

약물 사용자를 위한 코로나19 지침

COVID-19가 우리 지역사회에 계속해서 확산되고 있으며, 여러분이 집 밖에서 다른 사람들과 모일 때는 언제라도 위험이 존재합니다. 뉴욕시가 재개를 시행하는 가운데, 우리는 반드시 지속적으로 COVID-19 확산 예방 조치를 취해야 합니다.

COVID-19 예방하기

코로나19 전염의 위험성을 줄이기 위한 다음의 네 가지 핵심 사항을 명심해 주십시오.

- **몸이 좋지 않거나 코로나19 합병증 고위험군에 속하는 경우 집에 머무릅니다.**
 - 재개 계획에 대한 최신 업데이트를 확인합니다.
 - 백신이 개발될 때까지 가능한 최대로(근무 조건이 허락한다면) 집에 머무는 것이 코로나19로부터 자신과 타인을 보호할 수 있는 가장 안전한 방법입니다.
 - 코로나19 관련 증상 등이 발생하는지 평소보다 더 면밀히 자신의 건강을 살펴십시오. 경미하거나 중간 수준의 증상이 나타나는 경우 자택에 머무르십시오. 필수적인 의료 서비스(코로나19 검사 포함)를 받거나, 대신 구매해 줄 사람이 없어 식료품 등의 생필품을 구매하고자 하는 경우가 아니면 자택을 벗어나지 마십시오.
- **페이스 커버를 착용합니다.** 몸 상태가 좋거나 증상이 없는 경우라고 할지라도, 집 밖에서 페이스 커버를 착용하고 타인과 최소 6피트 거리를 유지합니다.
- **건강한 손 위생을 실천합니다.** 최소 20초 이상 비누와 물로 손을 자주 씻습니다. 비누와 물을 사용할 수 없는 상황에서는 알코올 성분의 손 소독제를 사용하십시오.
 - 약물을 복용하는 사람의 경우, 이러한 물품을 쉽게 얻지 못할 수 있습니다. 주사 서비스 제공자(syringe service providers, SSPs), 의료 클리닉 또는 드롭인 센터에 물품 공급에 대해 확인하십시오.
 - 기침이나 재채기를 할 때 휴지나 소매로 입을 가립니다. 손을 사용하면 안 됩니다.
 - 씻지 않은 손으로 눈이나 코, 입을 만지지 마십시오.
 - 다른 사람과 악수하지 마십시오. 대신 손을 흔드십시오.
- **타인과 물리적 거리 유지**
 - 집 밖에서 언제나 다른 사람과 최소 6피트의 거리를 유지합니다.
 - 안정적인 거주지가 없는 경우, 타인으로부터 최소 6피트 거리를 유지하고 페이스 커버를 착용할 수 있도록 노력합니다.

안전한 약물 사용 팁

- 소독제, 희석한 표백제 또는 최소 60 퍼센트 알코올을 포함한 제품으로 약물 포장지, 용품, 표면을 닦아냅니다.

- 사용할 약물을 스스로 준비합니다.
- 혼자 사용하지 말고, 동석한 사람과 물리적 거리를 유지합니다.
- 교류하는 사람의 수를 제한하도록 하십시오. 같이 사는 사람을 제외하고 모든 사람과 최소 6피트 거리를 유지하십시오.
- **날록손**을 휴대합니다 날록손은 오피오이드 과다 복용 시 역반응을 일으키는 안전한 의약품입니다.
- 자신의 약물 사용 계획을 알고 있는 사람과 과다 복용에 관한 안전 계획을 세우십시오.
- 혼자 사용하게 되는 경우, 사용 전 "Never Use Alone"(혼자 사용하지 마세요) 핫라인(800-484-3731)으로 전화하십시오.
- **SSP**에 연락하여 소독된 약물 사용 도구와 날록손을 제공하는지 확인하십시오.
- 약물 용품의 부족 혹은 변경 가능성에 대비하십시오.

주사하는 경우:

- 공유하지 마십시오.
 - 주사기(및 기타 장비)를 공유 또는 재사용해야 하는 경우, 사용 후 깨끗한 물로 꼼꼼하게 헹구어야 합니다.
 - 표백제를 사용할 경우, 최소 30초 동안 배럴에 넣어둡니다. 표백제 사용 후, 깨끗한 물로 배럴을 헹굽니다.
- 가능하면 자기 자신의 주사제를 준비하고 투약하십시오.
- 바늘을 훔지 마십시오.

파이프, 물파이프, 빨대, 전자 담배를 사용하는 경우:

- 공유하지 마십시오. 입술, 코, 손으로 닿는 부분을 사용 전후에 알코올 솜으로 닦아내십시오.

추가 지침

- 의약품을 복용하는 경우, 추가 의약품을 받아 약국 방문을 줄일 수 있도록 담당 치료 서비스 제공자와 상의하십시오.
- 메타돈이나 부프레노르핀과 같이 오피오이드 사용 장애로 의약품을 복용하고 있는 경우 다음을 따르십시오.
 - 오피오이드 치료 제공자에게 연락하여 원격 진료 예약에 관하여 논의하십시오.
 - 자택에 가져갈 수 있는 의약품 선택지에 관하여 오피오이드 치료 제공자와 상의하십시오.

자료

- **주사 서비스 프로그램(SSP)**은 약물 사용자에게 소독된 약물 장비와 서비스를 제공하는 프로그램입니다. 지역 SSP에 연락하여 코로나19 팬데믹 상황에서 어떤 서비스가 제공되는지 확인하십시오. [nyc.gov/health](https://www.nyc.gov/health)를 방문하여 "syringe service programs"(주사 서비스 프로그램)를 검색하십시오.

- 인근에서 날록손을 구하는 경우, nyc.gov/nycwell을 방문하거나 888-692-9355번으로 문의하십시오. 영업시간 및 보유 여부가 변경되었을 수 있으므로 지역사회 기반 프로그램 및 약국에 방문하기 전 미리 연락하여 날록손 보유 여부를 확인하십시오.
- **NYC Well:** NYC Well의 직원은 일주일에 7일, 하루 24시간 대기 중이며, 간단한 상담 및 진료 의뢰 서비스를 200여 개 이상의 언어로 무료 제공하고 있습니다. 도움이 필요한 경우, 888-692-9355로 전화하거나 또는 nyc.gov/nycwell를 방문하여 온라인 채팅을 이용하실 수 있습니다.
- 재정적 지원, 식품, 치료 또는 보험 보장 등 문제 해결을 위한 추가적 지원을 알아보시려면, [종합 지원 가이드](#)를 확인하십시오. Nyc.gov/health/coronavirus를 방문하여 "**Community Services**"(커뮤니티 서비스)를 확인하십시오.
- 코로나19에 대한 일반 정보를 확인하시려면, nyc.gov/health/coronavirus를 방문해 주십시오.

NYC 보건부에서는 상황이 진전됨에 따라 권장 사항을 변경할 수 있습니다. 7.7.20