

## तथ्य पत्र: मल्टीसिस्टम इन्फ्लेमेटरी सिन्ड्रम इन चिल्ड्रन (एमआइएस-सि)

### मल्टीसिस्टम इन्फ्लेमेटरी सिन्ड्रम इन चिल्ड्रन के हो?

मल्टीसिस्टम इन्फ्लेमेटरी सिन्ड्रम इन चिल्ड्रन कोभिड-१९ सँग सम्बन्धित एउटा नयाँ स्वास्थ्य समस्या हो जो न्यु योर्क सहर र अन्यत्रका बच्चाहरूमा देखिइरहेको छ। पहिले यस सिन्ड्रमलाई पेडियाट्रिक मल्टीसिस्टम इन्फ्लेमेटरी सिन्ड्रम वा पिएमआइएस भनिन्थ्यो।

एमआइएस-सि [कावासाकी रोग](#) र टक्सिक सक सिन्ड्रम जस्तै गम्भीर इन्फ्लेमेटरी समस्या हो। एमआइएस-सि भएका बच्चाहरूलाई उनीहरूको मुटु र अन्य अङ्गहरूको समस्या हुन्छ र उनीहरूले अस्पतालमा मेडिकल स्याहार लिनु पर्छ।

एमआइएस-सि एउटा विरलै हुने समस्या हो। यद्यपि, यस सिन्ड्रम भएका बच्चाहरू गम्भीर बिरामी हुन सक्ने भएकाले, आमाबाबुहरूले आफ्ना बच्चाहरूमा हुन सक्ने यसका सङ्केतहरू र लक्षणहरू थाहा पाउनु जरुरी छ, जसले गर्दा तुरुन्त मद्दत प्राप्त गर्न सकियोस्।

### एमआइएस-सि का सङ्केतहरू र लक्षणहरू केके हुन्?

धेरैजसो बालबालिकाहरूलाई अन्य लक्षणहरू सहित ज्वरो आउँछ (तापक्रम १००.४ डिग्री फरेनहाइट वा ३८.० डिग्री सेल्सियस वा माथि) जुन लामो समय कायम रहन्छ।

अन्य सामान्य लक्षणहरूमा निम्न सामेल छन्:

- झर्को लाग्ने वा कम क्रियाकलापहरू
- कुनै कारण नभै पेट दुख्ने
- पखाला
- उल्टी
- फोकाफोकी
- कङ्जड्डीभाइटिस (रातो वा गुलाबी आँखा)
- कमजोर भोजन
- रातो, फुटेका ओठहरू वा रातो, सुन्निएको जिभ्रो जुन स्ट्रबेरी जस्तो देखिन्छ
- सुन्निएका हात खुट्टा, जो राता पनि हुन सक्छन्

### मैले कति बेला मेरो बच्चाको डाक्टर वा आकस्मिक स्याहारलाई फोन गर्नु पर्छ?

यदि तपाईंको बच्चालाई निरन्तर ज्वरो आएको छ र माथिका केही लक्षणहरू देखिएका छन् भने, आफ्नो बच्चाको डाक्टरलाई तुरुन्तै फोन गर्नुहोस्। डाक्टरले तपाईंलाई तपाईंका बच्चाहरूका लक्षणहरूका बारेमा सोध्नेछन् र त्यो जानकारीलाई आगामी कदमहरू सिफारिस गर्नका लागि प्रयोग गर्नेछन्। यदि तपाईंको बच्चा गम्भीर रूपमा बिरामी छ भने, सबैभन्दा नजिकको आकस्मिक कक्षमा जानुहोस् वा तुरुन्त ९११ मा फोन गर्नुहोस्।

### के एमआइएस-सि सङ्क्रामक हो?

एमआइएस-सि सङ्क्रामक होइन, तर तपाईंको बच्चालाई कोभिड-१९ वा अन्य कुनै सङ्क्रमण भएको हुन सक्छ जुन सङ्क्रामक पनि हुन सक्छ। त्यसैले तपाईंको बच्चाको उपचार गर्दा अस्पतालहरूले सङ्क्रमण नियन्त्रणका उपायहरू अपनाउँछन्।

### एमआइएस-सिको कुनै उपचार छ कि छैन?

हाल, एमआ इएस-सि भएका बच्चाहरूलाई विभिन्न थेरापीहरू प्रयोग गरेर उपचार गरिइरहेको छ र यसमा शरीरको रोगप्रतिरोधक प्रणाली र इन्फ्लेमेटरी प्रतिक्रिया लक्षित औषधिहरू छन्। बच्चाहरूले उनीहरूको मुटु, मिर्गौला र अन्य अङ्गहरूलाई सुरक्षित राख्न अन्य औषधिहरू पनि प्राप्त गर्न सक्नेछन्।

### मैले मेरो बच्चालाई एमआइएस-सि लाग्नबाट कसरी बचाउन सक्छु?

तपाईंलो आफ्नो बच्चालाई कोभिड-१९ मा अनावृत्त हुनबाट जोगाउन कदमहरू चाल्नु पर्नेछ। अनुहारको आवरण, हातको सरसफाई र शारीरिक पृथकीकरण नै कोभिड-१९ बाट बच्ने सर्वोत्तम विधिहरू हुन्। अन्तर्निहित स्वास्थ्य समस्या भएका बच्चाहरू कोभिड-१९को कमजोर परिणामको उच्च जोखिममा हुन्छ, जसले निषेधात्मक उपायहरूलाई अझ महत्त्वपूर्ण बनाउँछन्।

एनवाइसि स्वास्थ्य विभागले परिस्थितिहरू विकसित हुँदै जाँदा सिफारिसहरू परिवर्तन गर्न सक्नेछ।

5.18.20