

## 毒品使用者 COVID-19 防疫指導

2019 冠狀病毒病 (COVID-19) 在社區中持續傳播，因此每當您與家庭以外的其他人聚集時，都會面臨風險。隨著城市重新開放，我們必須繼續採取措施，防止 COVID-19 傳播。

### Prevent COVID-19

請牢记以下四大核心措施，以降低傳播 COVID-19 的風險：

- 如果您感到不適，或出現 [COVID-19 並發症的風險較高](#)，請待在家裡。
  - 遵守重新開放計畫的最新指導。
  - 在有疫苗之前，盡可能地待在家裡（如果您的工作允許）仍然是保護自己和他人免受 COVID-19 侵害的最安全選擇。
  - 較平時更密切地監測自身健康狀況，留意是否有 [COVID-19 相關症狀](#) 出現。如果您出現輕度到中度症狀，請待在家裡，不要外出，除非要獲得必不可少的醫療照護（包括接受 [COVID-19 測試](#)），或是必須滿足基礎生活需求（如買菜），而又沒有其他人能代勞的情況下。
- **戴上面罩**。即便您感覺良好，且沒有任何症狀，出門在外時也請戴好 [面罩](#)，並與他人保持至少 6 英尺的距離。
- **保持健康的手部衛生習慣**。經常用肥皂和水洗手至少 20 秒鐘。如果沒有肥皂和水，請使用含酒精的消毒洗手液。
  - 對於毒品使用者來說，這些物品可能不容易獲得。請向 [注射器服務計畫提供者 \(SSP\)](#)、醫療診所或遊民臨時中心查詢能否提供。
  - 打噴嚏或咳嗽時，用紙巾或袖子遮住口鼻；不要用手遮盖。
  - 請勿用未洗的手觸摸眼睛、鼻子或嘴。
  - 不要與人握手；以揮手代替。
- **與他人保持身體距離**。
  - 離家外出時，請與他人保持至少 6 英尺的距離。
  - 如果您沒有穩定住所，請盡量與他人保持至少 6 英尺的距離，並戴上面罩。

### 安全用藥提示

- 用藥之前，請使用消毒產品、稀釋漂白劑或含有最低 60% 濃度酒精的產品擦拭藥物包裝、用具及操作表面。
- 自己準備藥物。
- 避免獨自一人的環境下用藥，但同時要與同伴保持身體距離。
- 盡量限制您與之互動的人數。對於任何並非與您共同居住的人，請與之保持至少 6 英尺的距離。
- 隨身攜帶 [納洛酮 \(naloxone\)](#)。納洛酮是可以逆轉阿片類藥物過量影響的安全藥品。
- 與知曉您將用藥的人一道制定一個應對用藥過量的安全計畫。

- 如果您即將在獨自一人環境下用藥，請在用藥前先致電「Never Use Alone」（絕不獨自用藥）熱線，號碼是 800-484-3731。
- 與一家**注射器服務計畫**聯繫，看它們是否提供無菌用具和納洛酮。
- 做好毒品供應可能短缺或出現變化的準備。

#### 如果注射藥物：

- 請避免共享。
  - 如果必須共享或重複使用注射器（和其他設備），請在兩次使用之間用清水徹底沖洗用具。
    - 如果使用漂白劑，請將用具在容器中放置至少 30 秒。使用漂白劑完畢後，用潔淨水徹底沖洗容器。
- 如果可能，請準備和實施自我注射。
- 不要舔針頭。

#### 如果您使用煙斗、煙槍、吸管或電子煙：

- 避免與他人共用器具。兩次使用之間，請用酒精棉擦拭自己嘴唇、鼻子或手接觸到的部位。

#### 其他指導

- 如果您使用任何藥物，請諮詢您的醫療照護提供者，爭取獲得額外劑量的藥物，減少前往藥房的頻次。
- 如果您正在服用治療阿片類藥物過量的藥物，例如美沙酮 (methadone) 或丁丙諾啡 (buprenorphine)：
  - 請與您的阿片類藥物過量治療提供者聯繫，商討您的遠程醫療預約。
  - 與您的阿片類藥物過量治療提供者諮商可帶回家服用的藥物選擇。

#### 資源

- **注射器服務計畫**是為毒品使用者提供服務和無菌藥用設備的項目。致電您當地的 SSP，瞭解它們在 COVID-19 疫情期間所提供的服務情況。訪問 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) 並搜索「**syringe service programs**」（注射器服務計畫）。
- 如需就近找到納洛酮，請訪問 [nyc.gov/naloxone](https://nyc.gov/naloxone) 或致電 888-692-9355。前往社區支持項目和藥房獲取納洛酮之前，請先與這些地點聯繫，瞭解納洛酮的供應情況，因為營業時間和藥物供應均可能發生了變化。
- **NYC Well（NYC 迎向健康）**：NYC Well 工作人員全天候隨時接聽電話，可以用 200 多種語言提供簡短的心理輔導和轉診服務。如需支持，請致電 888-692-9355，傳送簡訊「WELL」至 65173，或訪問 [nyc.gov/nycwell](https://nyc.gov/nycwell) 在線聊天。
- For additional resources that address issues such as financial help, food, health care or insurance coverage, and more, see the [Comprehensive Resource Guide](#). Visit [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus) and look for **Community Services**. 如需涉及財務援助、食物、醫療照護或保險承保以及更多方面的其他資源，請參閱《[綜合資源指南](#)》(Comprehensive Resource Guide)。還可以訪問 [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus)，然後查找「社區服務」(Community Services)。
- 欲瞭解有關 COVID-19 的綜合資訊，請訪問 [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus)。