

## ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ: ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮਲਟੀਸਿਸਟਮ ਇਨਫਲੈਮੇਟਰੀ ਸਿੰਡਰੋਮ (MIS-C)

### ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮਲਟੀਸਿਸਟਮ ਇਨਫਲੈਮੇਟਰੀ ਸਿੰਡਰੋਮ ਕੀ ਹੈ?

ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮਲਟੀਸਿਸਟਮ ਇਨਫਲੈਮੇਟਰੀ ਸਿੰਡਰੋਮ (MIS-C) COVID-19 ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਸਿਹਤ ਸਥਿਤੀ ਹੈ ਜੋ ਨਿਊ ਯਾਰਕ ਸਿਟੀ (NYC) ਅਤੇ ਕਿਤੇ ਹੋਰ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਸਿੰਡਰੋਮ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਪੀਡੀਐਟ੍ਰਿਕ ਮਲਟੀਸਿਸਟਮ ਇਨਫਲੈਮੇਟਰੀ ਸਿੰਡਰੋਮ ਜਾਂ PMIS ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਸੀ।

MIS-C [ਕਾਵਾਸਾਕੀ ਬਿਮਾਰੀ](#) ਅਤੇ ਟੈਕਸਿਕ ਸ਼ੌਕ ਸਿੰਡਰੋਮ ਵਰਗੀਆਂ ਦੂਜੀਆਂ ਗੰਭੀਰ ਸੋਜਸ਼ਕਾਰੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਾਂਗ ਹੀ ਹੈ। MIS-C ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦਿਲ ਅਤੇ ਹੋਰ ਅੰਗਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

MIS-C ਇੱਕ ਦੁਰਲੱਭ ਸਥਿਤੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਸਿੰਡਰੋਮ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਬੱਚੇ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਮਾਪੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸੰਕੇਤਾਂ ਅਤੇ ਲੱਛਣਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਦੇ ਹੋਣ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਤੁਰੰਤ ਮਦਦ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਪਾਉਣ।

### MIS-C ਦੇ ਸੰਕੇਤ ਅਤੇ ਲੱਛਣ ਕੀ ਹਨ?

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ, ਹੋਰ ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਕਈ ਦਿਨ ਬੁਖਾਰ (100.4 ਡਿਗਰੀ F ਜਾਂ 38.0 ਡਿਗਰੀ C ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤਾਪਮਾਨ) ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਹੋਰ ਆਮ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਚਿੜਚਿੜਾਪਨ ਜਾਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਕਮੀ
- ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਬਿਓਰੇ ਤੋਂ ਬਗੈਰ ਢਿੱਡ ਵਿੱਚ ਦਰਦ
- ਦਸਤ
- ਉਲਟੀ
- ਧੱਫੜ
- ਕੰਨਜਕਟਿਵਾਇਟਿਸ (ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਲਾਲ ਜਾਂ ਗੁਲਾਬੀ ਹੋਣਾ)
- ਮਾੜੀ ਖੁਰਾਕ
- ਬੱਲ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਲਾਲੀ ਜਾਂ ਤਰੇੜ ਜਾਂ ਲਾਲ, ਸੁੱਜੀ ਹੋਈ ਜੀਭ ਜੋ ਸਟ੍ਰਾਬੈਰੀ ਵਾਂਗ ਦਿਸਦੀ ਹੈ
- ਸੁੱਜੇ ਹੋਏ ਹੱਥ-ਪੈਰ, ਜੋ ਲਾਲ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ

### ਮੈਨੂੰ ਕਦੋਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਲਗਾਤਾਰ ਬੁਖਾਰ ਦੇ ਨਾਲ ਉਪਰੋਕਤ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਲੱਛਣ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੇਗਾ ਅਤੇ ਅਗਲੇ ਚਰਣਾਂ ਬਾਰੇ ਸੁਝਾਅ ਦੇਣ ਲਈ ਉਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੇਗਾ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰ ਹੈ, ਤਾਂ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਰੂਮ ਵਿੱਚ ਜਾਓ ਜਾਂ ਤੁਰੰਤ 911 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

### ਕੀ MIS-C ਛੂਤਕਾਰੀ ਹੈ?

MIS-C ਛੂਤਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਮੁਮਕਿਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ COVID-19 ਜਾਂ ਅਜਿਹੀ ਕੋਈ ਹੋਰ ਲਾਗ ਹੈ ਜੋ ਛੂਤਕਾਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਹਸਪਤਾਲ ਲਾਗ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਉਪਾਅ ਕਰਨਗੇ।

### ਕੀ MIS-C ਦਾ ਕੋਈ ਇਲਾਜ ਹੈ?

ਇਸ ਵੇਲੇ, ਵੱਖੋ-ਵੱਖ ਉਪਚਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ MIS-C ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰ ਦੇ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਅਤੇ ਸੋਜਸ਼ਕਾਰੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ 'ਤੇ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਦਵਾਈਆਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਿਲ, ਗੁਰਦਿਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ ਵੀ ਮਿਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

### ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ MIS-C ਹੋਣ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਬਚਾ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ COVID-19 ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਨਕਾਬ, ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਸਾਫ਼-ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀ COVID-19 ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕੇ ਹਨ। ਅੰਦਰਲੀਆਂ ਮੈਡੀਕਲ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ COVID-19 ਦੇ ਮਾੜੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦਾ ਵਾਧੂ ਜੋਖਮ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਰੋਕਥਾਮ ਦੇ ਉਪਾਵਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।

**ਸਥਿਤੀ ਬਦਲਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ NYC ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।**

5.18.20