

तथ्य शीट: बच्चों में बहु-प्रणाली सूजन-संबंधी सिंड्रोम (Multisystem Inflammatory Syndrome in Children, MIS-C)

बच्चों में बहु-प्रणाली सूजन-संबंधी सिंड्रोम क्या है?

बच्चों में बहु-प्रणाली सूजन-संबंधी सिंड्रोम (MIS-C) COVID-19 से जुड़ी एक नई स्वास्थ्य स्थिति है जो न्यूयॉर्क शहर (NYC) और अन्य जगहों पर बच्चों में दिखाई दे रही है। इस सिंड्रोम को पहले बाल बहु-प्रणाली सूजन-संबंधी सिंड्रोम (pediatric multisystem inflammatory syndrome) या PMIS कहा जाता था।

MIS-C अन्य गंभीर सूजन-संबंधी स्थितियों जैसे [कावासाकी रोग](#) और टॉक्सिक शॉक सिंड्रोम की तरह है। MIS-C से पीड़ित बच्चों को उनके हृदय और अन्य अंगों के साथ समस्याएं हो सकती हैं और अस्पताल में चिकित्सा देखभाल प्राप्त करने की आवश्यकता होती है।

MIS-C एक दुर्लभ स्थिति है। हालांकि, क्योंकि इस सिंड्रोम से पीड़ित बच्चे गंभीर रूप से बीमार हो सकते हैं, इसलिए यह महत्वपूर्ण है कि माता-पिता अपने बच्चों को होने वाले संकेतों और लक्षणों को जानें, ताकि उन्हें तुरंत मदद मिल सके।

MIS-C के संकेत और लक्षण क्या हैं?

अधिकांश बच्चों में अन्य लक्षणों के साथ कई दिनों तक बुखार (100.4 डिग्री फारेनहाइट या 38.0 डिग्री सेल्सियस या उससे अधिक) रहता है।

अन्य सामान्य लक्षणों में शामिल हैं:

- चिड़चिड़ापन या गतिविधि कम होना
- स्पष्टीकरण के बिना पेट में दर्द
- दस्त लगना
- उल्टी
- लाल चकते
- कंजाक्टिविटिस (लाल या गुलाबी आंखें)
- उचित पोषण न मिलना
- लाल, फटे होंठ या लाल, ऊबड़ जीभ जो स्ट्रॉबेरी की तरह दिखती है
- सूजे हुए हाथ और पैर, जो लाल भी हो सकते हैं

मुझे अपने बच्चे के डॉक्टर को कब कॉल करना चाहिए या आपातकालीन देखभाल कब लेनी चाहिए?

यदि आपके बच्चे को लगातार बुखार और उपरोक्त लक्षणों में से कोई भी है, तो तुरंत अपने बच्चे के डॉक्टर को कॉल करें। डॉक्टर आपके बच्चे के लक्षणों के बारे में पूछेंगे और अगले चरणों की सिफारिश करने के लिए उस जानकारी का उपयोग करेंगे। यदि आपका बच्चा गंभीर रूप से बीमार है, तो निकटतम आपातकालीन रूम में जाएं या तुरंत 911 पर कॉल करें।

क्या MIS-C संक्रामक है?

MIS-C संक्रामक नहीं है, लेकिन यह संभव है कि आपके बच्चे को COVID-19 या कोई अन्य संक्रमण हो जो संक्रामक हो सकता है। यही कारण है कि अस्पताल आपके बच्चे का इलाज करते समय संक्रमण नियंत्रण के उपाय करेंगे।

क्या MIS-C का कोई इलाज है?

वर्तमान में, MIS-C से पीड़ित बच्चों का उपचार विभिन्न उपचारों से किया जा रहा है, जिसमें शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली पर लक्षित दवाएं और सूजन-संबंधी उपचार उपाय शामिल हैं। बच्चे अपने हृदय, गुर्दे और अन्य अंगों की सुरक्षा के लिए अन्य दवाएं प्राप्त कर सकते हैं।

मैं अपने बच्चे को MIS-C से पीड़ित होने से कैसे रोक सकता/सकती हूँ?

आपको अपने बच्चे को COVID-19 के संपर्क में आने से रोकने के लिए कदम उठाने चाहिए। COVID-19 को रोकने के लिए फेस कवर पहनना, हाथों को स्वच्छ रखना और सामाजिक दूरी बनाए रखना सबसे अच्छे उपाय हैं। अंतर्निहित चिकित्सा स्थितियों से पीड़ित बच्चों को COVID -19 के खराब परिणामों का उच्च जोखिम हो सकता है, जिससे रोकथाम के उपाय और भी महत्वपूर्ण हो जाते हैं।

स्थिति के ठीक होते ही NYC स्वास्थ्य विभाग अनुशंसाओं को बदल सकता है।

5.18.20