

Информационный бюллетень: Мультисистемный воспалительный синдром у детей (MIS-C)

Что такое мультисистемный воспалительный синдром у детей?

Мультисистемный воспалительный синдром у детей (Multisystem Inflammatory Syndrome in Children, MIS-C) — это новое заболевание, связанное с COVID-19, появляющееся у детей в городе Нью-Йорке и других местах. Раньше этот синдром называли детским мультисистемным воспалительным синдромом (Pediatric Multisystem Inflammatory Syndrome, PMIS).

MIS-C похож на другие тяжелые воспалительные заболевания, например, [синдром Кавасаки](#) и инфекционно-токсический шок. У детей, болеющих MIS-C, могут возникать нарушения работы сердца и других органов. Они должны получать медицинскую помощь в больнице.

MIS-C — редкое заболевание. Однако, поскольку дети, имеющие этот синдром, могут тяжело заболеть, родителям важно знать признаки и симптомы, которые могут проявиться у их детей, чтобы иметь возможность незамедлительно получить помощь.

Каковы признаки и симптомы MIS-C?

Одновременно с другими симптомами у большинства детей в течение нескольких дней держится жар (температура на уровне 100,4 °F или 38,0 °C или выше).

В число других обычных симптомов входят:

- Раздражительность или пониженная активность
- Боль в брюшной полости, не объясняемая другими причинами
- Диарея
- Рвота
- Сыпь
- Конъюнктивит (красные или розовые глаза)
- Отсутствие аппетита
- Красные, потрескавшиеся губы или красный, бугристый язык, похожий на клубнику
- Опухшие кисти рук и стопы, которые также могут покраснеть

Когда следует звонить врачу ребенка или обращаться за неотложной помощью?

Если у ребенка постоянный жар в сочетании с любыми из перечисленных выше симптомов, немедленно позвоните его врачу. Врач спросит вас обо всех симптомах, которые есть у ребенка, и порекомендует дальнейшие действия, исходя из этой информации. Если ребенок тяжело болен, немедленно обратитесь в ближайшее отделение неотложной помощи или позвоните по номеру **911**.

Заразен ли MIS-C?

MIS-C не заразен, но ребенок может быть болен COVID-19 или другим инфекционным заболеванием, которое может быть заразным. Поэтому при лечении ребенка в больнице будут приняты меры инфекционного контроля.

Есть ли лечение от MIS-C?

Сейчас детей, болеющих MIS-C, лечат разными терапевтическими методами, в том числе медикаментами, воздействующими на иммунную систему и воспалительную реакцию организма. Дети также могут получать другие лекарства для защиты их сердца, почек и других органов.

Как предохранить ребенка от заболевания MIS-C?

Следует принимать меры по предотвращению возможного заражения ребенка COVID-19. Лучшие меры защиты от COVID-19 — это средства, закрывающие лицо, гигиена рук и физическое дистанцирование. Поскольку неблагоприятный исход заболевания COVID-19 может быть более вероятен для детей, имеющих фоновые заболевания, для них особенно важно обеспечить принятие профилактических мер.

Рекомендации Департамента здравоохранения NYC могут измениться по мере развития ситуации.

5.18.20