

גיליון עובדות: תסמונת דלקת רב-מערכתית בקרב ילדים (MIS-C)

מהי תסמונת דלקת רב-מערכתית בקרב ילדים?

תסמונת דלקת רב-מערכתית בקרב ילדים (Multisystem Inflammatory Syndrome in Children או MIS-C) היא מחלה חדשה שקשורה ל-COVID-19 וניכרת בקרב ילדים בעיר ניו יורק ובמקומות אחרים. בעבר היא כונתה 'תסמונת כשל רב-מערכתי בקרב ילדים', או PMIS.

תסמונת MIS-C דומה למחלות דלקתיות חמורות אחרות כמו [מחלת קווסאקי](#) ותסמונת הלם רעלי. ילדים שלוקים ב-MIS-C עלולים לסבול מבעיות בלב ובאיברים אחרים, וזקוקים לטיפול רפואי בבית חולים.

MIS-C היא מחלה נדירה. עם זאת, מכיוון שילדים שלוקים בתסמונת עלולים לחלות בצורה קשה, חשוב שהורים יכירו את הסימנים והתסמינים שילדים עשויים להפגין, כדי לפנות לקבלת סיוע באופן מיידי.

מהם הסימנים והתסמינים של MIS-C?

רוב הילדים יסבלו מחום (38 מעלות צלזיוס ומעלה) במשך כמה ימים, נוסף על תסמינים נוספים.

תסמינים נפוצים נוספים כוללים:

- דלקת הלחמית (אדמומיות או ורדרדות בעיניים)
- חוסר תיאבון
- שפתיים אדומות וסדוקות, או לשון אדומה
- ומחוספסת שנראית כמו תות
- נפיחות ואדמומיות פוטנציאלית בידיים וברגליים
- חוסר מנוחה או חוסר פעילות לא אופייני
- כאבי בטן לא מוסברים
- שלשול
- הקאות
- פריחה

מתי צריך לפנות לרופא הילדים או למיון?

במקרה של חום מתמשך והפגנה של לפחות אחד מהתסמינים הנזכרים לעיל, יש לפנות לרופא הילדים באופן מיידי. הרופא יבקש מכם לפרט את התסמינים שהילד מפגין, וישתמש במידע זה להמלצה על הצעדים הבאים. אם הילד חולה מאוד, יש להגיע לחדר המיון הקרוב או לפנות למוקד 911 ללא שיהוי.

האם MIS-C היא מחלה מידבקת?

MIS-C אינה מחלה מידבקת, אך ייתכן שהילד נדבק ב-COVID-19 או בזיהום מידבק אחר. לכן בתי חולים נוקטים אמצעים למניעת הדבקה בעת טיפול בילדים שמפגינים תסמינים מסוג זה.

האם יש טיפול עבור MIS-C?

נכון לעכשיו אין פרוטוקול טיפולים אחיד עבור ילדים עם MIS-C, והם מקבלים טיפולים שונים, כולל תרופות שמתמקדות במערכת החיסון ובתגובה לדלקת. הם עשויים לקבל גם תרופות להגנה על הלב, הכליות ואיברים אחרים.

איך אפשר למנוע מילדים ללקות ב-MIS-C?

יש לנקוט אמצעים להגנה על ילדים מפני חשיפה ל-COVID-19. כיסויי פנים, היגיינת ידיים וריחוק חברתי הן הדרכים הטובות ביותר למניעת חשיפה ל-COVID-19. ילדים עם מחלות רקע עשויים להיות בסיכון מוגבר להידבקות ב-COVID-19, לכן חשוב אף יותר להקפיד על אמצעי הזהירות.