

Fiche d'information : Syndrome inflammatoire multisystémique chez les enfants (MIS-C)

Qu'est-ce que le syndrome inflammatoire multisystémique chez les enfants ?

Le syndrome inflammatoire multisystémique chez les enfants (MIS-C) est un nouveau problème de santé associé au COVID-19 qui apparaît chez les enfants à New York (NYC) et ailleurs. Ce syndrome était auparavant appelé syndrome inflammatoire multisystémique pédiatrique ou PMIS.

Le MIS-C est similaire à d'autres maladies inflammatoires graves telles que la [maladie de Kawasaki](#) et le syndrome du choc toxique. Les enfants atteints du MIS-C peuvent avoir des problèmes au niveau du cœur et d'autres organes et doivent recevoir des soins médicaux dans un milieu hospitalier.

Le MIS-C est une maladie rare. Cependant, comme les enfants atteints de ce syndrome peuvent tomber gravement malades, il est important que les parents connaissent les signes et les symptômes que leurs enfants peuvent présenter afin qu'ils puissent obtenir de l'aide immédiatement.

Quels sont les signes et les symptômes du MIS-C ?

La plupart des enfants ont de la fièvre (température de 100,4 degrés °F ou 38,0 degrés °C ou plus) pendant plusieurs jours, ainsi que d'autres symptômes.

Les symptômes les plus fréquents comprennent :

- irritabilité ou baisse d'activité
- douleurs abdominales sans autre explication
- diarrhée
- vomissements
- éruption cutanée
- conjonctivite (yeux rouges ou roses)
- mauvaise alimentation
- lèvres rouges, craquelées ou langue rouge et bosselée ressemblant à une fraise
- mains et pieds gonflés pouvant également être rouges

Quand dois-je appeler le médecin de mon enfant ou avoir recours à des soins d'urgence ?

Appelez immédiatement le médecin de votre enfant si celui-ci présente une fièvre persistante ainsi que l'un des symptômes ci-dessus. Votre médecin vous posera des questions sur les signes ou symptômes de votre enfant et utilisera ces informations pour vous recommander la marche à suivre. Si votre enfant est gravement malade, vous devez vous rendre aux urgences les plus proches ou appeler le **911** immédiatement.

Le MIS-C est-il contagieux ?

Le MIS n'est pas contagieux, mais il est possible que votre enfant soit atteint du COVID-19 ou d'une autre infection pouvant être contagieuse. C'est pourquoi les hôpitaux prendront des mesures de contrôle de l'infection lors de la prise en charge de votre enfant.

Existe-t-il un traitement contre le MIS-C ?

Actuellement, les enfants atteints du MIS-C sont traités avec différentes thérapies, y compris des médicaments ciblant le système immunitaire et la réponse inflammatoire de l'organisme. D'autres

médicaments sont également administrés aux enfants pour protéger leur cœur, leurs reins et d'autres organes.

Comment puis-je éviter que mon enfant contracte le MIS-C ?

Vous devez prendre des mesures pour éviter que votre enfant ne soit exposé au COVID-19. Les protections pour le visage, l'hygiène des mains et la distanciation physique sont les meilleurs moyens de prévenir le COVID-19. Les enfants souffrant d'infections sous-jacentes peuvent être plus susceptibles de développer une forme grave du COVID-19. Vous devez donc vous assurer qu'ils respectent les mesures de prévention contre le COVID-19.

Les recommandations du NYC Health Department (Département de la santé de NYC) peuvent changer à mesure que la situation du COVID-19 évolue.

5.18.20