

## Ficha técnica: Síndrome inflamatória multissistêmica em crianças (MIS-C)

### O que é a síndrome inflamatória multissistêmica em crianças?

A MIS-C (síndrome inflamatória multissistêmica em crianças) é uma condição física nova associada à COVID-19 e que está aparecendo em crianças na Cidade de Nova York e em outros lugares. Antes, a síndrome era chamada de síndrome inflamatória multissistêmica pediátrica ou PMIS.

A MIS-C age como outras condições inflamatórias graves, como a [doença de Kawasaki](#) e a síndrome do choque tóxico. As crianças que sofrem de MIS-C podem ter problemas de coração e de outros órgãos e precisam de atendimento médico em um hospital.

MIS-C é uma condição rara. Porém, como as crianças com essa síndrome podem ficar muito doentes, é importante que os pais reconheçam os sinais e os sintomas que a criança pode apresentar, para que possam buscar ajuda imediatamente.

### Quais são os sinais e os sintomas da MIS-C?

A maioria das crianças apresenta febre (temperatura de 100,4 °F ou 38 °C ou superior) durante vários dias, além de outros sintomas.

Outros sintomas comuns incluem:

- Irritabilidade ou redução da atividade
- Dor abdominal sem qualquer explicação
- Diarreia
- Vômito
- Erupção cutânea
- Conjuntivite (olhos vermelhos)
- Alimentação ruim
- Lábios vermelhos e rachados ou língua vermelha e irregular, parecida com um morango
- Mãos e pés inchados e, às vezes, vermelhos

### Quando devo ligar para o pediatra ou procurar atendimento emergencial?

Ligue para o pediatra imediatamente se a criança tiver febre persistente e qualquer um dos sintomas acima. O médico perguntará sobre os sintomas apresentados pela criança e usará essas informações para recomendar as próximas etapas. Caso a criança esteja gravemente doente, procure o atendimento emergencial mais próximo ou ligue para **911** imediatamente.

### A MIS-C é contagiosa?

A MIS-C não é contagiosa, mas talvez a criança tenha COVID-19 ou outra infecção que possa ser contagiosa. É por isso que os hospitais realizarão medidas de controle de infecção durante o tratamento a criança.

### Há um tratamento para a MIS-C?

No momento, as crianças com MIS-C estão sendo tratadas com terapias diferentes, incluindo remédios voltados para a resposta do sistema imune e inflamatória do corpo. As crianças podem receber outros remédios para proteger o coração, os rins e outros órgãos delas.

### Como posso proteger meu filho da MIS-C?

Tome precauções para proteger seu filho da exposição à COVID-19. Proteções faciais, higienização das mãos e distanciamento físico são os métodos mais eficientes para se proteger da COVID-19. Crianças

com condições médicas subjacentes podem correr mais risco se expostas à COVID-19, o que torna as medidas de prevenção ainda mais importantes.

**O Departamento de Saúde da Cidade de Nova York pode mudar as recomendações à medida que a situação evolui.**

5.18.20