

## **Scheda informativa: Sindrome infiammatoria multisistemica nei bambini (MIS-C)**

### **Che cosa è la sindrome infiammatoria multisistemica nei bambini?**

La sindrome infiammatoria multisistemica nei bambini (MIS-C) è una patologia associata al COVID-19 apparsa di recente a New York City e altrove. La sindrome era nota in precedenza come sindrome infiammatoria multisistemica pediatrica (PMIS).

La MIS-C assomiglia ad altre patologie infiammatorie gravi come, per esempio, la [malattia di Kawasaki](#) e la sindrome da shock tossico. I bambini affetti da MIS-C presentano problemi al cuore e ad altri organi, necessitando di cure mediche ospedaliere.

La MIS-C è una patologia rara. In ogni caso, considerate le gravi possibili conseguenze di tale sindrome, è importante che i genitori conoscano i segni e i sintomi che i bambini potrebbero manifestare, in modo da ricevere tempestivamente l'aiuto necessario.

### **Quali sono i sintomi della MIS-C?**

La maggior parte dei bambini presenta febbre persistente per diversi giorni (con una temperatura pari o superiore a 100.4 gradi Fahrenheit o 38 gradi centigradi) oltre ad altri sintomi.

Altri sintomi comuni comprendono:

- Irritabilità o diminuzione dell'attività fisica
- Dolore addominale inspiegabile
- Diarrea
- Vomito
- Eruzioni cutanee
- Congiuntivite (occhi rossi o arrossati)
- Scarso appetito
- Labbra rosse o screpolate o lingua rossa, rugosa che assomiglia a una fragola.
- Mani e piedi gonfi ed eventualmente rossi.

### **Quando occorre chiamare il pediatra o andare al pronto soccorso?**

Si deve chiamare subito il pediatra se il bambino presenta febbre persistente oltre a uno dei suddetti sintomi. Il dottore dopo aver rilevato i sintomi manifestati dal bambino consiglierà i passi successivi. Se il bambino è gravemente malato, si deve andare al più vicino pronto soccorso o chiamare il **911** immediatamente.

### **La MIS-C è una malattia contagiosa?**

La MIS-C non è contagiosa ma il bambino potrebbe essere affetto da COVID-19 o da altra infezione che potrebbe essere contagiosa. Per questo motivo gli ospedali adotteranno una serie di misure di contenimento delle infezioni mentre si occupano del bambino.

### **Esiste una cura per la MIS-C?**

Ai bambini affetti da MIS-C vengono oggi somministrate diverse terapie, compresi farmaci mirati alla cura del sistema immunitario e della risposta infiammatoria. I bambini potrebbero ricevere altri farmaci per proteggere il cuore, i reni e gli altri organi.

### **Come posso evitare che mio figlio si ammali di MIS-C?**

Occorre evitare che il bambino venga esposto al COVID-19. Coprire il viso, lavare le mani e mantenere il distanziamento sociale sono le migliori pratiche per evitare di contrarre il COVID-19. I bambini con patologie preesistenti potrebbero avere un rischio più elevato di contrarre un'infezione da COVID-19 con prognosi sfavorevole, pertanto il rispetto delle misure di prevenzione è ancora più importante.

**Il Dipartimento della salute di NYC può modificare le raccomandazioni in base all'evolversi della situazione.**

5.18.20