰੀ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖੋ।

- ਆਪਣੇ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 6 ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਕਾਇਮ ਰੱਖੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋ, ਤਾਂ ਬੀਚ ਜਾਂ ਪਾਰਕ ਵਿੱਚ ਉਸ ਥਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਦਿਓ।

### ਇੱਕ ਨਕਾਬ ਪਹਿਨੋ।

- ਇੱਕ ਨਕਾਬ ਕੋਈ ਵੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਕਾਗਜ਼ ਜਾਂ ਕੱਪੜਾ, ਜਿਵੇਂ ਇੱਕ ਬੈਨਡਾਨਾ ਜਾਂ ਸਕਾਰਫ਼, ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਨੱਕ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਢੱਕਦਾ ਹੈ। ਨਕਾਬ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਦਾ ਸੌਖਾ ਪਰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਤਰੀਕਾ ਹਨ।

- 2 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਨਿਊ ਯਾਰਕ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਘਰੋਂ ਬਾਹਰ ਰਹਿਣ ਵੇਲੇ ਓਦੋਂ ਨਕਾਬ ਪਹਿਨਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਹ ਦੂਜਿਆਂ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 6 ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਬਣਾ ਕੇ ਨਹੀਂ ਰੱਖ ਸਕਦੇ।
- ਨਕਾਬਾਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, [nyc.gov/facecoverings](http://nyc.gov/facecoverings) 'ਤੇ ਜਾਓ।

### ਚੰਗੀ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸਫਾਈ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

- ਹਰ ਵਾਰੀ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 20 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਅਕਸਰ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਵੋ, ਜਾਂ ਜਦੋਂ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਉਪਲਬਧ ਨਾ ਹੋਣ ਓਦੋਂ ਅਲਕੋਹਲ-ਅਧਾਰਤ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
- ਛਿੱਕ ਆਉਣ ਜਾਂ ਖੰਘਣ ਵੇਲੇ ਆਪਣੀ ਨੱਕ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਟਿਸ਼ੂ ਜਾਂ ਆਸਤੀਨ ਨਾਲ ਢੱਕੋ। ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਹੱਥ ਨਾ ਮਿਲਾਓ।
- ਅਕਸਰ ਛੂਹੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਤਹਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ ਦੇ ਹੈਂਡਲ ਅਤੇ ਹੈਂਡਰੇਲਸ, ਦੇ ਨਾਲ ਬੇਲੋੜੇ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ।
- ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ [nyc.gov/health/coronavirus](http://nyc.gov/health/coronavirus) 'ਤੇ ਜਾਓ ਅਤੇ "Prevention and Groups at Higher Risk" (ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇ ਵਧੇਰੇ ਜੋਖਮ ਵਾਲੇ ਸਮੂਹ) ਲੱਭੋ।

### ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠੇ ਨਾ ਹੋਵੋ।

- ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ, ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ। ਜੇ ਲੋਕ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਕਦੇ ਵੀ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 6 ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਕਾਇਮ ਰੱਖੋ।
- ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਪਲੇ ਡੇਟਸ ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਮ ਨਾ ਕਰੋ।

### ਟੀਮਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਨਾ ਲਓ।

- ਸਮੂਹਕ ਖੇਡਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਸਾਕਰ ਅਤੇ ਬਾਸਕਟਬਾਲ, ਵਿੱਚ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦਾ ਨੇੜੇ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਕੋਵਿਡ-19 (COVID-19) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ।

### NYC ਦੀਆਂ ਬੀਚਾਂ 'ਤੇ ਤੈਰਾਕੀ ਨਾ ਕਰੋ।

- ਇਸ ਵੇਲੇ ਨਿਊ ਯਾਰਕ ਸਿਟੀ ਦੀਆਂ ਬੀਚਾਂ ਤੈਰਾਕੀ ਲਈ ਬੰਦ ਹਨ। ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਪੈਦਲ ਤੁਰਨ, ਦੌੜਨ, ਅਤੇ ਬੈਠਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ।

### ਆਮ ਸਵਾਲ

#### ਕੀ NYC ਦੇ ਪਾਰਕ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਹਨ?

ਹਾਂ। ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, [nycgovparks.org/about/health-and-safety-guide/coronavirus](http://nycgovparks.org/about/health-and-safety-guide/coronavirus) 'ਤੇ ਜਾਓ।

### **ਕੀ NYC ਦੀਆਂ ਬੀਚਾਂ ਖੁੱਲ੍ਹੀਆਂ ਹਨ?**

ਇਸ ਵੇਲੇ NYC ਦੀਆਂ ਬੀਚਾਂ ਤੈਰਾਕੀ ਲਈ ਬੰਦ ਹਨ। ਬੇੜੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਪੈਦਲ ਤੁਰਨ, ਦੌੜਨ, ਅਤੇ ਬੈਠਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਵੀ ਮੁਮਕਿਨ ਹੋਵੇ ਅਜਿਹੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 6 ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਮੈਂਬਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਦੂਜਿਆਂ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 6 ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਬਣਾ ਕੇ ਨਹੀਂ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਉਦੋਂ ਨਕਾਬਾਂ ਨੂੰ ਲਿਆਉਣਾ ਅਤੇ ਪਹਿਨਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, [nycgovparks.org/about/health-and-safety-guide/coronavirus](http://nycgovparks.org/about/health-and-safety-guide/coronavirus) 'ਤੇ ਜਾਓ।

### **ਕੀ ਨਿਊ ਯਾਰਕ ਸਟੇਟ (NYS) ਦੀਆਂ ਬੀਚਾਂ ਖੁੱਲ੍ਹੀਆਂ ਹਨ?**

NYS ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, 22 ਮਈ ਨੂੰ NYC ਦੇ ਬਾਹਰ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਬੀਚਾਂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹੇਗੀ। ਗੈਰ-NYC ਬੀਚਾਂ 50% ਜਾਂ ਉਸਤੋਂ ਘੱਟ ਸੰਖਿਆ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਅਤੇ ਸਖ਼ਤ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਨਾਲ ਖੁੱਲ੍ਹਣਗੀਆਂ। ਵੇਰਵੇ ਲਈ, [parks.ny.gov/covid19](http://parks.ny.gov/covid19) 'ਤੇ ਜਾਓ।

### **ਕੀ NYC ਦੇ ਪੂਲ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਹਨ?**

ਨਹੀਂ। NYC ਅਤੇ NYS ਦੇ ਜਨਤਕ ਪੂਲ ਬੰਦ ਹਨ।

### **ਕੀ NYC ਦੇ ਖੇਡ ਦੇ ਮੈਦਾਨ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਹਨ?**

ਨਹੀਂ। NYC ਦੇ ਖੇਡ ਦੇ ਮੈਦਾਨ ਅਗਲੇ ਨੋਟਿਸ ਤੱਕ ਬੰਦ ਹਨ।

### **ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਬਾਹਰਲੀ ਕਿਰਿਆ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਜਨਤਕ ਆਵਾਜਾਈ ਰਾਹੀਂ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?**

ਜਦੋਂ ਮੁਮਕਿਨ ਹੋਵੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਪਾਰਕਾਂ ਅਤੇ ਬੀਚਾਂ 'ਤੇ ਜਾਓ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਹਨ। ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੀ ਆਵਾਜਾਈ ਲਈ, ਕੋਵਿਡ-19 (COVID-19) ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ ਆਮ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਵਰਤੋ, ਜਿਵੇਂ ਦੂਜਿਆਂ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 6 ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖਣਾ, ਨਕਾਬ ਪਹਿਨਣਾ ਅਤੇ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸਾਫ਼-ਸਫ਼ਾਈ 'ਤੇ ਅਮਲ ਕਰੋ। ਸਮੂਹ ਰਾਈਡਾਂ (ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ “ਸ਼ੇਅਰਡ” ਜਾਂ “ਪੂਲਡ” ਰਾਈਡ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।

### **ਕੀ ਮੈਂ ਪਾਰਕ ਵਿੱਚ ਬਾਰਬਿਕਿਊ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?**

ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ ਅਤੇ ਬਾਰਬਿਕਿਊ ਕਰਨ ਦੀ ਮਨਾਹੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਗ੍ਰਿਲ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਬੰਦ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ, ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਉਪਲਬਧ ਨਾ ਹੋਣ 'ਤੇ ਵਰਤਣ ਲਈ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਲੈ ਕੇ ਜਾਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਵੇਰਵੇ ਲਈ, [nycgovparks.org/about/health-and-safety-guide/coronavirus](http://nycgovparks.org/about/health-and-safety-guide/coronavirus) 'ਤੇ ਜਾਓ।

### **ਕੀ ਮੈਂ ਪਾਰਕ ਵਿੱਚ ਕਸਰਤ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?**

ਹਾਂ। NYC ਦੇ ਪਾਰਕ ਪੈਦਲ ਤੁਰਨ ਅਤੇ ਕਸਰਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵਧੀਆ ਥਾਂਵਾਂ ਹਨ। ਜਦਕਿ ਇਕੱਲੇ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਨਾਲ ਕਸਰਤ ਕਰਨਾ ਠੀਕ ਹੈ, ਟੀਮ ਵਾਲੀਆਂ ਖੇਡਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਬਾਸਕਟਬਾਲ, ਫੁਟਬਾਲ, ਸਾਫਟਬਾਲ ਅਤੇ ਸਾਕਰ) ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਭੌਤਿਕ ਦੂਰੀ ਕਾਇਮ ਰੱਖੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਦੌੜਦੇ, ਪੈਦਲ ਤੁਰਦੇ ਅਤੇ ਸਾਈਕਲ ਚਲਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਦੂਜਿਆਂ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 6 ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

## ਕੀ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਕੁੱਤੇ ਨੂੰ ਪਾਰਕ ਵਿੱਚ ਲੈ ਜਾ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਹਾਂ। NYC ਦੇ ਪਾਰਕ ਕੁੱਤਿਆਂ ਅਤੇ ਪਾਲਤੂ ਪਸ਼ੂਆਂ ਦੇ ਮਾਲਕਾਂ ਲਈ ਤਾਜ਼ੀ ਹਵਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਕਸਰਤ ਕਰਨ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਹਨ। ਕੁੱਤਿਆਂ ਦੇ ਪੱਟੇ ਖੋਲ੍ਹਣ-ਸੰਬੰਧੀ ਸਾਰੇ ਨਿਯਮ ਅਜੇ ਵੀ ਲਾਗੂ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਕੁੱਤੇ ਨੂੰ ਸੈਰ ਕਰਾਉਂਦੇ ਹੋਏ, ਦੂਜਿਆਂ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 6 ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖੋ। ਸਿਟੀ ਡੋਗ ਰਨਸ ਅਗਲੇ ਨੋਟਿਸ ਤੱਕ ਬੰਦ ਹਨ। ਵੇਰਵੇ ਲਈ, [nycgovparks.org/about/health-and-safety-guide/coronavirus](https://nycgovparks.org/about/health-and-safety-guide/coronavirus) 'ਤੇ ਜਾਓ।

## ਵਸੀਲੇ

- NYC ਪਾਰਕ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, visit [nycgovparks.org/about/health-and-safety-guide/coronavirus](https://nycgovparks.org/about/health-and-safety-guide/coronavirus) 'ਤੇ ਜਾਓ।
- NYS ਪਾਰਕ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, [parks.ny.gov/covid19](https://parks.ny.gov/covid19) 'ਤੇ ਜਾਓ।
- ਪਾਰਕਾਂ ਅਤੇ ਮਨੋਰੰਜਨ ਦੀਆਂ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਜਾਣ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਮਾਰਗ-ਦਰਸ਼ਨ ਲਈ [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/visitors.html](https://cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/visitors.html) 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਸਥਿਤੀ ਬਦਲਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ NYC ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।

5.22.20