

## 資料便覽：兒童多系統炎症綜合症(MIS-C)

### 什麼是兒童多系統炎症綜合症？

兒童多系統炎症綜合症 (Multisystem Inflammatory Syndrome in children, MIS-C) 是在紐約市及其他地區的兒童中最新發現的一種與 COVID-19 有關的疾病，之前被稱為小兒多系統炎症綜合症 (Pediatric Multisystem Inflammatory Syndrome, PMIS)。

MIS-C 類似於其他重症炎症，比如川崎病和中毒性休克綜合症。MIS-C 患兒可能會出現心臟和其他器官問題，需要在醫院接受治療。

MIS-C 是一種罕見疾病。但是，由於患兒的病情可以發展得十分嚴重，讓父母們瞭解孩子可能出現的體徵和症狀，以便能立即尋求醫療救助，就顯得異常重要。

### MIS-C 有哪些體徵和症狀？

大多數患兒會持續數天發燒（體溫達到或超過華氏 100.4 度或攝氏 38.0 度），並伴有其他症狀。

已知常見症狀包括：

- 煩躁或活動減少
- 不明原因的腹痛
- 腹瀉
- 嘔吐
- 皮疹
- 結膜炎（紅眼或粉紅眼）
- 進食不佳
- 嘴唇發紅、乾裂，或舌頭呈現草莓樣紅色
- 手腳腫脹，也可能發紅

### 什麼時候該給孩子的醫生打電話或看急診？

如果您的孩子持續發燒，並伴有任何上述症狀，則應立即給孩子的醫生打電話。醫生將詢問孩子是否出現任何症狀，並根據這些資訊來建議下一步措施。如果您的孩子病情嚴重，請立即就近看急診或撥打 911。

### MIS-C 會傳染嗎？

MIS-C 不會傳染，但是您的孩子可能患有 COVID-19 或另一種可能具有傳染性的炎症。這也是為什麼醫院在治療您的孩子時，會採取感染防控措施。

### MIS-C 有治療方法嗎？

目前，為 MIS-C 患兒採取的有數種不同的療法，包括以患兒自身免疫系統及炎症反應為靶向的藥物治療。患兒還可能同時接受其他保護其心腎及其他器官的藥物。

### 如何預防我的孩子患上 MIS-C？

您應該採取措施，防止您的孩子曝露於 COVID-19。戴口罩、維持手部衛生和保持社交距離是預防 COVID-19 的最佳方法。患有基礎疾病的兒童感染 COVID-19 後出現較差結果的風險更高，這使得 COVID-19 預防措施變得愈加重要。