



## 毒品使用者 COVID-19 防疫指导

2019 冠状病毒病 (COVID-19) 在社区中持续传播，因此每当您与家庭以外的其他人聚集时，都会面临风险。随着城市重新开放，我们必须继续采取措施，防止 COVID-19 传播。

### **Prevent COVID-19**

请牢记以下四大核心措施，以降低传播 COVID-19 的风险：

- 如果您感到不适，或出现 [COVID-19 并发症的风险较高](#)，请待在家里。
  - 遵守重新开放计划的最新指导。
  - 在有疫苗之前，尽可能地待在家里（如果您的工作允许）仍然是保护自己和他人免受 COVID-19 侵害的最安全选择。
  - 较平时更密切地监测自身健康状况，留意是否有 [COVID-19 相关症状](#) 出现。如果您出现轻度到中度症状，请待在家里，不要外出，除非要获得必不可少的医疗服务（包括接受 [COVID-19 测试](#)），或是必须满足基础生活需求（如买菜），而又没有其他人能代劳的情况下。
- **戴上面罩**。即便您感觉良好，且没有任何症状，出门在外时也请戴好 [面罩](#)，并与他人保持至少 6 英尺的距离。
- **保持健康的手部卫生习惯**。经常用肥皂和水洗手至少 20 秒钟。如果没有肥皂和水，请使用含酒精的消毒洗手液。
  - 对于毒品使用者来说，这些物品可能不容易获得。请向 [注射器服务计划提供者 \(SSP\)](#)、医疗诊所或游民临时中心查询能否提供。
  - 打喷嚏或咳嗽时，用纸巾或袖子遮住口鼻；不要用手遮盖。
  - 请勿用未洗的手触摸眼睛、鼻子或嘴。
  - 不要与人握手；以挥手代替。
- **与他人保持身体距离**。
  - 离家外出时，请与他人保持至少 6 英尺的距离。
  - 如果您没有稳定住所，请尽量与他人保持至少 6 英尺的距离，并戴上面罩。

### **安全用药提示**

- 用药之前，请使用消毒产品、稀释漂白剂或含有最低 60% 浓度酒精的产品擦拭药物包装、用具及操作表面。
- 自己准备药物。
- 避免独自一人的环境下用药，但同时要与同伴保持身体距离。
- 尽量限制您与之互动的人数。对于任何并非与您共同居住的人，请与之保持至少 6 英尺的距离。
- 随身携带 [纳洛酮 \(naloxone\)](#)。纳洛酮是可以逆转阿片类药物过量影响的安全药品。
- 与知晓您将用药的人一道制定一个应对用药过量的安全计划。

- 如果您即将在独自一人环境下用药，请在用药前先致电“Never Use Alone”（绝不独自用药）热线，号码是 800-484-3731。
- 与一家[注射器服务计划](#)联系，看它们是否提供无菌用具和纳洛酮。
- 做好毒品供应可能短缺或出现变化的准备。

### 如果注射药物：

- 请避免共享。
  - 如果必须共享或重复使用注射器（和其他设备），请在两次使用之间用清水彻底冲洗用具。
    - 如果使用漂白剂，请将用具在容器中放置至少 30 秒。使用漂白剂完毕后，用洁净水彻底冲洗容器。
- 如果可能，请准备和实施自我注射。
- 不要舔针头。

### 如果您使用烟斗、烟枪、吸管或电子烟：

- 避免与他人共享器具。两次使用之间，请用酒精棉擦拭自己嘴唇、鼻子或手接触到的部位。

### 其他指导

- 如果您使用任何药物，请咨询您的医疗保健提供者，争取获得额外剂量的药物，减少前往药房的频次。
- 如果您正在服用治疗阿片类药物过量的药物，例如美沙酮 (methadone) 或丁丙诺啡 (buprenorphine)：
  - 请与您的阿片类药物过量治疗提供者联系，商讨您的远程医疗预约。
  - 与您的阿片类药物过量治疗提供者咨商可带回家服用的药物选择。

### 资源

- [注射器服务计划](#)是为毒品使用者提供服务和无菌药用设备的项目。致电您当地的 SSP，了解它们在 COVID-19 疫情期间所提供的服务情况。访问 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) 并搜索“**syringe service programs**”（注射器服务计划）。
- 如需就近找到纳洛酮，请访问 [nyc.gov/naloxone](https://nyc.gov/naloxone) 或致电 888-692-9355。前往社区支持项目和药房获取纳洛酮之前，请先与这些地点联系，了解纳洛酮的供应情况，因为营业时间和药物供应均可能发生了变化。
- **NYC Well（NYC 迎向健康）**：NYC Well 工作人员全天候随时接听电话，可以用 200 多种语言提供简短的心理辅导和转诊服务。如需支持，请致电 888-692-9355，发送短信“WELL”至 65173，或访问 [nyc.gov/nycwell](https://nyc.gov/nycwell) 在线聊天。
- For additional resources that address issues such as financial help, food, health care or insurance coverage, and more, see the [Comprehensive Resource Guide](#). Visit [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus) and look for **Community Services**. 如需涉及财务援助、食物、医疗保健或保险承保以及更多方面的其他资源，请参阅 [《综合资源指南》](#) (Comprehensive Resource Guide)。还可以访问 [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus)，然后查找“**社区服务**” (Community Services)。
- 欲了解有关 COVID-19 的综合信息，请访问 [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus)。