

## صحيفة الحقائق: متلازمة التهابات المتعددة لدى الأطفال (MIS-C)

ما هي متلازمة التهابات المتعددة لدى الأطفال؟

متلازمة التهابات المتعددة لدى الأطفال (MIS-C) هي حالة صحية جديدة مرتبطة بفيروس (COVID-19) تظهر في الأطفال في مدينة نيويورك (NYC) وأماكن أخرى. كان يُطلق على المتلازمة سابقًا اسم متلازمة التهاب متعدد الأنظمة للأطفال أو (PMIS).

متلازمة التهابات المتعددة لدى الأطفال (MIS-C) هي مثل الحالات الالتهابية الخطيرة الأخرى مثل مرض كاواساكي ومتلازمة الصدمة السامة. يمكن للأطفال الذين يعانون من متلازمة التهابات المتعددة لدى الأطفال (MIS-C) أن يواجهوا مشاكل في القلب والأعضاء الأخرى ويحتاجون إلى تلقي الرعاية الطبية في المستشفى.

تعد متلازمة التهابات المتعددة لدى الأطفال (MIS-C) حالة نادرة. ومع ذلك، نظرًا لأن الأطفال الذين يعانون من هذه المتلازمة قد يصابون بمرض خطير، فمن المهم أن يعرف الآباء العلامات والأعراض التي قد يعاني منها أطفالهم، حتى يتمكنوا من الحصول على المساعدة على الفور.

ما هي علامات متلازمة التهابات المتعددة لدى الأطفال (MIS-C) وأعراضها؟

يعاني معظم الأطفال من الحمى (درجة حرارة 100.4 درجة فهرنهايت أو 38.0 درجة مئوية أو أعلى) تستمر لعدة أيام، إلى جانب أعراض أخرى.

وتشمل الأعراض الشائعة الأخرى ما يلي:

- التهيج أو النشاط المنخفض
- ألم في البطن بدون تفسير آخر
- الإسهال
- القيء
- الطفح الجلدي
- التهاب الملتحمة (عيون حمراء أو وردية)
- التغذية السيئة
- شفاه حمراء متشققة أو لسان أحمر متعرج يشبه الفراولة
- تورم اليدين والقدمين، وقد يكون لونهم أحمر أيضًا

متى يجب علي الاتصال بطبيب طفلي أو الحصول على رعاية الطوارئ؟

اتصل بطبيب طفلك على الفور إذا كان طفلك يعاني من الحمى المستمرة بالإضافة إلى أي من الأعراض المذكورة أعلاه. سيسألك الطبيب عن الأعراض التي يعاني منها طفلك ويستخدم تلك المعلومات للتوصية بالخطوات التالية. إذا كان طفلك مريضًا جدًا، فأذهب به إلى أقرب غرفة طوارئ أو اتصل برقم 911 فوراً.

هل متلازمة التهابات المتعددة لدى الأطفال (MIS-C) معدية؟

متلازمة التهابات المتعددة لدى الأطفال (MIS-C) ليست معدية، ولكن من المحتمل أن يكون طفلك مصابًا بمرض (COVID-19) أو عدوى أخرى قد تكون معدية. هذا هو السبب في أن المستشفيات ستتخذ تدابير مكافحة العدوى عند علاج طفلك.

هل هناك علاج لمتلازمة التهابات المتعددة لدى الأطفال (MIS-C)؟

يتم حاليًا علاج الأطفال الذين يعانون من متلازمة التهابات المتعددة لدى الأطفال (MIS-C) بعلاجات مختلفة، بما في ذلك الأدوية التي تستهدف جهاز المناعة في الجسم والاستجابة الالتهابية. قد يتلقى الأطفال أدوية أخرى لحماية القلب والكلية والأعضاء الأخرى.

كيف يمكنني منع طفلي من العدوى بمتلازمة التهابات المتعددة لدى الأطفال (MIS-C)؟

يجب أن تتخذ خطوات لمنع طفلك من التعرض لمرض (COVID-19). أغطية الوجه ونظافة اليدين والتباعد الجسدي هي أفضل الطرق لمنع العدوى بمرض (COVID-19). يمكن أن يكون الأطفال الذين يعانون من حالات طبية كامنة أكثر عرضة للنتائج السيئة لمرض (COVID-19)، مما يجعل تدابير الوقاية أكثر أهمية.