



Указания в связи с COVID-19 для употребляющих наркотики

COVID-19 продолжает распространяться в наших сообществах, и любое собрание с другими людьми вне вашего дома связано с риском. По мере возобновления деятельности в городе важно принимать меры по предотвращению передачи COVID-19.

Профилактика COVID-19

Помните о четырех основных советах по уменьшению риска распространения COVID-19:

- **Оставайтесь дома, если вы плохо себя чувствуете или принадлежите к [группе повышенного риска осложнений COVID-19](#).**
 - Следите за обновлениями информации о плановом возобновлении деятельности.
 - До появления вакцины наиболее действенный способ защитить себя и других от COVID-19 — как можно больше оставаться дома (если позволяет ваша работа).
 - Внимательнее обычного следите за своим здоровьем на предмет появления [симптомов, связанных с COVID-19](#). Если симптомы проявляются слабо или умеренно, оставайтесь дома. Выходите из дома только для получения необходимой медицинской помощи (в том числе [тестирования на COVID-19](#)) и для совершения необходимых покупок, например, продуктов, в тех случаях, когда вам некого попросить об этом.
- **Носите средства, закрывающие лицо.** Даже если вы чувствуете себя хорошо, и у вас нет симптомов, находясь вне дома, носите [средства, закрывающие лицо](#), и держитесь на расстоянии не менее 2 метров от других.
- **Соблюдайте правила гигиены рук.** Часто мойте руки водой с мылом в течение по меньшей мере 20 секунд. В случае отсутствия мыла и воды используйте дезинфицирующий гель для рук на спиртовой основе.
 - Употребляющим наркотики может быть нелегко достать эти предметы. Обращайтесь за ними в [программы раздачи шприцев](#) (syringe service providers, SSP), медицинские клиники или благотворительные центры,
 - Чихая или кашляя, прикрывайте рот и нос салфеткой или рукавом. Не используйте для этого ладони.
 - Не прикасайтесь к глазам, носу и рту немытыми руками.
 - Не пожимайте руки другим людям. Вместо этого машите им рукой.
- **Соблюдайте физическую дистанцию.**
 - Находясь вне дома, постоянно держитесь на расстоянии не менее 2 метров от других.
 - Если у вас нет постоянного жилья, старайтесь держаться на расстоянии не менее 2 метров от других людей и носите средства, закрывающие лицо.

Советы по безопасному приему наркотиков

- Перед приемом протирайте упаковки наркотиков, принадлежности для приема и поверхности дезинфицирующими средствами, раствором хлорной извести или средствами, содержащими не менее 60 % спирта.
- Готовьте наркотики к приему самостоятельно.
- Не принимайте наркотики в одиночестве, но сохраняйте физическую дистанцию от людей, находящихся вместе с вами.
- Постарайтесь ограничить число людей, с которыми вы взаимодействуете. Держитесь на расстоянии не менее 2 метров от всех, кто не живет вместе с вами.
- Держите при себе [налуксон](#). Налоксон — это безопасное лекарственное средство, которое может ликвидировать последствия передозировки опиоидами.
- Разработайте план на случай передозировки с человеком, знающим, что вы собираетесь принять наркотик.
- Если вы принимаете наркотик в одиночестве, перед приемом позвоните на горячую линию «Never Use Alone» («Никогда не принимайте в одиночестве») по номеру 800-484-3731.
- Позвоните в [SSP](#) и узнайте, доставляет ли она стерильные принадлежности для приема наркотиков и налоксон.
- Будьте готовы к возможному дефициту наркотиков или изменению их ассортимента.

Если вы принимаете инъекционные наркотики:

- Избегайте совместного использования принадлежностей.
 - При необходимости совместного или повторного использования шприцев (и других принадлежностей) тщательно промывайте их между применениями чистой водой.
 - Если вы используете раствор хлорной извести, оставьте его в цилиндре шприца по меньшей мере на 30 секунд. После обработки хлорной известью тщательно промойте цилиндр чистой водой.
- По возможности подготавливайте и вводите инъекцию самостоятельно.
- Не облизывайте иглу.

Если вы используете трубки, кальяны или электронные сигареты:

- Избегайте совместного использования принадлежностей. Между приемами протирайте части, которых вы касаетесь губами, носом или руками спиртовыми тампонами.

Дополнительные указания

- Если вы принимаете какие-либо лекарства, поговорите со своим поставщиком медицинских услуг о получении дополнительного количества лекарств, чтобы сократить посещения аптеки.
- Если вы принимаете средства от опиоидной зависимости, например метадон или бупренорфин:
 - Свяжитесь с поставщиком услуг по лечению от опиоидной зависимости и обсудите возможность проведения консультаций средствами дистанционной медицины.

- Поговорите с поставщиком услуг по лечению от опиоидной зависимости о возможности выдачи лекарств на дом.

Ресурсы

- **SSP** — это программы, предоставляющие услуги и стерильные принадлежности для приема наркотиков употребляющим наркотики. Позвоните в местные SSP и узнайте, какие услуги они оказывают во время пандемии COVID-19. Посетите nyc.gov/health и выполните поиск по словам «**syringe service programs**» («программы раздачи шприцев»).
- **Чтобы найти ближайший пункт выдачи налоксона**, посетите nyc.gov/nycwell или позвоните по номеру 888-692-9355. Перед посещением местных программ и аптек свяжитесь с ними и узнайте о возможности получения налоксона, так как часы их работы и наличие препарата могут изменяться.
- **Система NYC Well:** Сотрудники организации NYC Well работают ежедневно и круглосуточно и могут бесплатно дать краткую консультацию и рекомендовать специалиста на более чем 200 языках. Для получения помощи позвоните по номеру 888-692-9355 или воспользуйтесь онлайн-чатом по адресу nyc.gov/nycwell.
- Информацию о дополнительных ресурсах, предоставляющих финансовую поддержку, продовольственную помощь, медицинское обслуживание или страховое покрытие и другие услуги см. в «[Комплексном справочнике по ресурсам](#)». Посетите nyc.gov/health/coronavirus и произведите поиск по словам «**Community Services**» («Местные общественные службы»).
- Общую информацию о COVID-19 можно найти по адресу nyc.gov/health/coronavirus.

Рекомендации Департамента здравоохранения г. Нью-Йорка могут изменяться по мере развития ситуации. 7.7.20