

## ファクトシート：小児多臓器系炎症性症候群（MIS-C）

### 小児多臓器系炎症性症候群とは何ですか。

小児多臓器系炎症性症候群（MIS-C）は新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に関連した新たな健康状態で、ニューヨーク市（NYC）やその他地域の子どもたちに現れています。同症候群は以前は小児多系統炎症症候群または PMIS と呼ばれていました。

MIS-C は川崎病や毒素性ショック症候群のような重症な炎症性疾患に似ています。MIS-C に罹患した小児は心臓その他臓器の疾患を抱え、病院で医療を受ける必要があります。

MIS-C はまれな疾患ですが、この症候群に罹患した小児は重症になる可能性があるため、保護者は即座に助けを得ることができるようにその兆候や症状を認識することが重要です。

### MIS-Cの兆候、症状はどのようなものがありますか。

ほとんどの子どもは発熱（華氏 100.4 度または摂氏 38.0 度以上）とその他症状が数日間続きます。

その他一般的に報告されている症状には次があります。

- 易怒性または活動の低下
- 説明できないような腹痛
- 下痢
- 嘔吐
- 発疹
- 結膜炎（赤目またはピンク目）
- 食欲不振
- 赤くひび割れた唇またはイチゴのように凹凸のある舌
- 手足の腫れ（赤く腫れる場合もある）

### 小児科医に連絡したり緊急医療を受けたりするのはどのようなときですか。

発熱が続きかつ上記の症状が発症した場合は即座に小児科医に連絡してください。医師は子どもの症状について質問し、その情報を使用して次の段階への助言をします。子どもの症状が重症のときは、最寄りの救急外来に連れて行くか、直ちに「911」に連絡してください。

### MIS-Cは伝染病ですか。

MIS-C は伝染しませんが、お子さんが新型コロナウイルス感染症（COVID-19）かあるいは他の感染症に感染している可能性があります。病院が子どもの治療をするときに感染予防措置を取るのはこのためです。

### MIS-Cの治療はありますか。

現在、MIS-C に罹患した小児は身体の免疫システムや炎症反応を対象にした医薬などさまざまな治療法で治療を受けています。小児には心臓、腎臓、その他臓器を守るためにその他薬剤も投与される場合があります。

### 子どもをMIS-Cから予防するにはどうしたらいいですか。

小児が新型コロナウイルス感染症（COVID-19）にさらされないよう予防策に従ってください。フェイスカバーの着用、手指の衛生、物理的距離の確保は新型コロナウイルス予防の最善策で

す。基礎疾患がある小児は新型コロナウイルスが予後不良になるリスクが高くなりますので、予防策の実施がさらに重要になります。

ニューヨーク市保健局は状況の変化によって推奨事項を変更する場合があります。

5.18.20