

بروشور اطلاع‌رسانی: سندروم التهابی چند سیستمی در کودکان (MIS-C)

سندروم التهابی چند سیستمی در کودکان چیست؟

سندروم التهابی چند سیستمی در کودکان (MIS-C) یک عارضه جدید سلامتی در ارتباط با COVID-19 است که در کودکان شهر نیویورک (NYC) و سایر نقاط دیده شده است. این سیستم پیش از این با نام سندروم التهابی چند سیستمی اطفال یا PMIS شناخته می‌شد.

MIS-C مانند سایر عارضه‌های جدی التهابی، مثل [بیماری کوازاکی](#) و سندروم شوک سمی است. کودکان مبتلا به MIS-C دچار مشکلاتی در قلب و سایر اندام‌های خود می‌شوند و نیاز به مراقب پزشکی در یک بیمارستان پیدا می‌کنند.

MIS-C عارضه‌ای نادر است. با این حال، چون کودکان مبتلا به این سندروم ممکن است بسیار بیمار شوند، مهم است که والدین نشانه‌ها و علائمی که فرزندشان ممکن است داشته باشد را بشناسند تا بتوانند فوراً کمک بگیرند.

نشانه‌ها و علائم MIS-C چیست؟

اکثر کودکان دچار تب (دمای 100.4 درجه فارنهایت یا 38.0 درجه سانتیگراد یا بالاتر) که چندین روز ادامه پیدا می‌کند، همراه با سایر علائم می‌شوند.

سایر نشانه‌های شایع شامل موارد زیر هستند:

- تحریک‌پذیری و کاهش فعالیت
- درد شکمی بدون هیچ دلیل دیگر
- اسهال
- استفراغ
- بثورات پوستی
- التهاب ملتحمه (چشم قرمز یا صورتی)
- بد غذا خوردن
- لب‌های قرمز، ترک خورده یا زبان ناصاف که شبیه توت فرنگی شده
- دست‌ها و پاهای ورم کرده، که ممکن است قرمز هم باشد

چه وقت باید با پزشک فرزندم تماس بگیرم یا کمک اورژانس دریافت کنم؟

اگر فرزندتان تب ادامه‌دار به اضافه هر یک از علائم فوق را داشت، فوراً با پزشک فرزند خود تماس بگیرید. پزشک درباره علائمی که فرزندتان دارد از شما سوال خواهد پرسید و از این اطلاعات برای توصیه مراحل بعد استفاده خواهد کرد. اگر حال فرزندتان خیلی بد است، به نزدیکترین بخش اورژانس مراجعه کنید یا با **911** تماس بگیرید.

آیا MIS-C مسری است؟

MIS-C مسری نیست، اما ممکن است فرزند شما به COVID-19 یا بیماری دیگری دچار شده باشد که امکان دارد مسری به حساب بیاید. به همین خاطر بیمارستان موقع معالجه فرزند شما، اقدامات کنترلی در ارتباط با بیماری را اجرا خواهد کرد.

آیا درمانی برای MIS-C وجود دارد؟

در حال حاضر، کودکان دچار MIS-C تحت درمان‌های مختلفی قرار می‌گیرند، از جمله داروهایی که سیستم ایمنی بدن و پاسخ التهابی را هدف قرار می‌دهند. کودکان ممکن است داروهای دیگری نیز برای محافظت از قلب، کلیه‌ها و سایر ارگان‌ها دریافت کنند.

چطور می‌توانم از ابتلای فرزندم به MIS-C جلوگیری کنم؟

شما باید اقداماتی برای جلوگیری از قرار گرفتن فرزندتان در معرض COVID-19 انجام دهید. پوشش صورت، بهداشت دست‌ها، و فاصله‌گذاری فیزیکی بهترین روش‌ها برای جلوگیری از ابتلا به COVID-19 هستند. کودکان دچار بیماری‌های زمینه‌ای می‌توانند بیشتر در معرض خطر دچار شدن به پیامدهای ناخوشایند COVID-19 قرار داشته باشند، که همین امر اهمیت اقدامات پیشگیرانه را بیش از پیش پررنگ می‌کند.

اداره بهداشت شهر نیویورک ممکن است در صورت تغییر و تحول اوضاع، توصیه‌ها را تغییر دهد. 5.18.20