

Ενημερωτικό δελτίο: Πολυοργανικό φλεγμονώδες σύνδρομο στα παιδιά (MIS-C)

Τι είναι το πολυοργανικό φλεγμονώδες σύνδρομο στα παιδιά;

Το πολυοργανικό φλεγμονώδες σύνδρομο στα παιδιά (MIS-C) είναι μια νέα πάθηση που σχετίζεται με τη νόσο του κορονοϊού (COVID-19), η οποία εμφανίζεται σε παιδιά στην Πόλη της Νέας Υόρκης (NYC) και αλλού. Το σύνδρομο ονομαζόταν προηγουμένως παιδιατρικό πολυσυστηματικό φλεγμονώδες σύνδρομο ή ΠΠΦΣ.

Η MIS-C είναι σαν τις άλλες σοβαρές φλεγμονώδεις παθήσεις, όπως η [νόσος Καβασάκι](#) και το σύνδρομο τοξικού σοκ. Τα παιδιά με MIS-C μπορούν να έχουν προβλήματα με την καρδιά τους και άλλα όργανα, και πρέπει να λάβουν ιατρική περίθαλψη σε νοσοκομείο.

Η MIS-C είναι μια σπάνια πάθηση. Ωστόσο, επειδή τα παιδιά που πάσχουν από αυτό το σύνδρομο ενδέχεται να αρρωστήσουν βαριά, είναι σημαντικό οι γονείς να γνωρίζουν τις ενδείξεις και τα συμπτώματα, έτσι ώστε να μπορούν να ζητήσουν βοήθεια αμέσως.

Ποιες είναι οι ενδείξεις και τα συμπτώματα της MIS-C;

Τα περισσότερα παιδιά έχουν πυρετό (θερμοκρασία 100,4 βαθμών F ή 38,0 βαθμών C ή υψηλότερη) που διαρκεί αρκετές μέρες, μαζί με άλλα συμπτώματα.

Άλλα συχνά συμπτώματα είναι τα εξής:

- Ευερεθιστότητα ή νωθρότητα
- Πόνος στην κοιλιά χωρίς άλλη εξήγηση
- Διάρροια
- Εμετός
- Εξάνθημα
- Επιπεφυκίτιδα (κόκκινα ή ροζ μάτια)
- Κακή πρόσληψη τροφής
- Κόκκινα, σκασμένα χείλη ή κόκκινη γλώσσα με εξογκώματα, που μοιάζει σαν φράουλα
- Πρησμένα χέρια και πόδια, τα οποία μπορεί να είναι και κόκκινα

Πότε θα πρέπει να καλέσω τον γιατρό του παιδιού μου ή να ζητήσω επείγουσα φροντίδα;

Θα πρέπει να καλέσετε τον γιατρό του παιδιού σας αμέσως αν το παιδί σας έχει συνεχόμενο πυρετό και οποιοδήποτε από τα παραπάνω συμπτώματα. Ο γιατρός θα ρωτήσει για τα συμπτώματα που έχει το παιδί σας, και θα χρησιμοποιήσει αυτές τις πληροφορίες για να συστήσει τα επόμενα βήματα. Αν το παιδί σας είναι βαριά άρρωστο, πηγαίνετε στο κοντινότερο τμήμα επειγόντων περιστατικών ή καλέστε το **911** αμέσως.

Η MIS-C είναι μεταδοτική;

Η MIS-C δεν είναι μεταδοτική, αλλά είναι πιθανό το παιδί σας να έχει τη νόσο του κορονοϊού (COVID-19) ή άλλη λοίμωξη που μπορεί να είναι μεταδοτική. Γι' αυτό τα νοσοκομεία θα λάβουν μέτρα ελέγχου λοιμώξεων κατά τη θεραπεία του παιδιού σας.

Υπάρχει θεραπεία για τη MIS-C;

Αυτή τη στιγμή, τα παιδιά με MIS-C υποβάλλονται σε θεραπεία με διάφορες αγωγές, συμπεριλαμβανομένων φαρμάκων που στοχεύουν στην ανοσολογική και φλεγμονώδη απόκριση του οργανισμού. Τα παιδιά ενδέχεται να λαμβάνουν επίσης άλλα φάρμακα για την προστασία της καρδιάς, των νεφρών και άλλων οργάνων τους.

Πώς μπορώ να προλάβω την εμφάνιση της MIS-C στο παιδί μου;

Θα πρέπει να λάβετε μέτρα για την πρόληψη της έκθεσης του παιδιού σας στη νόσο του κορονοϊού (COVID-19). Τα καλύμματα προσώπου, η υγιεινή των χεριών και η διατήρηση σωματικής απόστασης είναι οι καλύτεροι τρόποι για την πρόληψη της νόσου του κορονοϊού (COVID-19). Τα παιδιά με υποκείμενες παθήσεις μπορεί να διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο δυσμενών αποτελεσμάτων στη νόσο του κορονοϊού (COVID-19), κάνοντας τα μέτρα πρόληψης ακόμη πιο σημαντικά.

Το Τμήμα Υγείας της Πόλης της ΝΥ ενδέχεται να αλλάξει τις συστάσεις καθώς εξελίσσεται η κατάσταση.

5.18.20